



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 24. april 2012  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: SUMSMJ  
Sags nr.: 1204200  
Dok nr.: 899560

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 26. marts 2012 stillet følgende spørgsmål nr. 439 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Sophie Løhde (V).

Spørgsmål nr. 439:

"Ministeren bedes redegøre for, hvordan og hvornår regeringen vil sikre, at alle landets 98 kommuner tilbyder motion på recept, sådan som Socialdemokraternes forebyggelsesordfører lovede i Deadline på DR2 den 27. februar 2012."

Svar:

Regeringen har et klart mål. Vi vil sikre danskerne en længere middellevetid, flere gode leveår, og vi vil reducere uligheden i sundhed. Selvom danskernes middellevetid er stigende, ligger Danmark fortsat lavt i forhold til de øvrige EU-lande. Vi vil derfor sætte nationale mål for udviklingen i danskernes sundhedstilstand 10 år frem i tiden.

Målene skal nås ved at prioritere forebyggelsesindsatsen både nationalt og i kommunerne. For at understøtte kommunernes forebyggelsesindsats kommer Sundhedsstyrelsen med forebyggelsespakker, som er styrelsens faglige anbefalinger til kommunale forebyggelsesindsatser de næste ti år bl.a. for fysisk aktivitet.

Fysisk aktivitet har en betydelig forebyggende effekt på en række sygdomme, som hjertekarsygdomme, type-2 diabetes, metabolisk syndrom og tyktarmskræft samt på for tidlig død. Udover den sundhedsmæssige betydning af fysisk aktivitet bidrager især idræt til styrkelse af sociale fællesskaber, almen dannelse og kropslige erfaringer.

Kommunerne har i de seneste år udviklet og igangsat mange forskellige indsatser med fokus på at fremme borgernes fysiske aktivitet såsom idrætsskoleprojekter, ældreidræt, bevægelsespolitik for dagtilbud, skolefritidsordning og skoler, cykelpolitik og Motion på Recept.

Motion og træning er således tilbud kommunerne bruger i deres opgave med at integrere forebyggelse og sundhedsfremme i kommunens daglige drift og skabe sunde rammer for kommunens borgere. Det gør alle kommuner.

"Motion på Recept" bliver i nogle kommuner brugt i forbindelse med denne indsats, og hænger sammen med, at der her er en aftale med de praktiserende læger om at henvise til et kommunalt motionstilbud.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Sine Mutanu Jungersted