



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 4. april 2012  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: SUMBBM  
Sags nr.: 1203757  
Dok nr.: 882908

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 15. marts 2012 stillet følgende spørgsmål nr. 420 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares endeligt. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Joachim B. Olsen (LA).

Spørgsmål nr. 420:

"Sundhedsstyrelsen med flere udgiver hvert år en rapport om udviklingen i danskernes rygevaner, og den seneste rapport beretter om en positiv udvikling med færre rygere. Ministeren bedes oplyse, om den bagvedliggende undersøgelse giver svar på, hvor mange tidligere rygere, der har erstattet rygeafhængighed med nikotinafhængighed fra rygestopmedicin."

Svar:

Til brug for min besvarelse har jeg anmodet Sundhedsstyrelsen om en udtalelse, som jeg kan henholde mig til. Sundhedsstyrelsen har oplyst følgende: "På baggrund af undersøgelsen Monitorering af danskernes rygevaner 2011 ses det, at 2,5 % af alle tidligere rygere angiver, at de bruger nikotinprodukter (nicotine replacement therapy, NRT). Undersøgelsen besvarer endvidere følgende spørgsmål, som må formodes at spille en rolle i forhold til potentiel afhængighed af produktet:

- Hvor ofte de bruger det. Ca. 90 % af dem der angiver at de bruger NRT, angiver, at de bruger det dagligt (få angiver, at de bruger flere forskellige typer af NRT, og det eksakte tal kan derfor ikke direkte aflæses)
- Hvor længe de har brugt NRT. 52 % af NRT-brugerne angiver at have brugt NRT i mere end et år.
- Hvor afhængige de føler sig. 32 % af NRT-brugerne angiver, at de er afhængige af NRT.

Der har siden 2004 ikke været stigninger i hele befolkningens (15+ år) indtag af NRT, mens antallet af daglig-rygere i samme periode er faldet fra 25 % til 18 % i dag.

Som udgangspunkt er der langt færre helbredsmæssige ulemper ved at tage NRT end ved at ryge, og i rygevanundersøgelsen fremkommer det tydeligt, at NRT ikke bruges af personer, der aldrig har røget. Det bruges altså kun af rygere / eks-rygere, hvor nikotinafhængigheden har indfundet sig, inden brug af NRT er påbegyndt.

Til orientering har Sundhedsstyrelsen (tidligere Lægemiddelsstyrelsen) siden 2007 modtaget indberetning af 13 tilfælde af afhængighed af rygestopprodukter.”

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Brit Borum Madsen