



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Beskæftigelsesudvalg
udvalg@ft.dk

Sophie Løhde
Sophie.Lohde@ft.dk

Dato: 6. juli 2012
Enhed: Primsund
Sagsbeh.: sumlav
Sags nr.: 1207207
Dok nr.: 965855

Folketingets Beskæftigelsesudvalg har den 20. juni 2012 stillet følgende spørgsmål nr. 339 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Sophie Løhde (V).

Spørgsmål nr. 339:

"Ministeren bedes oplyse, hvornår regeringen konkret agter at sikre etableringen af offentlige klinikker til behandling af stress, som lovet i SF's tidligere udspil om arbejdsmiljø, og hvor SF's arbejdsmarkedsordfører i december 2011 udtalte til Ritzau, at "forslaget ikke er glemt, men har måttet vente, mens regeringen har behandlet andre tiltag"? Ministeren bedes endvidere oplyse, om SF's arbejdsmarkedsordfører har fået overbevist regeringspartierne, da han ligeledes i december 2011 udtalte, at: "Forslaget om stressklinikker er noget, vi vil prøve at tage op over for de andre partier. Vi er ikke nået så langt endnu, men det vil komme til at ske meget snart"?"

Svar:

Mange mennesker oplever stress, og vi ved, at langvarig stress kan føre til alvorlig sygdom som f.eks. hjerte- og karlidelser og depression. Stress og psykisk sygdom kan være årsag til sygemelding eller førtidspension. Derfor er det vigtigt, at der sættes ind tidligt, så stresstilstanden ikke udvikler sig til en behandlingskrævende sygdom.

Heldigvis kommer mange mennesker godt ud af en stressperiode. Det kan ske ved egen hjælp, men ofte også med hjælp fra den praktiserende læge.

Sundhedsstyrelsen har udgivet et rådgivningsmateriale, hvori den aktuelle viden om kendte årsager, symptomer og konsekvenser af stress formidles til de praktiserende læger. Materialet indeholder også forslag til håndtering af patienter med langvarig stress.

Derudover er der fra centralt hold afsat midler til at formidle den nyeste viden til praktiserende læger om opsporing, behandling og arbejdsfastholdelse af patienter med stress, depression og angst. Der er også midler til at sikre, at de praktiserende læger får kendskab til og bruger de regionale og kommunale tilbud til stressramte.

Den praktiserende læge kan tilbyde en forebyggelseskonsultation, og mange praktiserende læger tilbyder samtaleterapiforløb til stressramte.

Herudover kan egen læge ved mistanke om sygdom viderehenvise til mere specialiseret undersøgelse eller behandling hos f.eks. en psykiater eller i psykiatrien.

Derudover tilbyder nogle af de arbejdsmedicinske klinikker i sygehusregi vurdering og behandling af stressrelaterede tilstande.

På Århus Universitetshospital har Arbejdsmedicinsk Klinik etableret en stressklinik, der tilbyder deltagelse i et evidensbaseret stresshåndteringsprogram til personer med aktiv tilknytning til arbejdsmarkedet og alvorlige symptomer på arbejdsrelateret stress. Tilbuddet er baseret på kognitiv adfærdsterapi, og indeholder undervisning om stress, ændring af tanke- og handlemønstre, stressreducerende teknikker/strategier og hjemmeopgaver i forhold til arbejdet.

På Bispebjerg Hospital tilbyder Arbejds- og Miljømedicinsk afdeling undersøgelse og vurdering af patienter med langvarig stress.

Der findes også et projekt mellem Region Midtjylland og Herning Kommune og Ringkøbing-Skjern Kommune om etablering af en stressklinik ved Arbejdsmedicinsk Klinik på Regionshospitalet Herning. Her danner klinikken rammen om et tre-årigt projekt som i forskningsmæssig sammenhæng skal undersøge effekten af en tidlig indsats over for - og behandling af - sygemeldte erhvervsaktive borgere, som stadig har tilknytning til en arbejdsplads.

I mange kommuner er der tilbud til personer med stress og fokus på håndtering af stress bl.a. som et element i den kommunale indsats på beskæftigelsesområdet.

Hertil kommer de indsatser, som sker på de danske arbejdspladser.

Så der er i dag mange muligheder for at sætte ind og hjælpe mennesker med stress og forebygge, at stresstilstanden udvikler sig til en behandlingskrævende sygdom. Og regeringen har – som det f.eks. fremgår af vores udspil fra maj i år, "Danmark i arbejde" – fokus på forebyggelse og sygefravær som afgørende indsatsområder, når vores mål om øget velfærd og vækst skal nås frem mod 2020.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Louise Avnstrøm