

Kræftens Bekæmpelse lokker Folketinget på vildspor

Kære medlemmer af sundhedsudvalget

Formålet med min henvendelse er at få jer til at grave lidt dybere i fordele og ulemper ved at tillade elektronisk rygning. Kræftens Bekæmpelse prøver at presse jer til stramninger – men det er enten misforstået hensynsfuldhed eller et ønske om at bruge emnet til promovning af organisationen.

Det er min påstand, at elektroniske cigaretter med nikotinolie vil kunne redde en stor del af de sidste rygere fra lungekræft, KOL og andre sygdomme relateret til rygning. Til gavn for den enkelte og for samfundsøkonomien.

Baggrunden for mit synspunkt er ikke videnskabelig, men bygger på personlige erfaringer. Jeg ved, at det er snævert, men brug alligevel lige et minut på nedenstående.

Jeg er 58 år og har røget siden jeg var 18. Jeg har prøvet alt fra viljestyrke til Zyban og nikotintyggegummi. Men hver gang er jeg begyndt at ryge igen. På den måde ligner jeg en stor procentdel af de sidste hard core rygere.

Gennem en anden tidligere storryger blev jeg for to et halvt år siden introduceret for elektroniske cigaretter med nikotinolie. Og hvor det med de øvrige nikotinprodukter var en daglig kamp at modstå fristelsen til at ryge, så er dette på ingen måde tilfældet med de elektroniske cigaretter – vel at mærke, når de fyldes med nikotinolie.

Når jeg tror, at de elektroniske cigaretter vil være en effektiv redningsplanke for den sidste restgruppe, der ikke formår at kvitte rygningen så skyldes det følgende:

En elektronisk cigaret udvikler damp med nikotin, så man får reelt den samme oplevelse, som hvis man ryger. Men vel at mærke uden at genere sine omgivelser – der er jo tale om damp, der forstøver og ikke har samme lugtgener som tobak.

Det betyder, at du ikke behøver at forlade lokalet for at nyde din elektroniske cigaret – hverken privat eller på din arbejdsplads. Og det sidste vil jo være en klar fordel for arbejdsgiverne og produktiviteten.

Samtidig undgår du hoste, stakåndethed, dårlig smag i munden og andre af de mindre følgevirkninger af rygning. Samt selvfølgelig ikke mindst risikoen for lungekræft. Personligt har jeg ikke haft en sygedag de sidste halvandet år – og min livskvalitet er væsentligt forbedret.

Jeg vil derfor opfordre til, at Folketinget åbner helt for både salg og anvendelse af elektroniske cigaretter - og for nikotinolien. Uden nikotinolien, så vil rygerne ikke for alvor kunne slippe rygningen. Argumentet for at forbyde nikotinolien herhjemme var, at vi har rigeligt med skadelige stoffer i forvejen. Og det er jo rigtigt – men det her kan sidestilles med nikotintyggegummi – det fungerer bare langt mere effektivt for rygere, der vil lægge rygningen på hylden.

Jeg anvender nikotinolie fra et engelsk firma, der hedder intellicig. Firmaet hævder, at olien er testet og laboratoriekontrolleret. Som privatperson kan jeg selvfølgelig ikke

efterprøve det. Men min opfordring er, at I selv får iværksat undersøgelser, der be- eller afkræfter, at dampen skulle have skadevirkninger. For mig at se vil en opbakning fra jeres side åbne for, at en meget stor andel af de sidste rygere vil kvitte tobakken.

Med venlig hilsen

Søren Hansen
Cand. mag.