

31-08-2012: PRESSEMEDDELELSE FRA SFI

MÆND OG KVINDER ÆLDES FORSKELLIGT

Der er store kønsforskelle i ældres behov og ressourcer. Flere ældre kvinder har fx et dårligt helbred end mændene, men de dyrker også flere fritidsaktiviteter. Generelt har ældre et bedre helbred og er mere aktive end tidligere, viser ny SFI-rapport.

På en række områder er der forskelle mellem ældre mænd og kvinders liv. Kvinder vurderer i højere grad end mænd, at de har et dårligt helbred, og en større andel kvinder end mænd modtager hjemmehjælp.

Det viser den nye SFI-rapport, der er baseret på den omfattende Ældredatabase. Her er der oplysninger om ældre indsamlet gennem interview i 1997, 2002 og 2007. Fokus i denne undersøgelse er ældre mellem 67 og 87 år.

Reagerer forskelligt

Der er også en større andel kvinder end mænd, der har mistet deres ægtefælle, de bor oftere alene og har oftere erfaring med at føle sig ensomme.

Selvom en større del af kvinderne vurderer, at de har et dårligt helbred og lavere funktionsniveau, end mændene gør, så er der flere kvinder, der deltager i fritidsaktiviteter som gymnastik eller motion – og de gør det tilmed hyppigere end mænd.

”Det viser, at mange af de kønsforskelle vi har fundet i undersøgelsen, kan hænge sammen med, at faktorer i aldringsprocessen rammer de to køn forskelligt. Fx har en mand større sandsynlighed for et lavere funktionsniveau, hvis han mister en ægtefælle, end hvis det sker for en kvinde,” forklarer Heidi Hesselberg Lauritzen, SFI, der har været med til at lave rapporten.

Flere ressourcer og mindre behov

I 2007 er der en større andel ældre, der vurderer, at de har et godt helbred end i 1997, og en mindre andel modtager hjemmehjælp sammenlignet med 10 år tidligere. Der er også flere, der dyrker fritidsaktiviteter.

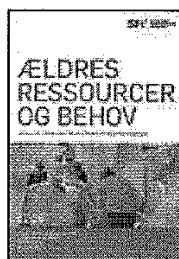
Undersøgelsen er finansieret af Social- og Integrationsministeriet.

Yderligere oplysninger: Heidi Hesselberg Lauritzen, tlf. 33480882, Kommunikationschef Ulla Haahr tlf. 25373651

Udgivelse: Heidi Hesselberg Lauritzen, Rikke Nøhr Brünner, Pia Thomsen & Miriam Wüst: *Ældres ressourcer og behov. Status og udvikling på baggrund af Ældredatabasen*. SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd, 12:26

Udgivelsesdato: 31. august 2012

Omfang/vejledende pris: 182 sider / kr. 180,- inkl. moms.



[Læs resumé »](#)

[Læs mere, bestil/download rapport »](#)

[Se interview med projektleder Heidi Hesselberg Lauritzen](#)

[Tilbage](#)

RESUMÉ: ÆLDRES RESSOURCER OG BEHOV. STATUS OG UDVIKLING PÅ BAGGRUND AF ÆLDREDATABASEN

Bestil /
download
rapporten »

Denne rapport beskriver 67-, 72-, 77-, 82- og 87-årige ældres ressourcer og behov på baggrund af data fra Ældredatabasens tre omfattende interviewrunder i 1997, 2002 og 2007. Rapporten indeholder en deskriptiv og en analytisk del. Den deskriptive del består af en række særskilte analyser af ældres helbredsmæssige situation, brug af hjemmehjælp, boligforhold, sociale netværk og fritidsinteresser, hvor der ses på henholdsvis kønsforskelle, forskelle mellem kohorter af ældre i 1997 og 2007 og forskelle mellem 67- og 87-årige.

Analyserne af kønsforskelle viser blandt andet, at en større andel mænd end kvinder vurderer, at de har et godt helbred og velbefindende, et højt funktionsniveau og i mindre grad modtager hjemmehjælp. Trods kvindernes dårligere selvvaluerede helbredssituation, så er der en større andel kvinder, der dyrker fritidsaktiviteter, og gør det tillige oftere end mænd.

Over tid er der sket en udvikling i retning af, at en større andel ældre i 2007 rapporterer om et godt helbred og velbefindende, et højt funktionsniveau, og at de i mindre omfang modtager hjemmehjælp end i 1997. I 2007 dyrker en større andel ældre desuden fritidsaktiviteter og gør det oftere end ældre i 1997.

Tværsnitsanalyserne peger på, at en mindre andel 87-årige end 67-årige vurderer, at de har et godt helbred og velbefindende og et godt funktionsniveau. Det afspejler sig blandt andet i, at de i højere grad modtager hjemmehjælp, og at en større andel bor i plejebolig. Andelen, der dyrker fritidsaktiviteter, falder med stigende alder, og hyppigheden falder ligeledes.

Den analytiske del indeholder en række analyser af, hvilke faktorer der betinger ældres funktionsniveau og behov for hjemmehjælp. Overordnet set er resultaterne i tråd med resultaterne fra den deskriptive del om, at ældre (67- og 77-årige) i 2007 har et højere funktionsniveau end de tilsvarende kohorter af 67- og 77-årige i 1997. Derudover peger analyserne på, at ældre, der i 1997 har et godt helbred og funktionsniveau, har mindre sandsynlighed for at have et nedsat funktionsniveau og modtage hjemmehjælp 10 år senere. Tillige har mænd med et godt velbefindende i 1997 mindre sandsynlighed for at have et lavt funktionsniveau i 2007. Fysisk aktivitet reducerer sandsynligheden for et nedsat funktionsniveau og behov for hjemmehjælp. Ældres samlivsstatus har ligeledes betydning for deres funktionsniveau og behov for hjemmehjælp, da samlevende generelt har en mindre sandsynlighed for et nedsat funktionsniveau og at modtage hjemmehjælp end ældre, der bor alene.