

Odense, august 2012

## Nye kurser - i det frivillige sociale arbejde

Center for frivilligt socialt arbejde har hermed fornøjelsen af at sende dig kataloget med **Uddannelsespuljens** kursusaktiviteter i efteråret: *Kurser - Uddannelsespuljen Efterår 2012*.

Vedlagt kataloget har vi desuden informationsbrev om centeret to andre kursus- og netværkstilbud, **Foreningsfundamentet** og **Foreningshøjskolen**.

### Uddannelsespuljen – gratis tilbud

I kataloget finder du tilbud, som er blevet til med støtte fra Uddannelsespuljen. Vi udbyder **kurser og fyraftensmøder** i emner, der er relevante for både frivillige og ansatte i det brugerrettede, frivillige sociale arbejde. Bemærk, at tilbuddene er for frivillige og ansatte i frivillige sociale organisationer, hvis formål er at støtte socialt udsatte indenfor social- og sundhedsområdet i Danmark.

Kursusbeskrivelserne er udformet i en forkortet version i kataloget. De fulde beskrivelser finder du på [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk) fra den 6. august 2012, hvor du også kan downloade kataloget, men vær opmærksom på, at der først åbnes for tilmeldinger på de enkelte tilbud fra **den 20. august 2012 kl. 10.00**.

Du kan læse i kataloget, hvordan det foregår.


I kataloget finder du også andre tilbud, bl.a.:

- gratis støtte til og vejledning om kompetenceudvikling i din forening
- støtte (økonomisk og praktisk) til dannelse af faglige netværk
- mulighed for dubleringskurser

Læs mere om dette i afsnittet "Andre tilbud ved Center for frivilligt socialt arbejde".

Ønsker du flere eksemplarer af Uddannelsespuljens kursuskatalog tilsendt, eller har du spørgsmål vedrørende kurserne, er du velkommen til at kontakte os på telefon 66 14 60 61 eller e-mail: [mbh@frivillighed.dk](mailto:mbh@frivillighed.dk).

Med venlig hilsen

  
Vibeke Bundgård  
Koordinator for Uddannelsespuljen

  
Laust Kristensen  
Centerleder

# Interesseret i flere uddannelses tilbud?

Center for frivilligt socialt arbejde tilbyder en lang række uddannelses tilbud tilrettelagt forskellige målgrupper. Udover uddannelsespuljens kurser udbyder vi kurser, der kan styrke dine kompetencer og din organisation i henholdsvis Foreningsfundamentet og Foreningshøjskolen.

Du kan læse mere om begge initiativer, se hvilke kurser vi udbyder i efteråret og tilmelde dig på Center for frivilligt socialt arbejdes hjemmeside [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk). Der åbnes for kursustilmelding til efterårssæsonen den 20. august 2012.

## Foreningsfundamentet

### Hvilke typer kurser udbydes?

I Foreningsfundamentet tilbyder vi kurser inden for temaerne:

- Rekruttering
- Fastholdelse
- Fundraising

### Hvor afholdes kurserne

Kurserne afholdes i både Øst- og Vestdanmark samt i Odense. Det er også muligt at få et kursus fra vores online kursusprogram ud i lokalområdet.

### Hvem kan deltage i kurserne?

Kurserne i Foreningsfundamentet er tilrettelagt for frivillige eller ansatte, som arbejder med rekruttering, fastholdelse eller fundraising i relation til frivillige aktiviteter med et socialt rettet formål. Kurserne er gratis.

### Kontakt

Har du spørgsmål til Foreningsfundamentet er du velkommen til at kontakte konsulent Birgitte Nielsen på telefon 66 14 60 61 / mail: [info@frivillighed.dk](mailto:info@frivillighed.dk)

Vend...

# Foreningshøjskolen

## Hvilke typer kurser udbydes?

I Foreningshøjskolen tilbyder vi kurser inden for temaerne:

- Drift & Økonomi
- Organisationsudvikling
- Ledelse
- Kommunikation & Samarbejde

## Hvor afholdes kurserne?

Kurserne afholdes fortrinsvis i Odense. Vi imødekommer også gerne ønsker om at afholde kurser fra vores online kursusprogram i jeres lokalområde.

## Mobile Kurser?

I kan bestille vores kurser ud til jeres forening eller lokale frivilligcenter og derved spare penge. På vores hjemmeside kan du se, hvilke kurser vi udbyder. Har du ønsker om andre kurser, er du velkommen til at kontakte os.

## Hvem kan deltage i kurserne?

Foreningshøjskolens kurser er åbne for alle, men undervisningen har fokus på foreningsverdenen. Alle kurser gennemføres via en mindre deltagerbetaling.

## Kontakt

Har du spørgsmål til Foreningshøjskolen er du velkommen til at kontakte konsulent Cathrin Filip Johansen på telefon 66 14 60 61 / mail: [info@frivillighed.dk](mailto:info@frivillighed.dk)



**Center for frivilligt socialt arbejde**

Albanigade 54E, 1. sal • 5000 Odense C  
Mail: [info@frivillighed.dk](mailto:info@frivillighed.dk) • Tlf. 6614 60 61





Center for frivilligt socialt arbejde

# KURSER

## Uddannelsespuljen Efterår 2012



# Velkommen til en ny kursussæson!

I dette katalog finder du Center for frivilligt socialt arbejdes åbne kurser og øvrige tilbud for efteråret 2012. Aktiviteterne er et gratis tilbud til dig, som er frivillig eller ansat i en frivillig social forening eller organisation, hvis formål er at støtte udsatte mennesker indenfor det sociale og sundhedsmæssige område. Tilbuddene er finansieret "Uddannelsespuljen til frivilligt socialt arbejde". Du kan læse mere om Uddannelsespuljen på de næste sider.

I de fleste aktiviteter vil du få lejlighed til at mødes med andre fra frivillige sociale organisationer, og du vil få mulighed for at udvikle din viden, færdigheder og holdninger i forhold til det frivillige arbejde.

Aktiviteterne er i kataloget beskrevet i en forkortet version. Du kan læse den fulde version af beskrivelserne på Center for frivilligt socialt arbejdes hjemmeside [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk), hvor du også kan melde dig til. De praktiske oplysninger om tilmelding til aktiviteterne finder du bagerst i kataloget.

Center for frivilligt socialt arbejde er en landsdækkende selvejende institution under Socialministeriet og har til huse i Odense. Centret blev oprettet i 1992 for at fremme og støtte det frivillige sociale arbejde i Danmark, hvilket det blandt andet gør ved at tilbyde:

- Rådgivning
- Kursus- og konsulentvirksomhed
- Organisations- og netværksudvikling
- Udvikling af modeller for samarbejde mellem frivillige organisationer og det offentlige
- Analyse- og projektopgaver
- Information og formidling af viden om frivilligt socialt arbejde

Alt dette kan du læse mere om på vores hjemmeside, hvor du også kan se vores omfattende publikationsliste.

# Indholdsfortegnelse

Du kan vælge 1 kursus  
af tilbuddene på denne side

## Side 9–12

### Rådgivning og faglig baggrundsviden

Til dig, der vil træne din rådgivning og have større indsigt i en særlig socialfaglig problemstilling eller brugergruppe

- side 10 Krisepsykologi – basis (vest)
- side 10 Krisepsykologi – basis (øst)
- side 10 Narrative samtaler
- side 11 ACT – om at opbygge livsmød
- side 11 Positiv psykologi
- side 12 Positiv psykologi og styrker
- side 12 Stresshåndtering  
– når hverdagslivet bliver svært

## Side 19–18

### Roller og etik

Til dig, der ønsker indsigt i og afklaring af din funktion og rolle i det frivillige sociale arbejde og den daglige organisering heraf. Herunder etiske og evt. lovmæssige grænser i dette arbejde

- side 17 Fra offer til menneske – at genfinde sin identitet
- side 17 Rollen som frivillig
- side 18 Assertion  
– ligeværdighed og grænser i mødet med brugeren

## Side 6–8

### Personlig udvikling og refleksion

Til dig, der vil arbejde med dine personlige ressourcer, kompetencer og egne grænser i forhold til dit arbejde som frivillig

- side 7 Styrk din gennemslagskraft
- side 7 Kunsten at passe på sig selv (øst)
- side 7 Kunsten at passe på sig selv (vest)
- side 8 At være i det svære

## Side 13–15

### Samtale, kommunikation og konflikt-håndtering

Til dig, der vil introduceres til særlige samtaleformer og kommunikation, samt hvordan du kan håndtere svære og konfliktfyldte situationer med brugerne

- side 14 Evidensbaseret coaching – dobbeltkursus
- side 14 Konflikt håndtering  
– gennem kontaktfuld kommunikation
- side 15 Den gode dialog – filosofisk dialog i praksis
- side 15 Mindfulness – det handler om nærvær (øst)
- side 15 Mindfulness – det handler om nærvær (vest)

## Side 19–21

### Støtte, koordinering og ledelse i frivilligt socialt arbejde

Til dig, der primært beskæftiger dig med at støtte og organisere det frivillige sociale arbejde, og som ønsker inspiration og metoder til at skabe gode vilkår for samarbejdet om brugerne

- side 20 Ledelse af frivillige  
– dilemmaer omkring involvering og målsætning
- side 20 Den vanskelige samtale
- side 21 At lede samtalegrupper – narrative fortællinger

Dette kan du vælge supplerende

### Side 22-25

Det handler om læring

Til dig, der arbejder med læring og udvikling i det frivillige sociale arbejde og ønsker viden om og redskaber til, hvordan du kan skabe gode læringsmiljøer for de frivillige

- side 23 Formidling og undervisning  
– at skabe muligheder for læring
- side 23 Teambuilding og Cooperative Learning  
– metoder til motivation og kompetenceudvikling af frivillige
- side 24 Kompetenceudvikling  
– at prøve før man kan vide

### Side 30-31

Andre tilbud ved Center for frivilligt socialt arbejde

Til dig, der ønsker at få et kursus eller pædagogisk vejledning og bistand ud til foreningen og lokalområdet

- side 30 Vil du have et kursus i lokalområdet?
- side 30 Vil du have hjælp til at etablere et fagligt netværk?
- side 31 Har du brug for hjælp eller sparring i forhold til dine udviklingsopgaver?

### Side 26-29

Fyraftensmøder

Til dig og dine kollegaer i det frivillige sociale arbejde, der ønsker en inspirerende aften i godt og til tider udfordrende selskab, hvor skæve vinkler på det frivillige sociale arbejde sættes i spil

- side 27 Det indre barn
- side 28 Er du også særligt sensitiv?
- side 29 Når livet er svært  
– hvordan frivillige mentorer kan bidrage med støtte

### Side 32-35

Praktiske oplysninger

- side 32 Tilmeldingsblanket
- side 32 Hvordan tilmelder du dig, optagelse på kurserne, kontakt m.v.
- side 34 Vejledning til elektronisk tilmelding



## Center for frivilligt socialt arbejde

Albanigade 54 E, 1.  
5000 Odense C.

Telefon: 66 14 60 61  
e-mail: [info@frivillighed.dk](mailto:info@frivillighed.dk)  
[www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk)