

Røde Kors
Blegdamsvej 27
2100 København Ø

Tlf. 3525 9200
info@rodekors.dk

CVR-nr.: 20 70 02 11

Til:
Social- og Integrationsminister Karen Hækkerup samt
medlemmer af Folketingets socialudvalg



1. juni 2012

Helhedsorienterede indsatser mod ensomhed

Vi har hermed fornøjelsen af at fremsende temaet for det seneste nummer af Røde Kors' Magasin, som handler om et stort socialt problem i Danmark, nemlig ensomhed.

I dag besøger besøgsvenner i Røde Kors ca. 5.000 mennesker hver eneste uge året rundt. I den forbindelse oplever vi dagligt, hvor ødelæggende ensomhed kan være for helbred og trivsel.

Vi kan se, at vores indsats gør en forskel, og vi har eksempler på, at plejebenhov og medicinforbrug falder, når venskaber og netværk opbygges.


Men vi har også valgt at gå nye veje. Når en af vores besøgsvenner banker på, er det i gennemsnit kun hver femte dør, som åbnes af en mand og endnu sjældnere af en med anden etnisk baggrund end dansk. Det kan være en udfordring at nå netop de målgrupper.

Udover en-til-en besøgstjenesten vil vi nu udvide med nye former for mere helhedsorienterede indsatser. Vi arbejder med at oprette cafeer og andre fælles lokale rammer, som også kan rumme mere målrettede aktiviteter for fx mænd.

Det helhedsorienterede består i, at den ensomme ældre, udover venskaber og netværk, også får støtte, som imødekommer andre behov end blot bekæmpelsen af ensomhed. Det kan eksempelvis være kostråd eller anden sundhedsfremme i samarbejde med fx kommunen. Det handler om medinddragelse og om i fællesskab at styrke egne og hinandens ressourcer.

De nye former for helhedsorienterede indsatser har vi valgt at søge om støtte til fra den kommende fordeling af satspuljen.

Vi vedlægger Magasinet's tema – god læselyst!


Anders Ladekar
Generalsekretær