



09-02-2012: PRESSEMEDDELELSE FRA SFI

PLEJEBOLIGER FORBEDRER GENERELLE LIVSFORHOLD FOR ÆLDRE

De fleste ældres livskvalitet forbedres på en række områder, når de kommer på plejehjem eller i plejebolig. Men det er svært at styrke den sociale kontakt med omverden. Det viser en ny undersøgelse, som SFI har lavet for Ældrekommissionen.

Får ældre et bedre liv, når de kommer på plejehjem eller i plejebolig? Det på én gang simple og komplicerede spørgsmål er omdrejningspunktet i en ny SFI-rapport, som er udarbejdet for Ældrekommissionen.

Øget livskvalitet for de fleste

Undersøgelsen viser, at de ældre generelt får en bedre livskvalitet når det gælder grundlæggende behov som personlig pleje, boligforhold og rengøring samt mere overordnet muligheden for at leve et værdigt liv. De ældres livskvalitet forbedres også i forhold til mad og drikke, tryghed i hverdagen og kontrol over det daglige liv.

Langt de fleste får det altså bedre i en plejebolig, men ikke alle. Omkring én ud af hundrede ældre får således ikke opfyldt deres behov i forhold til enten bolig, mad og drikke, tryghed, kontrol eller værdighed, når de flytter ind i en plejebolig.

De svære sociale behov

Undersøgelsen viser også, at omkring én ud af fire af ældre ikke får dækket deres behov for social kontakt og for aktiviteter i hverdagen på trods af medarbejdernes indsats. På den baggrund konstaterer forskerne, at det især er på disse områder, at man kan gøre plejeboligen bedre for de ældre.

Dårligt arbejdsmiljø

Forskerne har også undersøgt, om institutionelle forhold på plejeboligen påvirker de ældres livskvalitet. Men selv om en del medarbejdere synes, de har et dårligt arbejdsmiljø og ikke kan yde god kvalitet i plejen, så kan forskerne ikke påvise, at det har konsekvenser for de ældres liv.

"Vores undersøgelse bygger på omkring 300 ældre i plejebolig og på plejehjem. Det er ikke helt nok til at sige noget om konsekvenserne af de institutionelle forhold, men vi kan ikke udelukke, at det betyder noget for de ældres livskvalitet," forklarer professor Tine Rostgaard, som er en af forskerne bag undersøgelsen.

Yderligere oplysninger: Professor Tine Rostgaard, tlf: 9940 2650/4274 3445, email: tr@dps.aau.dk

Udgivelse: Tine Rostgaard, Rikke Nøhr Brünner & Torben Fridberg: Omsorg og livskvalitet i plejeboligen. SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd, 12:03



Udgivelsesdato: 9. februar 2012

Omfang/pris: 150 sider / kr. 150,- inkl. moms.

Læs resumé »

Læs mere, bestil/download rapport »

Tilbage

RESUMÉ: OMSORG OG LIVSKVALITET I PLEJEBOLIGEN

Bestil /
download
rapporten »

Denne undersøgelse afdækker, hvorledes selve omsorgsindsatsen i en plejebolig kan bidrage til beboerens livskvalitet. Vi har i undersøgelsen benyttet en i Danmark hidtil uafprøvet metode, ASCOT (Adult Social Care Outcomes Toolkit), til kvantitativt at måle omsorgsbetinget livskvalitet. Undersøgelsen er blevet gennemført i 38 plejeboliger gennem observationer af beboere og interview med beboere, plejemedarbejdere og pårørende.

Omsorgsbetinget livskvalitet operationaliseres i ASCOT-metoden inden for otte såkaldte livskvalitetsdomæner:

- Kontrol over dagliglivet
- Personlig pleje og velbefindende
- Mad og drikke
- Boligen
- Tryghed
- Aktiviteter
- Social kontakt
- Værdighed.

Undersøgelsen viser, at de fleste beboere uden pleje og omsorg sandsynligvis ville have store uopfyldte behov i det daglige, især i forhold til at kunne holde deres bolig ren og pæn, hvorimod de i langt højere grad er selvhjulpne, hvad angår domænerne aktiviteter og social kontakt.

Det betyder, at den indsats, der bliver ydet i plejeboligerne, især kan bidrage til at løfte den omsorgsbetingede livskvalitet for beboerne i forhold til at få dækket de mere basale behov, som omfatter boligen, personlig pleje, mad og drikke og tryghed og det at opleve at have kontrol over sin hverdag. Og tilsyneladende lykkes det ude i plejeboligerne at øge beboernes livskvalitet på netop disse områder: Når vi ser på, hvordan beboerne trives med den hjælp, der bliver ydet, er det specielt i forhold til personlig pleje, og i nogen grad også i forhold til boligen og mere generelt værdighed, at deres omsorgsbetingede livskvalitet er høj. En ikke ubetydelig andel af beboerne vurderer dog, at de selv med pleje og omsorg har store uopfyldte behov, hvad angår social kontakt og aktiviteter. Dvs. potentialet for forbedringer er størst på disse to domæner, og det er især her, plejeboligerne kan forbedre indsatsen. Det er også værd at bemærke, at 1 pct. af beboerne har store uopfyldte behov i forhold til domænerne bolig, mad og drikke, tryghed eller kontrol eller værdighed, dvs. at deres behov inden for disse domæner slet ikke bliver dækket.

FORHOLD, DER PÅVIRKER DEN OMSORGBETINGEDE LIVSKVALITET

Beboerens omsorgsbetingede livskvalitet påvirkes især af beboerens helbred og funktionsevne, men også af, om beboeren får hyppigt besøg. Vi viser i undersøgelsen, at en relativt stor andel af plejemedarbejderne har et dårligt arbejdsmiljø, og at en del mener, at de ikke kan yde god kvalitet i plejen. Især på grund af det lille antal beboere, der indgår fra hvert plejehjem, har vi dog ikke været i stand til at påvise, om der er statistiske sammenhænge mellem beboerens omsorgsbetingede livskvalitet og fx medarbejdernes arbejdsmiljø.