

Ældrekommissionen  
Kommission om trivsel og selvbestemmelse  
i plejebolig og plejehjem

Folketingets Socialudvalg

Ældrekommissionen  
Kommission om livskvalitet og  
selvbestemmelse i plejebolig og  
plejehjem

Holmens Kanal 22  
1060 København K

Tlf. 41 85 10 85  
E-mail [ssk@sm.dk](mailto:ssk@sm.dk)  
[www.sm.dk](http://www.sm.dk)

**Livskvalitet og selvbestemmelse på plejehjem**

Vedlagt fremsendes rapporten ”Livskvalitet og selvbestemmelse på plejehjem” fra Ældrekommissionen (Kommission om livskvalitet og selvbestemmelse i plejebolig og plejehjem).

Dato: 9. februar 2012

Kommissionen blev nedsat i januar 2011 på baggrund af finanslovsaftalen for samme år med henblik på at sætte fokus på livskvalitet og selvbestemmelse i plejebolig og plejehjem. Rapporten præsenterer kommissionens forslag til værdier og anbefalinger til, hvordan man på det enkelte plejecenter og plejehjem kan forbedre beboernes livskvalitet.

J.nr. 2010-7900

I rigtig mange kommuner ydes en stor indsats for at sikre, at beboerne i plejeboliger og plejehjem får en god pleje. Men det er også vores vurdering, at der inden for de givne rammer er behov og mulighed for at lytte endnu mere til de ældre beboeres ønsker og opmuntre til, at beboeren kan leve et liv med de interesser og vaner, som har været en del af den tidligere tilværelse.

Vi håber, at rapporten kan inspirere plejecentre og plejehjem til, at der i endnu højere grad med konkrete tiltag kan sættes fokus på beboernes livskvalitet, og at rapporten samtidig giver anledning til debat, refleksion og eftertanke hos ledere, medarbejdere, organisationer, pårørende og politikere.

Yderligere eksemplarer kan rekvireres på e-post: [p-lec@sm.dk](mailto:p-lec@sm.dk). Den kan også findes på hjemmesiden [www.sm.dk](http://www.sm.dk).

Med venlig hilsen

Bjarne Hastrup  
Formand for Ældrekommissionen – Kommission om livskvalitet og selvbestemmelse i plejebolig og plejehjem