



Odense, januar 2012

Nye kurser og netværk - i det frivillige sociale arbejde

Center for frivilligt socialt arbejde har hermed fornøjelsen at sende dig vores nye kursuskatalog *Kurser og netværk – Uddannelsespuljen Forår 2012*.

Vi glæder os over at kunne præsentere vores tilbud i nye klæder - kataloget har fået nyt design i samarbejde med GLADdesign.

Samtidig har vi en kort omtale af Foreningshøjskolen 2012.

Uddannelsespuljen – gratis tilbud til frivillige og ansatte

I kataloget finder du tilbud, som er blevet til med støtte fra Uddannelsespuljen.

Her finder du **kurser, netværk og fyraftensmøder** i emner, der er relevante for både frivillige og ansatte i det brugerrettede, frivillige sociale arbejde.

Kursus- og netværksbeskrivelserne i kataloget er udformet i en forkortet version. De fulde beskrivelser finder du på www.frivillighed.dk fra d. 9. januar 2012, hvor du også kan downloade kataloget, men vær opmærksom på, at der først åbnes for tilmeldinger på de enkelte tilbud fra **den 30. januar 2012 kl.10.00**.

Du kan læse i kataloget, hvordan det foregår.

I kataloget finder du også andre tilbud, bl.a. :

- gratis støtte til og vejledning om kompetenceudvikling i din forening
- støtte (økonomisk og praktisk) til dannelse af faglige netværk
- mulighed for dubleringskurser

Læs mere om dette i afsnittet "Andre tilbud ved Center for frivilligt socialt arbejde".

Ønsker du flere eksemplarer af Uddannelsespuljens kursuskatalog tilsendt, eller har du spørgsmål vedrørende kurserne, er du velkommen til at kontakte os på telefon 66 14 60 61 eller e-mail: mbh@frivillighed.dk.

Foreningshøjskolen

Aktiviteterne under Foreningshøjskolen handler om organisationsudvikling og retter sig især mod emner af relevans for den daglige ledelse, drift og strategiske udvikling af din frivillige forening.

I 2012 vil kurser under Foreningshøjskolen udbydes ad hoc på foranledning af forespørgsler fra organisationerne eller på baggrund af særlige behov, som Center for frivilligt socialt arbejde løbende får kendskab til. Disse tilbud udbydes med deltagerbetaling.

Foreningshøjskolens tilbud vil blive annonceret i vores nyhedsbrev, på vores hjemmeside www.frivillighed.dk og i direkte mails.

Med venlig hilsen


Vibeke Bundgård

Koordinator af Uddannelsespuljen



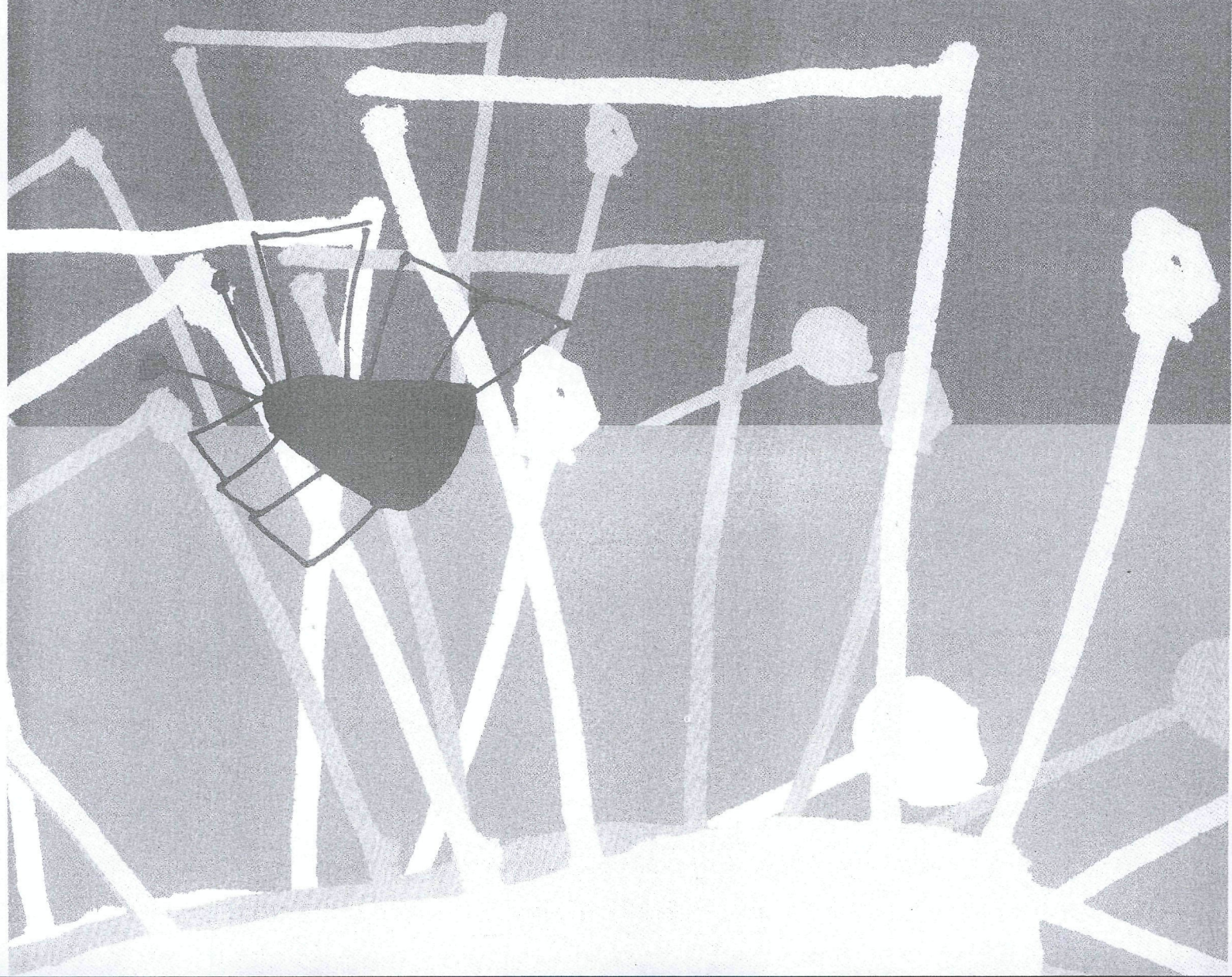
Laust Kristensen
Centerleder



Center for frivilligt socialt arbejde

KURSER OG NETVÆRK

Uddannelsespuljen Forår 2012



Indholdsfortegnelse

Du kan vælge 1 kursus af tilbuddene på denne side

Side 9–13

Rådgivning og faglig baggrundsviden

Til dig, der vil træne din rådgivning og have større indsigt i en særlig socialfaglig problemstilling eller brugergruppe

- side 10 Krisepsykologi – basis
- side 10 Krisepsykologi – overbygning
- side 11 Ensomhedens sprog – basis
- side 11 Narrative samtaler
- side 12 ACT – om at opbygge livsmod
- side 12 Positiv psykologi
- side 13 Positiv psykologi og styrker
- side 13 Stresshåndtering – når hverdagslivet bliver svært

Side 17–19

Roller og etik

Til dig, der ønsker indsigt i og afklaring af din funktion og rolle i det frivillige sociale arbejde og den daglige organisering heraf. Herunder etiske og evt. lovmæssige grænser i dette arbejde.

- side 18 Fra offer til menneske
- side 18 Etik i det frivillige arbejde
- side 19 Assertion
– ligeværdighed og grænser i mødet med brugeren

Side 6–8

Personlig udvikling og refleksion

Til dig, der vil arbejde med dine personlige ressourcer, kompetencer og egne grænser i forhold til dit arbejde som frivillig

- side 7 Styrk din gennemslagskraft (vest)
- side 7 Styrk din gennemslagskraft (øst)
- side 7 Kunsten at passe på sig selv
- side 8 At være i det svære

Side 14–16

Samtale, kommunikation og konflikt håndtering

Til dig, der vil introduceres til særlige samtaleformer og kommunikation, samt hvordan du kan håndtere svære og konfliktfyldte situationer med brugerne

- side 15 Evidensbaseret coaching – basis + overbygning
- side 15 Den gode dialog
- side 16 Konflikt håndtering for frivillige – prøv det
- side 16 Mindfulness (øst)
- side 16 Mindfulness (vest)

Side 20–22

Støtte, koordinering og ledelse i frivilligt socialt arbejde

Til dig, der primært beskæftiger dig med at støtte og organisere det frivillige sociale arbejde, og som ønsker inspiration og metoder til at skabe gode vilkår for samarbejdet om brugerne.

- side 21 Personlig planlægning og stresshåndtering
- side 21 At lede sokratiske dialoggrupper
- side 22 Vanskelige samtaler

Dette kan du vælge supplerende

Side 23–25

Det handler om læring

Til dig, der arbejder med læring og udvikling i det frivillige sociale arbejde og ønsker viden om og redskaber til, hvordan du kan skabe gode læringsmiljøer for de frivillige.

- side 24 Formidling og undervisning
- side 24 Teambuilding og Cooperative Learning
- side 25 Roadmapping

Side 26–29

Fyraftensmøder

Til dig og dine kollegaer i det frivillige sociale arbejde, der ønsker en inspirerende aften i godt og til tider udfordrende selskab, hvor skæve vinkler på det frivillige sociale arbejde sættes i spil.

- side 27 Fra vuggens magiske stund til alderdommens store visdomsserenade
- side 28 Senfølger ved seksuelle overgreb
- side 29 Det' ik' så farligt – om kognitiv metode og angst

Side 30–33

Netværk

Til dig, der ønsker at få inspiration og udveksle erfaringer om et fælles fagligt tema på tværs af frivillige sociale foreninger og organisationer.

- side 31 Netværk for ledere om facilitering af vidensdeling og netværksdannelse
- side 32 Netværk for rådgivere
- side 33 Netværk om at være hjælper og passe på sig selv

Side 34–35

Andre tilbud ved Center for frivilligt socialt arbejde

Til dig, der ønsker at få et kursus eller pædagogisk vejledning og bistand ud til foreningen og lokalområdet

- side 34 Vil du have et kursus i lokalområdet?
- side 34 Vil du have hjælp til at etablere et fagligt netværk?
- side 35 Har du brug for hjælp eller sparring i forhold til dine udviklingsopgaver?

Side 36–39

Praktiske oplysninger

- side 36 Tilmeldingsblanket
- side 37 Hvordan tilmelder du dig, optagelse på kurserne, kontakt m.v.
- side 38 Vejledning til elektronisk tilmelding



Center for frivilligt socialt arbejde

Albanigade 54 E, 1.
5000 Odense C.

Telefon: 66 14 60 61
e-mail: info@frivillighed.dk
www.frivillighed.dk