

Februar 2012



DIF og breddeidrætten

DIF er bedst kendt i offentligheden for rollen som Danmarks Olympiske Komité og for det arbejde med eliteidræt, der foregår i mange af de specialforbund, der er medlem af DIF. Eliteidræt er en vigtig del af DIF's virke. Men eliteidræt er kun den ene af DIF's to hovedopgaver.

Langt de fleste aktiviteter i DIF og i DIF's 61 specialforbund er målrettet breddeidræt. De ca. 10.800 DIF-foreninger rummer 1,7 mio. medlemmer. Og kun ganske få af dem er eliteidrætsudøvere. Så i DIF og i specialforbundene bruger vi hovedparten af kræfterne på breddeidrætten.

Centrale idrætspolitiske vinkler på breddeidræt

DIF vedtog i maj 2011 et nyt politisk program "*Idræt for alle*", der løber frem til 2014. "*Idræt for alle*" afspejler DIF's stærke fokus på at styrke breddeidrætten. Vi vil arbejde for at:

- få 100.000 flere medlemmer i DIF-idrætten
- løfte DIF's samfundsmæssige og sociale ansvar
- styrke frivilligheden i foreningerne
- styrke mangfoldigheden i idrætten

Flere skal kunne dyrke idræt. Mange, især voksne, danskere vil gerne dyrke mere idræt, men kan ikke finde tid til at indgå i de faste rammer med træning og kamp, som idrætsforeningerne typisk har kunnet tilbyde. Derfor er det vigtigt, at foreningerne udvikler fleksible tilbud, så flere får mulighed for at dyrke idræt. Det er godt for den enkelte, og det er godt for samfundet. At dyrke idræt har stor værdi i sig selv for den enkelte udøver. Samtidig giver et aktivt liv flere gode leveår og mindre pres på sundhedssystemet.

I samarbejde med Indenrigsministeriet og Center for Idræt og arkitektur har DIF udarbejdet rådgivningsmateriale til, hvordan adgang til idræt og fysisk aktivitet bliver en naturlig del af kommunernes byudvikling og byplanlægning i fremtiden. Byerne skal udnyttes som idrætsfacilitet, så danskerne dagligt kan dyrke idræt og være fysisk aktive i byens rum.

Børn og unge skal være fysisk aktive mindst én time om dagen. Der er behov for et langt skarpere fokus på fysisk aktivitet og bevægelse i daginstitutioner og skoler. Den nyeste skandinaviske forskning dokumenterer, at fysisk aktive børn lærer bedre – også når det drejer sig om boglige fag. DIF har certificeret flere end 100 idrætsvuggestuer, idrætsbørnehaver og idræts-SFO'er, fordi idræt og bevægelse også er essentielt i førskole-årene.

Det skal være nemmere at være frivillig. I den seneste undersøgelse blandt frivillige ledere, fik vi så mange eksempler på tåbelige regler og krav, at de tilsammen fylder 147 A4-sider. Hvis ikke der bliver skruet ned for bureaukratiet, vil det både gøre det sværere at rekruttere nye frivillige ledere og at holde på dem, vi har i dag. Et stærkt fokus på de frivilliges arbejdsbetingelser indgår derfor også i de aftaler om idrætsfrikommuneforsøg, som DIF indgår med seks kommuner.

Udvikling af breddeidrætten

Vi har i årene 2010-13 afsat i alt ca. 45 mio. kr. i en udviklingspulje. Pengene er tilvejebragt via omlægninger af eksisterende puljer og rationaliseringer i DIF's drift. Puljen skal støtte vores specialforbund i det fælles arbejde med at hjælpe de lokale foreninger og skabe bedre idrætstilbud.

Målet er at videreudvikle indhold og organisering af en række idrætsgrene for at gøre dem både mere tiltrækkende og nemmere tilgængelige, så flere danskere bliver aktive. Vi har et særligt fokus på teenagere og voksne motionister, som foreningsidrætten de seneste år har haft svært ved at nå.

Udviklingsprojekterne omfatter bl.a. fodbold, håndbold, basket, golf og svømning. I fodbold samarbejder DIF og DBU om fodboldfitness og street soccer. Mindre baner og mere fleksibilitet i forhold til tid, sted og antal spillere på hvert hold er ingredienser i nye idrætstilbud, som passer bedre ind i mange danskeres hverdag. Ny forskning viser, at fodbold har en bedre effekt sundhedsmæssigt på utrænede udøvere end fx fitness eller en løbetur har på samme gruppe.

Udviklingsprojekterne omfatter også udvikling og udbredelse af idrætsgrene som fx krolf, bedstevolley, zumba 60+ og vandaerobic, der er målrettet de ældste danskere. De 60+ årige har de seneste år for alvor fået øjnene op for foreningsidrætten. Siden 2007 er antallet af medlemmer over 60 år steget med godt 50.000 i DIF-foreningerne. Det svarer til en stigning på over 30 pct.

DIF Soldaterprojekt er en anden type udviklingsprojekt. Heri indgår udvikling af idrætsaktiviteter til danske soldater, som har pådraget sig fysiske skader under missioner i udlandet. DIF arbejder sammen med Dansk Handicap Idræts-Forbund og Dansk Militært Idrætsforbund om projektet.

På integrationsområdet arbejder DIF tæt sammen med Kulturministeriet, Socialministeriet og en række kommuner. Det sker i kraft af Get2sport, som via konkrete projekter har fokus på at støtte og integrere udsatte børn og unge. DIF støtter også Dansk Golf Unions projekt Backspin og Selvverd, der er et tilbud til udsatte børn og unge, hvor golf bruges som socialt udviklingsværktøj. Formålet er selvsagt ikke at skabe elitegolfspillere, men at forbedre børnenes selvforståelse, selvtillid og selvverd, så de får en bedre skolegang fagligt og socialt.

Fakta om DIF

DIF er:

- 61 specialforbund
- 90 idrætsgrene
- 125 idrætsdiscipliner
- 10.800 foreninger
- 340.000 frivillige
- 1,7 mio. medlemmer

DIF er også 1000 årlige sommerskoler, breddeidrætskonferencer, samarbejder med mere end 500 skoler og institutioner og over en million årlige kampe.

Uddannelse er højt prioriteret i DIF. I 2010 havde vi 19.000 personer på trænerkursus, 3.000 på lederkursus og 7.000 på dommerkursus.

DIF's 2012-budget er på 293 mio. kr. 80 pct. af budgettet går enten direkte eller indirekte til DIF's specialforbund. DIF's indtægter kommer primært fra DIF's andel i overskuddet i Danske Lotteri Spil A/S.

DIF er ledet af en demokratisk valgt bestyrelse. DIF's administration har 67 fuldtidsmedarbejdere (pr. 1.1.2012).

Få mere at vide om DIF på www.dif.dk.