



Bilag 1 - Dokumentation for effekt og besparelser

Lene Espersen (K) ønskede under Forsvarsudvalgets møde den 31.5.2012 en dokumentation for, at:

- Web-baseret behandling er lige så effektiv som traditionel behandling
- Med web-baseret behandling kan der opnås væsentlige besparelser.

Der findes en hel dokumentation for begge dele. I første omgang vil jeg blot fremsende to videnskabelige artikler:

- Artikel 1: Computer Therapy for the Anxiety and Depressive Disorders Is Effective, Acceptable and Practical Health Care: A Meta-Analysis
- Artikel 2: Internet-based cognitive behaviour therapy for obsessive-compulsive disorder: a randomized controlled trial

Nedenfor har jeg fremhævet de centrale citater fra hver artikel.

Artikel 1: Dokumentation for effekt

Her er der tale om en artikel, som samler resultaterne fra flere forskellige videnskabelige undersøgelser. Den er skrevet af internationalt kendte psykologer fra Holland, Australien og USA. På side 5 i artiklen står der:

We conclude that computerized CBT, with clinician or technician assistance which can be as brief as one hour per patient, can work as well as face-to-face CBT.

Sagt på en mindre teknisk måde:

Vi konkluderer, at web-baseret kognitiv adfærdsterapi med en støtte fra en psykolog eller anden terapeut på blot én time pr. patient kan give de samme resultater som tilstedeværelses-konsultationer med kognitiv adfærdsterapi (som i dag anvendes af militærpsykologerne).

Artikel 2: Dokumentation for besparelsesmuligheder

Her er der tale om en videnskabelig afprøvning af et program om tvangstanker – gennemført af en gruppe meget anerkendte svenske psykologer. På side 8 i artiklen står der:

The therapists in this trial spent an average of 129 min per participant over the 10-week period, which is substantially lower than in traditional face-to-face treatment (with a corresponding figure in the range of 540–900 min).

Med andre ord kan én psykolog gøre det samme som 4 – 7 psykologer.