

Bilag 2

**Menuplan Uge 1**

| Ugedag         | Frokost  | Eftermiddag    | Aften   | Senaften |
|----------------|--|----------------|---|----------|
| <b>Mandag</b>  | Leverpostej<br>Hamburgerryg<br>Torskerogn<br>Rosin<br>Æg<br>Spegepølse<br>Tun<br>Figenpålæg<br>Grovflute m/ Kylling - Bacon<br>Grøntsager - Ananas | Grovbrød       | Farsbrød m/solterret tomat<br>Flødekartofler<br>Bønner      | Frugt    |
| <b>Tirsdag</b> | +Gulerødder<br>Tun<br>Figenpålæg   | Sesambrød      | Mar. kyllingefilet<br>Kold bulgursalat<br>Dressing<br>Flute | Frugt    |
| <b>Onsdag</b>  |  | Solsikkeboller | Kartoffel/porresuppe<br>Madbrød                             | Frugt    |
| <b>Torsdag</b> | Æg<br>Makrel i t<br>Kalkunbryst<br>Rygeostsalat  | Æblegrød       | Frikadeller<br>Grønærter<br>Kartofler                       | Frugt    |
| <b>Fredag</b>  | Pandekager m/ oksekød<br>Grøntsager  | Sesamhorn      | Ovnbagt laks i ovn<br>Frisk pasta<br>Ærter                  | Frugt    |
| <b>Lørdag</b>  | Pikantost<br>Leverpostej<br>Saltkød<br>Kippers   | Solsikkeboller | Lasagne<br>Råkost   | Frugt    |
| <b>Søndag</b>  | Æg<br>Svinekam<br>Tun<br>Pålægshokolade  | Grovbrød       | Mørbrød med bacon.<br>Kartofler i ovn<br>Råkost.            | Frugt    |