



Sundhedsstyrelsen
Borgerrettet Forebyggelse
Islands Brygge 67
DK-2300 København S

T +45 7222 7400
F +45 7222 7411
M [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)
W www.sst.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 4. august 2011
Sagsbeh.: MAE
Sags nr.: 7-311-113/1
Dok. nr.: svar spm. 935

Folketingets Sundhedsudvalg har den 18. juli 2011 stillet følgende spørgsmål nr. 935 (Alm. del) til indenrigs- og sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Ole Vagn Christensen (S).

Spørgsmål nr. 935:

"Danmark har en trist rekord på europæisk plan i udbredelsen af livsstilssygdomme. Danskernes middellevelevetid er ganske vist steget i de seneste årtier, men ikke nær så meget som i de øvrige europæiske lande. I dag er vores middellevelevetid en af de laveste i de vesteuropæiske lande.

Overvægt og fedme skønnes at blive et af de største sundhedsproblemer. I Tyskland skønnes fedme at koste omkring 7 % af udgifterne i sundhedsvæsenet. Derudover er der store sociale og personlige konsekvenser." Således lød dommen i den redegørelse fra den seneste Fødevarepolitiske redegørelse fra Regeringen Nyrop i 2001. Vil ministeren i lyset af den seneste debat om udviklingen af fedmen redegøre for, hvordan udviklingen har været siden regerings-skiftet i 2001, hvor regeringen greb til at nedlægge Ernæringsrådet for bedre Madkvalitet og Børnekostpulje?"

Svar:

Jeg har til brug for min besvarelse indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen.

Jeg henviser til min besvarelse af spørgsmål nr. 861 (Alm. del), hvor der er redegjort for udviklingen siden 2000 i andelen af **svært overvægtige voksne** (BMI over 30, hvilket svarer til betegnelsen fedme, alder: over 16 år) i befolkningen. Sundhedsstyrelsen oplyser, at de i besvarelsen af nr. 861 anvendte data fra 2000 også er anvendt i besvarelsen af indeværende spørgsmål grundet hensyn til sammenligneligheden med data fra 2010. (Forekomsterne er lavere end den reelle forekomst grundet selvrapportering af højde og vægt. Dette er forbundet med en underestimering af BMI på individniveau og dermed forekomsten af overvægt på befolkningsniveau.).

Forekomsten af **overvægt i børnepopulationen** har været genstand for stor diskussion gennem de senere år. Der har været enighed om, at udviklingen gennem de seneste årtier har været foruroligende. Derimod har der været nogen uenighed om, hvorvidt udviklingen på det allerseneeste er stagneret.

Der findes ingen landsdækkende tal for forekomsten af **overvægt og svært overvægt blandt børn** i Danmark. Ydermere er de data, der er tilgængelige fra mindre undersøgelser, som for de voksne, oftest selvrapporterede.

Selvrapporterede data (11-15-årige) viser, at 12 % var overvægtige i 2008, heraf 14 % af drengene og 10 % af pigerne. Kønsforskellen formodes dog til dels at skyldes større underrapportering blandt piger end blandt drenge pga. større fokus på vægt og skønhedsideal blandt pigerne. (Undersøgelse af 11-15-åriges livsstil og sundhedsvaner, SST 2009).

Skolebørnsundersøgelsen fra 2006 fandt tilsvarende, at 10 % var overvægtige (Rasmussen og Due, 2007), og en europæisk undersøgelse fandt, at 10 % af de 11-årige danske drenge og 14 % af de 11-årige piger var overvægtige (Krølner et al, 2005).

Målte data (5-8-årige) indsamlet blandt københavnske skolebørn viser, at op mod hvert femte barn i indskolingsalderen (6-8 år) (21 % af pigerne og 15 % af drengene) var overvægtigt i 2003 (Pearson et al, 2005). I 2007 var forekomsten af overvægt for københavnske skolebørn (5-8 år) 19,6 % for pigerne og 14,2 % for drengene (heraf var 3,7 % og 2,6 % var svært overvægtige) (Pearson et al, 2010).

Forekomsten har således været stort set uændret for børn i indskolingsalderen fra 2003 til 2007.

Data fra 2007-8 baseret på en udskolingsundersøgelse (15-årige) fra 11 kommuner i Region Hovedstaden viser, at 24,5 % var overvægtige i 2007-8, heraf 20,2 % af pigerne og 28,7 % af drengene. Data fra 2008-9 baseret på udskolingsdata fra 12 kommuner (9 kommuner i Region Hovedstaden samt 2 jyske og 1 fynsk kommune) viser, at 26,1 % var overvægtige i 2008-9, heraf godt 22 % af pigerne og 30 % af drengene (Krue, 2009).

Data fra udskolingsundersøgelserne tyder således desværre på, at udviklingen i børneovervægt ikke er stagneret endnu. For begge årgange var forekomsten af overvægt højere hos drengene end hos pigerne.

70 procent af dem, der er overvægtige som unge, bliver det også som voksne. (Reference: Reilly J. Obesity in childhood and adolescence: Evidence based clinical and public health perspectives. Post grad Med J 2006;82:429-437).

Sammenfattende ses således en stigning i andelen af svært overvægtige voksne siden 2000, mens der for børnepopulationen muligvis er en bedring på vej. Jeg ser med bekymring på den stigende forekomst af svært overvægtige i samfundet. Stigningen i forekomsten af svært overvægtige ses også i de fleste andre vestlige lande.

Jeg kan desuden oplyse, at regeringen siden 2001 i regi af flere ressortministerier har iværksat en række initiativer vedr. ernæring og forebyggelse af overvægt, bl.a. gentagne kampagner og materialer målrettet forskellige befolkningsgrupper om emnet.

Med venlig hilsen

Bertel Haarder / Steen Hartvig Hansen