



Sundhedsstyrelsen
Center for Forebyggelse
Islands Brygge 67
DK-2300 København S

T +45 7222 7400
F +45 7222 7411
M [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)
W www.sst.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 28. februar 2011
Sagsbeh.: stla
Sags nr.: 7-305-85/1,

Folketingets Sundhedsudvalg har den 1. februar 2011 stillet følgende spørgsmål nr. 409 (Alm. del) til indenrigs- og sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Flemming Møller Mortensen

Spørgsmål nr. 409:

"Ministeren bedes oplyse, hvilke initiativer regeringen har igangsat for at sikre, at færre unge udvikler moderat og svær overvægt?"

Svar:

Regeringen har iværksat en lang række initiativer med fokus på forebyggelse af overvægt hos børn og unge. Initiativerne dækker over en bred vifte af indsatstyper fra kampagner over lovgivning til mærkningsordninger og pilotprojekter. Flere af nedenstående initiativer er præsenteret i Den nationale handlingsplan for forebyggelse.

Mærkningsordninger, inspirationskataloger mm.

- Indførelse af den fælles nordiske mærkningsordning for sunde fødevarer "Nøglehulsmærket" der skal gøre det muligt for forbrugerne at træffe et oplyst og kvalificeret valg.
- Indførelse af det nye fuldkornslogo. Bag logoet står Fuldkornspartnerskabet, der består af Fødevarestyrelsen sammen med en lang række sundhedsorganisationer og erhvervspartnere. Partnerskabets vision er at fremme folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn. Et af nøgleordene i partnerskabets arbejde er produktudvikling. Fuldkorn skal være nemt tilgængeligt, og der skal være et bredt udvalg af sunde fuldkornsprodukter af høj kvalitet.
- Udarbejdet et inspirationskatalog til kommunerne, så alle børn har mulighed for 7 timers fysisk aktivitet om ugen.
- Udarbejdet et inspirationskatalog til kommunerne med eksempler på, hvordan fysisk aktivitet og bevægelse i højere grad kan indgå i arkitekturen og indretningen af offentlige byrum
- Udarbejdet et inspirationskatalog med gode eksempler til, hvordan kommuner og skoler/ ungdomsuddannelser kan integrere bevægelse og fysisk aktivitet i elevernes skoledag.
- Understøtte og fremme udbredelsen af sund livsstil hvor børn og unge færdes, herunder i daginstitutioner, skoler, SFO'er og idrætshaller. Eksempelvis:
 - Udvidelse af Fødevarestyrelsens Alt om Kost rejsehold
 - DM i Hjemkundskab på 6. og 7. klassetrin

- Frivillig ordning, hvorefter lokale initiativer til fremme af sundhed i skoler fremover vil kunne fremgå af Indenrigs- og Socialministeriets portal Sammenlignelig Brugerinformation
- Børneboxen - Sundhed, mad og bevægelse i børnehaven. Børneboxen er en værktøjskasse til brug i børnehaver med det formål at fremme sunde vaner og forebygge overvægt blandt børn i børnehaveralderen.

Puljer

- Udmøntet satspuljen "Børns trivsel i udsatte familier med overvægt eller andre sundhedsrisici" i perioden 2011 -14. Puljen er på 46 mio. kr. og anvendes på kommunale forældreuddannelsesprogrammer samt til daginstitutioner i et samarbejde mellem pædagoger og sundhedsplejersker.
- Udmøntet satspuljen "Kommunens plan mod overvægt" i perioden 2005 – 2008. " Puljen er på 73 mio. kr. og i 2010 blev der fortsat udmøntet midler. Midlerne anvendes til en kommunal indsats med henblik på at forebygge og behandle overvægt hos børn og unge, særligt blandt udsatte børn og unge.

Lovgivning

- Folketinget vedtog den 12. juni 2009 Lov om ændring af afgift af chokolade- og sukkervarer mm., afgift af konsumis, afgift af mineralvand, tobaksafgifter mv. loven vedrører aftaledelen "Flere sunde leveår", og har dels til formål at forhøje afgifterne på is, chokolade, slik og sukkerholdig sodavand, dels at sænke afgiften på sukkerfri sodavand og dels at omlægge og forhøje afgiften på cigaretter og røgtobak. Lovens forskellige dele er trådt i kraft i 2010
- Arbejdet for at den eksisterende EU-lovgivning om mærkning af fødevarer i forhold til næringsdeklaration gøres obligatorisk og udvides til også at omfatte mættet fedt, sukker og salt. Der pågår fortsat forhandlinger om forordningen i EU-regi. Forordningen forventes tidligst vedtaget i 2011.

Vejledninger

- Klinisk vejledning om opsporing og behandling af overvægt hos førskolebørn, 2007. Vejledningen er udarbejdet til almen praksis og skal støtte læge og praksispersonale i at reagere på uheldig vægtudvikling hos førskolebørn ved de forebyggende helbredsundersøgelser
- Vejledning om opsporing af overvægt samt tidlig indsats hos førskolebørn (forventes 2011). Sundhedsstyrelsen påbegyndte i 2010 udarbejdelsen af en vejledning til den kommunale sundhedstjeneste om opsporing af overvægt og tidlig indsats hos skolebørn.

Kampagner

- Informationsindsats om overvægt "En lettere barndom". Sundhedsstyrelsen lancerede i november 2008 en 3-årig landsdækkende informationskampagne med henblik på at informere om de sundhedsmæssige konsekvenser af overvægt og u hensigtsmæssig vægtudvikling. Måltrettet familier med børn i alderen 4-6 år.
- I 2010 gennemførtes Sundhedsstyrelsen kampagnen "Get moving" rettet mod grundskolens elever i alderen 11 til 15 år.
- Kampagnen "6 om dagen" Formålet med kampagnen er at fremme befolkningens indtag af frugt og grønt, så de når op på de anbefale-

de 600 g frugt og grønt om dagen (voksne og børn over 10 år) og 400 g (4-10-årige børn). Sundhedsstyrelsen deltager i partnerskabet omkring kampagnen.

- Formidling af de 8 kostråd. De otte kostråd er Fødevarestyrelsens anbefalinger til en sund balance mellem kost og fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen deltager i det tværgående samarbejde omkring kostrådene.
- "Drik mindre sødt"- kampagnen, 2009. I 2001 drak danske børn i alderen 4-14 år ca. 320 ml sukkersødede drikke per dag. Det svarer til langt over den halve liter, de maks. bør drikke per uge. Derfor lancerede Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen i januar 2009 formidlingsindsatsen "Drik maks. en halv liter sodavand eller saft om ugen.

Pilotprojekter

- Fødevareministeriet igangsatte i 2007 et landsdækkende pilotprojekt – "Frugtkvarter" – for udbredelse af frugtordninger i danske skoler med det formål at fremme forbruget af frugt blandt børn og unge og dermed sundere kostvaner. Som opfølgning på pilotprojektet afsatte Fødevareministeriet 4,2 mio. kr. i 2008 til en gentagelse af skolefrugtsordningen. De to pilotprojekter har dannet baggrund for etableringen af en EU-skolefrugtordning i Danmark, der trådte i kraft i skoleåret 2009/2010.
- Fødevareministeriet igangsatte i 2007 et skolemadsprojekt, der havde til formål at fremme udviklingen og udbredelsen af forældrebetalte sunde skolemadsordninger på landets skoler, for derved at sikre bedre madvaner blandt børn og unge og begrænse overvægt.

Med venlig hilsen

Bertel Haarder / Steffen Larsen