



Sundhedsudvalget,  
Christiansborg

DET ETISKE RÅD  
Ravnsborggade 2, 4. sal  
2200 København N  
Tel +45 3537 5833  
www.etiskraad.dk

J.nr.: 0908498, 369415  
den 25. november 2010  
TL /

**Det Ethiske Råd udgiver redegørelse om medicinsk optimering**

Det Ethiske Råd har fornøjelsen af at fremsende redegørelsen "Medicinsk optimering - etiske overvejelser og anbefalinger" til dig.

Vi håber, at du vil finde redegørelsen nyttig i dit arbejde. Det Ethiske Råd mener, at redegørelsen afdækker en vigtig samfundsdebat om brugen af medicin til bedre præstationer i hverdagslivet.

**Indhold fra redegørelsen må ikke offentliggøres før mandag den 29. november.**

Med venlig hilsen

Formand for Det Ethiske Råd



# *Medicinsk optimering*

**Etiske overvejelser  
og anbefalinger**

HN



COOMe



**Medicinsk optimering**

Etiske overvejelser og anbefalinger

© Det Etiske Råd 2010

ISBN: 978-87-91112-10-2

Udgivet af Det Etiske Råd 2010

Grafisk tilrettelæggelse, omslag og illustration:

Oktan, Peter Waldorph

Tryk: Rosendahls - Schultz Grafisk

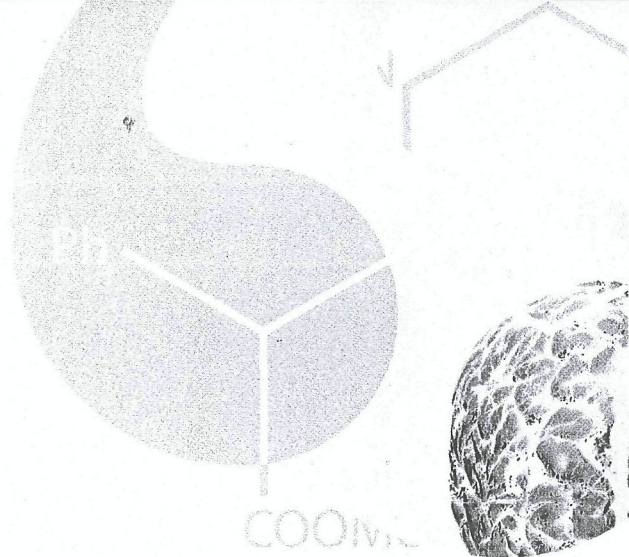
Publikationen kan bestilles på

Det Etiske Råds hjemmeside

[www.etiskraad.dk](http://www.etiskraad.dk)

# Indholdsfortegnelse

---



- Forord / 5**
- Indledning / 7**
- Kapitel 1: Overblik / 11**
- Kapitel 2: Forskning i medicinsk optimering / 19**
- Kapitel 3: Den moderne medicinforbruger / 25**  
Statistik og undersøgelser om medicinforbrug / 25  
En amerikansk undersøgelse: Selvbestemmelse og pres / 27  
En svensk undersøgelse: Begrænset accept af optimering / 29  
Det eksistentielle aspekt ved at bruge medicin / 31  
Medikaliseringen af samfundet / 34  
Hvad vil fremtiden vise? / 35
- Kapitel 4: Brugen af medicin i det 20. århundrede - sygdom eller tilpasning? / 37**  
1. Stigning i forbrug af centralstimulerende medicin / 37  
2. Sygdom i sammenhæng – ADHD som eksempel / 38  
3. Sygdom eller tilpasning / 43
- Kapitel 5: Etik og medicinsk optimering / 49**  
1. Naturens visdom / 51  
2. Optimering og grundvilkår for menneskelig sameksistens / 53  
3. Optimering, autenticitet og kultur / 55  
4. Retfærdighed / 57  
Sammenfatning / 61
- Kapitel 6: Nuværende regulering / 63**
- Kapitel 7: anbefalinger om medicinsk optimering / 67**  
Det Etske Råds fælles anbefalinger / 68  
1. Offentlig debat om medicinsk optimering / 68  
2. Uddannelsessteder og arbejdspladser opfordres til at indføre en politik på området / 68  
Nogle medlemmer af Det Etske Råd anbefaler: / 69  
3. En særskilt lovgivning om medicinsk optimering / 69  
4. Indikationsområdet for præstationsfremmende medicin bør indskræpes / 71  
Etske argumenter vedrørende medicinsk optimering / 72
- Litteratur / 75**



DET ETISKE RÅD  
Ravnsborggade 2, 4. sal  
2200 København N  
Tel +45 35 37 58 33  
[www.etiskraad.dk](http://www.etiskraad.dk)

