



Pakkeforløb for hjertesygdomme

Undersøgelser og behandling
ved begrundet mistanke om

ustabile hjertekramper

og/eller

blodprop i hjertet

PAKKEFORLØB – USTABILE HJERTEKRAMPER OG BLODPROP I HJERTET

I denne pjece findes en generel og kort beskrivelse af, hvad et pakkeforløb på hjerteområdet er. Mere konkret information om udredning og eventuelle behandling gives på den sygehusafdeling eller hos den praktiserende speciallæge, patienten bliver tilknyttet.

Sidst i denne pjece findes en ordbog.

Hvad er et pakkeforløb?

Et pakkeforløb er en måde at tilrettelægge undersøgelser og eventuel behandling på.

Formålet med et pakkeforløb er at tilbyde patienterne undersøgelser og behandling af høj kvalitet i veltilrettelagte forløb med klar information undervejs.

Pakkeforløb på hjerteområdet er blevet indført i hele landet på baggrund af en aftale mellem regeringen og regionerne. Der er udarbejdet pakkeforløb for fire hjertesygdomme. Pakkeforløbene tilbydes hjertepatienter, der ikke er akut syge, og som kan indgå i et planlagt undersøgelses- og behandlingsforløb.

Veltilrettelagte forløb

Pakkeforløbene skal sikre, at alle patienter får samme hurtige og korrekte behandling. Forløbet er baseret på kliniske retningslinjer, der er udarbejdet af specialister fra hele landet.

Nogle patienter har behov for flere undersøgelser og behandlinger end de, der normalt indgår i et pakkeforløb. Det kan for eksempel være patienter, der også har andre sygdomme. Disse patienter har samme ret til veltilrettelagte forløb med klar information undervejs.

Der er fastsat rammer for, hvordan forløbet skal planlægges. Pakkeforløb indeholder desuden mål for, hvor hurtigt forløbet bør gennemføres. Det kaldes forløbstid (læs mere om forløbstid på side 4). Valg af undersøgelse og behandling undervejs i forløbet sker i samråd med patienten.

Klar besked

Personalet på sygehuset vil løbende informere patienten om det konkrete forløb. Derudover vil patienten få tilknyttet en kontaktperson på sygehuset, som også kan svare på spørgsmål om forløbet. Til samtalerne kan det være en god idé at tage en pårørende med, som kan hjælpe med at spørge ind til de mange informationer, der gives.

Hvem henvises til pakkeforløb?

Henvisning til et pakkeforløb sker, når en praktiserende læge eller speciallæge har begrundet mistanke om, at en person lider af ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet. Mistanken af- eller bekræftes med de indledende undersøgelser i pakkeforløbet.

Hvis det ved udredningen viser sig, at der alligevel ikke er tale om ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet, bliver patienten ikke behandlet i et pakkeforløb.

PAKKEFORLØB FOR USTABILE HJERTEKRAMPER OG BLODPROP I HJERTET

På de følgende sider findes en oversigt over indholdet i et pakkeforløb for ustabile hjertekramper og blodprop i hjertet af typen NSTEMI.

I de beskrivelser af pakkeforløbene, der er udarbejdet til det sundhedsfaglige personale, findes mere detaljerede oplysninger om pakkeforløbene. Beskrivelserne kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: www.sst.dk.

Start på pakkeforløbet

De fleste patienter vil blive indlagt akut på sygehus via vagtlæge, egen læge, praktiserende speciallæge eller skadestue. Pakkeforløbet starter derefter, hvis der er begrundet mistanke om ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet.

Indledende undersøgelser (udredning)

På sygehuset gennemgår patienten et akut udredningsforløb.

Hvis diagnosen viser sig at være ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet, foretages en nærmere undersøgelse af hjertets kranspulsårer ved en koronararteriografi (KAG). Mange patienter vil under indgrebet samtidig få foretaget en behandling (se senere om ballonudvidelse).

Før undersøgelserne informeres patienten om undersøgelserne og efterfølgende om resultaterne heraf. Hvis det er tale om ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet, vil patienten blive informeret om diagnosen samt mulige behandlingstilbud og tidspunkt for start på behandling.

Behandling

Før behandlingen iværksættes, vil lægen drøfte behandlingsforløbet med patienten.

Patienter, der får konstateret ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet, vil blive tilbudt en behandling i form af en ballonudvidelse af hjertets kranspulsårer (PCI), en bypass-operation eller medicinsk behandling.

Patienter, der tilbydes ballonudvidelse eller bypass, vil samtidig modtage medicinsk behandling, bl.a. rettet mod at forebygge eventuelle komplikationer.

Efterfølgende vil patienten blive orienteret om det videre forløb, som kan omfatte yderligere behandling og rehabilitering.

Hjerterehabilitering

Patienter, der bliver behandlet for ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet, vil få et individuelt tilbud om rehabilitering.

Rehabiliteringen kan indeholde information, fysisk træning, støtte til rygestop, kostomlægning samt psykisk og social støtte. Derudover kan rehabiliteringen omfatte vedligeholdelse af symptombehandling og forebyggende medicinsk behandling.

Patienten vil i forbindelse med rehabiliteringen modtage information om forløbets indhold, forventet udbytte mv.

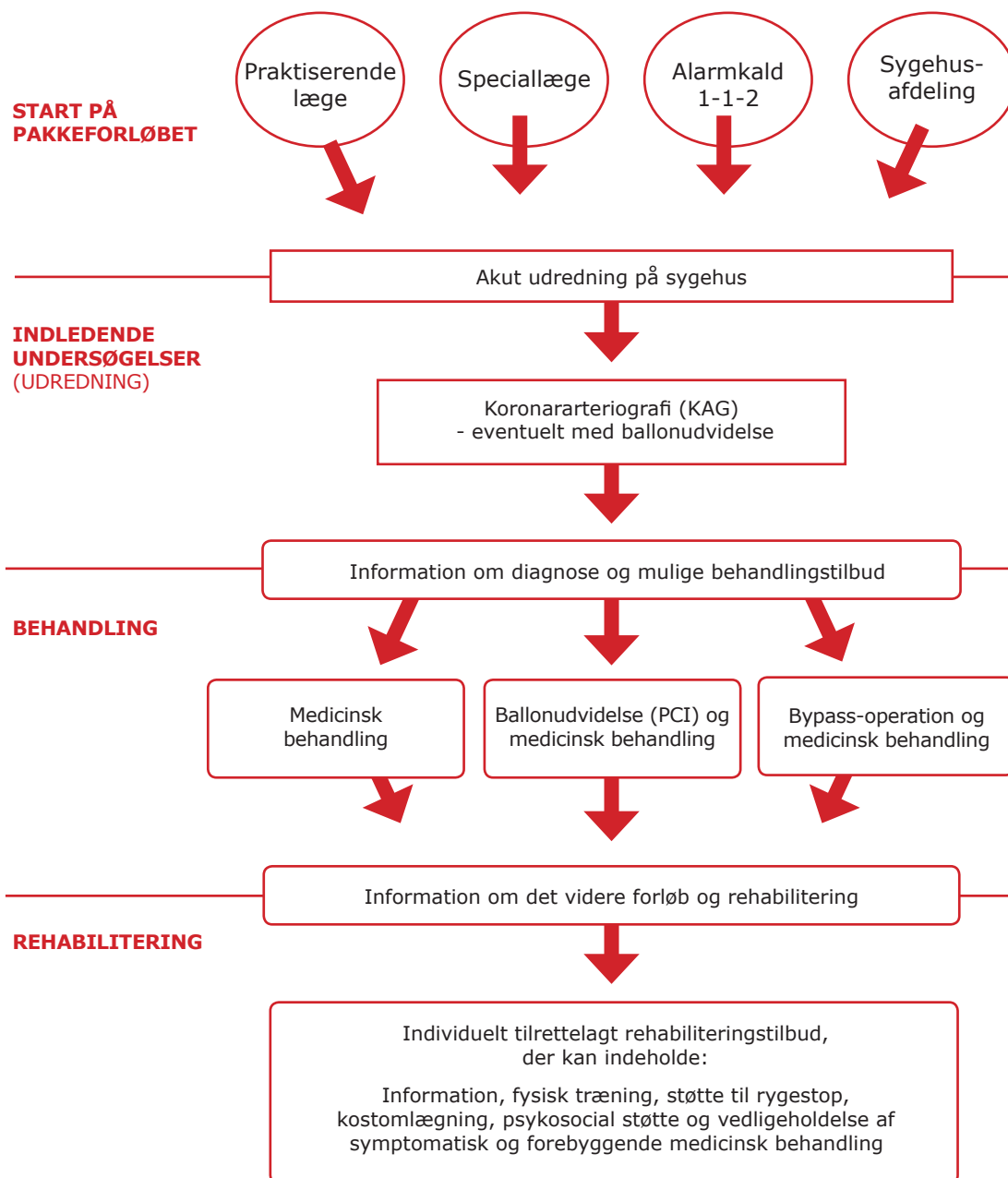
Forløbstid

Ved et pakkeforløb for ustabile hjertekramper og blodprop i hjertet gennemføres udredningen akut og i et komprimeret forløb inden for det første indlæggelsesdøgn.

Derudover tilrettelægges den videre udredning og behandling individuelt og hurtigst muligt. Forløbstiden kan variere fra patient til patient. Det kan blandt andet afhænge af, om der skal ske en sideløbende undersøgelse eller behandling af andre sygdomme. Sygehuset kan orientere nærmere om tiderne for behandling og efterbehandling.

FLOWCHART over pakkeforløb for ustabile hjertekramper og blodprop i hjertet

Oversigten er et forenklet billede af pakkeforløbet for ustabile hjertekrampesygdhed. Den tager udgangspunkt i et typisk patientforløb, som tilpasses den enkelte patient og derfor kan variere fra det viste. Patienter, der viser sig ikke at lide af ustabile hjertekrampesygdhed, udgår af pakkeforløbet.



PATIENTRETTIGHEDER

Maksimale ventetider

Patienter, der henvises til et pakkeforløb for ustabile hjertekramper og blodprop i hjertet er omfattet af reglerne om maksimale ventetider på behandling for visse hjertesygdomme.

Reglerne er beskrevet i pjecen: 'Maksimale ventetider på behandling for kræft og visse hjertesygdomme på sygehuse'. Pjecen kan hentes på Ministeriet for Sundhed og Forebyggelses hjemmeside: www.sum.dk Yderligere information om maksimale ventetider kan fås ved henvendelse til en patientvejleder.

Sygehusvalg og behandling i udlandet

Patienter, der henvises til pakkeforløb, er som øvrige patienter omfattet af reglerne om frit sygehusvalg og kan frit vælge mellem de offentlige sygehuse i Danmark. Dette gælder dog ikke, hvis patienten indlægges akut på sygehuset.

Pjecen: "Sygehusvalg – Frit og udvidet frit valg af sygehus. Udvidede rettigheder i psykiatrien. Behandling på sygehus i udlandet" beskriver reglerne for frit valg mellem offentlige sygehuse i Danmark samt mulighederne for at blive behandlet på private sygehuse eller i udlandet. Det kan blandt andet ske efter reglerne om udvidet frit sygehusvalg og EU-retten. Pjecen kan hentes på Indenrigs- og Sundhedsministeriets hjemmeside: www.im.dk

Yderligere information om frit og udvidet frit valg af sygehus kan fås ved henvendelse til en patientvejleder.

RÅDGIVNING

Patientvejledere

I alle regioner er der patientvejledere. Her kan enhver patient henvende sig med problemer, der ikke umiddelbart kan løses sammen med personalet på sygehuset. Patienten kan anonymt og uforpligtende tale med en patientvejleder om ønsker og problemer. Patientvejlederen vil sammen med patienten forsøge at finde en løsning. Patientvejlederen har tavshedspligt.

Kontaktoplysninger til patientvejledere

Region Syddanmark	76 63 14 90 patientkontor@regionsyddanmark.dk
Region Midtjylland	87 28 48 70 patientkontoret@stab.rm.dk
Region Nordjylland	96 35 10 10 patientkontor@rn.dk
Region Sjælland	70 15 50 01 patientkontoret@regionsjaelland.dk
Region Hovedstaden	48 20 57 17 patientkontor@regionh.dk
Amager Hospital	32 34 30 26
Bispebjerg Hospital	35 31 22 05
Bornholms Hospital	56 90 97 08
Frederiksberg Hospital	38 16 30 87
Frederikssund Hospital	48 29 52 37
Gentofte Hospital	39 77 30 22
Glostrup Hospital	43 23 26 46
Helsingør Hospital	48 29 22 89
Herlev Hospital	44 88 40 16
Hillerød Hospital	48 29 30 24
Hvidovre Hospital	36 32 27 70
Rigshospitalet	35 45 55 90
Psykiatrisk Center Sct. Hans	46 33 46 99

Hjerteforeningen

Alle, der har hjertekarsygdom inde på livet, kan få råd og vejledning i Hjerteforeningen. Hjerterpatienter og pårørende kan ringe til et af Hjerteforeningens rådgivningscentre alle hverdage kl. 9-15 og få telefonisk rådgivning eller bestille tid til en personlig samtale. Der er information om rådgivningscentre på Hjerteforeningens hjemmeside.

Patienter og pårørende kan også ringe til den gratis telefonrådgivning, Hjertelinjen, på 80 20 33 66 alle hverdage kl. 9-15 og onsdag, fredag og søndag kl. 18-21.

Læs mere på Hjerteforeningens hjemmeside: www.hjerteforeningen.dk
Her er også information om bl.a. hjertekarsygdomme, undersøgelser og behandling.

ORDBOG

Ballonudvidelse (PCI)	En ballonudvidelse foretages ved at føre et tyndt kateter via lysken eller armen gennem en stor blodåre op mod hjertet og ind i de forsnævrede pulsårer, hvor en lille ballon for enden af kateteret presser blodproppen og forsnævringerne til side, så blodet igen kan passere uhindret igennem blodåren. Behandlingen kan blive suppleret med indsættelse af en stent, som er et lille metalnet, der placeres inde i forsnævringen i blodåren for at holde den åben.
Begrundet mistanke	Når et eller flere bestemte symptomer eller undersøgelsesfund er til stede, kan det være udtryk for ustabile hjertekramper eller blodprop i hjertet. Der er hermed tale om en begrundet mistanke, og personen bliver henvist til et pakkeforløb.
Blodprop i hjertet	Størknet blodmasse i hjertets kranspulsårer (også kaldet akut myokardieinfarkt).
Bypass-operation	Indsættelse af en blodåre (typisk taget fra benet) mellem hovedpulsåren og et sted på hjertet efter forsnævringen for at få blodet til at passere forbi de forsnævrede steder i kranspulsårerne.
Diagnose	At stille en diagnose vil sige at bestemme, hvilken sygdom der er tale om.
Koronararteriografi (KAG)	Røntgenundersøgelse af hjertets kranspulsårer. Undersøgelsen foretages med et kateter, der føres op til hjertet via lysken eller armen.
Udredning	De indledende undersøgelser i et pakkeforløb, der som regel foregår på et sygehus. Formålet med udredning er at af- eller bekræfte om, der er tale om en hjertesygdom.
Ultralydsscanning af hjertet	En undersøgelse, hvor ekkoet fra lydbølger danner et billede af hjertet. Undersøgelsen foregår ved, at et lyd hoved bevæges hen over huden. Kaldes også ekkokardiografi.
Ustabil angina pectoris	Ustabil angina pectoris (også kaldet ustabile hjertekramper) er en akut tilstand, hvor der er tiltagende, ustabile symptomer som for eksempel hjertesmerter i hvile og påvirkning af kredsløbet.

September 2010