

PÅRØRENDE-UNDERVISNING

Målgruppe

Pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade.

Formål

Som pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade er det en stor udfordring at skulle omstille sig til nye vilkår som følge af den ændrede livssituation. Mange pårørende mangler information og redskaber til at håndtere og mestre en ændret hverdag, hvor der både er plads til egne og den hjerneskadedes behov.

I forbindelse med rehabiliteringsforløb oplever både borgeren og dennes pårørende mange forandringer, herunder fremgang og genvindelse af vigtige funktioner. Der opstår samtidig også nye udfordringer. Det kan derfor være en hjælp for den/de pårørende at gennemgå et forløb, hvor de opnår en dybere forståelse af hjerneskade samt de konsekvenser dette medfører.

Formålet med Vejlefjord Rehabiliteringscenters tilbud til pårørende er at give grundlæggende viden om hjerneskade og følgevirkninger for den ramte såvel som for de pårørende samt kendskab til rettigheder og pligter. De pårørende vil ligeledes få information og vejledning om, hvordan de kan tilrettelægge en velfungerende dagligdag for dem selv og den hjerneskadede.

Indhold og form

Forløbet vil veksle mellem undervisning, oplæg, dialog og erfaringsudveksling med ligestillede om de særlige udfordringer ved hjerneskade, og hvordan de kan tackles.

Undervisningen består af en teoretisk indføring i emnet såvel som praktiske eksempler. Der vil ligeledes blive lagt stor vægt på åbne drøftelser og erfaringsudveksling, således at deltagerne får størst muligt udbytte af forløbet med udgangspunkt i konkrete eksempler.

Undervisningen omfatter blandt andet følgende temaer: følgevirkninger af hjerneskade, deres betydning for familielivet, kriseforløb og -håndtering, behandling af hjerneskade samt konkrete redskaber til at opnå en velfungerende hverdag.

Opnåede kompetencer

Pårørende til borgere med hjerneskade opnår kendskab til og forståelse for synlige og usynlige følgevirkninger efter en hjerneskade.

De opnår ligeledes viden om, hvad de som pårørende fremadrettet kan forvente i relationen til borgeren samt bevidsthed om, hvordan de kan hjælpe borgeren bedst muligt og samtidig bevare en så vidt muligt normal dagligdag. De pårørende bliver i stand at håndtere den ændrede tilværelse som følge af erhvervet hjerneskade.

