

Til: Folketingets Socialudvalg og  
Folketingets Sundhedsudvalg

Hvidovre, den 14. juni 2011  
Sag 10/150 – Dok. 4463/11 /JS

## **Fysisk træning: Mennesker med handicap diskrimineres i det kommunale sundhedsvæsen**

---

Den rette fysiske træning er helt afgørende for at kunne mindske mennesker med handicaps behov for pleje og hjælpemidler – og spiller en afgørende rolle for livskvaliteten generelt. Derfor er det meget bekymrende, når en ny undersøgelse lavet af Danske Handicaporganisationer (DH) viser, at mange af de ca. 17.000 borgere, der bor i botilbud, ikke får den fysiske træning, de har behov for – og ret til.

Undersøgelsens resultater taler for sig selv. På hele 41,1 % af botilbudene får borgerne næsten aldrig eller blot indimellem den træning, de har behov for. Undersøgelsen viser også, at mange borgere slet ikke får vurderet deres behov for træning, og at de ofte selv må betale for træningen.

Den mangelfulde fysiske træning for mennesker i botilbud stemmer dårligt overens med Folketingets prioritering af træningsområdet, hvor der er blevet tilført flere penge de senere år. Og ikke nok med det, kommunerne bryder også Handicapkonventionen, der slår fast, at mennesker med handicap har ret til den højest opnåelige sundhedstilstand på lige fod med andre.

Den landsdækkende undersøgelse fokuserer på botilbud for mennesker med en varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse – fx mennesker med udviklingshæmning, multihandicap eller svære fysiske handicap. Undersøgelsen handler om ”fysisk træning”, som kommunerne har ansvaret for at levere til borgerne. Det kan fx være genoptræning efter udskrivning fra sygehus eller såkaldt vedligeholdende træning.

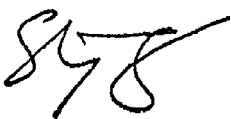
På baggrund af undersøgelsen efterlyser DH en bred debat om, hvordan problemerne kan løses og anbefaler i den forbindelse en række konkrete forbedringer af indsatsen:

- Alle kommuner skal lave en kritisk gennemgang af, om de lever op til lovgivningen og deres myndighedsansvar på området.
- Kommunerne skal altid udarbejde en skriftlig vurdering af den enkelte borgers fysiske funktionsevne ifm. visitation til et botilbud samt – hvor det er relevant – en plan for træningsindsatsen.

- Der skal altid indgå kvalificeret sundhedsfagligt personale (hvilket ofte vil være fysio- eller ergoterapeutisk personale) i såvel vurderingen af behovet for samt varetagelsen af den fysiske træning.
- Alle borgere, der bor i botilbud, skal mindst én gang om året have tilbud om en kvalificeret sundhedsfaglig vurdering af deres behov for træning.
- Alle kommuner skal sikre tilstrækkelige sundhedsfaglige ressourcer til, at borgere, der bor i botilbud kan få den fysiske træning, som de har behov for – og ret til.
- Alle borgere, der bor i botilbud, skal have samme adgang til gratis fysisk træning som alle andre.
- Ansatte i såvel botilbud som de kommunale social- og sundhedsforvaltninger samt læger på sygehuse og i almen praksis skal kende mulighederne for fysisk træning i gældende lovgivning.
- Pædagogisk personale skal – på de botilbud, hvor det er relevant – have mulighed for at deltage i efteruddannelse med fokus på sundhed og sundhedsfremme og herunder på fysisk funktionsevne og vurdering af behov for træning.
- Alle kommuner skal sikre, at relevant fysio- og ergoterapeutisk personale har den nødvendige viden og kompetencer til at varetage den fysiske træning for alle målgrupper, herunder også specifikke handicapmålgrupper.
- Faglig og administrativ erfaringsudveksling blandt kommuner og botilbud, fx i form af konferencer, temadage o.l.
- Flere undersøgelser og udvikling af kvaliteten i den fysiske træning, fx gennem bedre dokumentation og ansættelse af praksiskonsulenter o.l. Praksiskonsulenter med særlig viden på området kunne både være med til at udvikle kvaliteten og sikre den nødvendige erfaringsopsamling på tværs af kommuner og botilbud.

Vi håber, I vil være med til at løse de problemer, som undersøgelsen dokumenterer og vi står naturligvis til rådighed, hvis der skulle være spørgsmål til rapporten eller dens anbefalinger.

Med venlig hilsen



Stig Langvad  
*formand*