

Prognostisk DNA test

Nøgleord:

Give den enkelte borger en personlig brugervejledning til "resten af livet" for opnå den bedst mulige sundhedstilstand ved hjælp af en prognostisk DNA-test.

Fordele:

- Målrettet, forbedret folkesundhed ved nedsættelse af morbiditet(sygdom) såvel i antal som varighed.
- Markant nedsættelse af omkostninger i sundhedsvæsenet (og indirekte udgifter som ekssygedagpenge)
- Tidligt at identificere og behandle sygdomme og dermed begrænse omfanget.

Formål

- Generelt at oplyse om "prognostisk DNA test".
- Gennem et eksempel "diabetes 2" at demonstrere, hvordan en kommune kan opspore og forebygge.

Orientering:

Vore gener spiller en central rolle i biologiske systemer, hvor de styrer celledelingen, glukosemetabolismen, beskyttelse mod giftstoffer og narkotika, immunsystemet, fordøjelsen mv. Selv om vi ikke kan ændre vores genetiske profil, da den er nedarvet efter vore forældre, kan vi udnytte viden om vores unikke, genetiske kode hver især og med fordel "forsvare os" og maksimere vores individuelle gensammensætning på den mest effektive og videnskabelig måde, så vi undgår uhensigtsmæssigheder (= udvikling af sygdomme) eller måske udnyttelse af specielle medfødte evner i sportsverdenen.

Tilgængelige gen-analyser kan:

- Identificere den genetiske disposition for sygdomme og andre risici for helbredet.
- Identificere det specifikke ernæringsmæssige behov for beskyttelse af kroppen.
- Identificere reaktioner i kroppen ved brugen af visse lægemidler og kosttilskud.
- Identificere en eksisterende øget risiko for sygdomme som hjerte-kar-sygdomme, type 2-diabetes, kræft, depression og andre, i forhold til den generelle befolkning.

Hvor meget er den enkelte borger genetisk "beskyttet" for sygdom? HIV, HPV, kolera, malaria...

Vores genetiske materiale definerer alle aspekter af vores liv, lige fra definitionen af vores fysiske funktioner til vores "gaver", vores ulemper og vores modtagelighed for sygdomme.

Selv om mere end 99 % af menneskers DNA er identiske blandt alle mennesker(!) , er det det resterende 1%, der gør os hver unikke.

Disse små forskelle kaldes mutationer og definerer vores forskelligheder med andre mennesker. Mutationer i vores genetiske materiale definerer mange aspekter af vores liv. De gør os unikke, giver os specielle evner og fordele, men også skabe barrierer og medføre øget følsomhed over for sygdomme sammenlignet med den generelle befolkning.

Vores Sundhed DNA Test finder mutationer i bestemte gener, som påvirker følsomheden over for almindelige, multi-faktorielle sygdomme, hvis forudsigelighed giver stor værdi mht forebyggelse af sygdomme. Testen opdager ligeledes mutationer i generne, der styrer lægemiddelmetabolisme og næringsstoffer (mad) stofskifte, der påvirker kroppens reaktion på disse.

Har man en øget risiko for sygdomme som hjertekarsygdomme, diabetes, knogleskørhed, astma, inflammatoriske / autoimmune sygdomme og visse former for kræft kan man målrettet træffe de nødvendige foranstaltninger med henblik på at mindske denne risiko for, at man får sygdommen. Ved hjælp af genanalysen kan man se, hvordan visse stoffer påvirker stofskiftet og kroppens reaktion på dem. I fremtiden vil man kunne modtage skræddersyet medicin (både dosis og type) for at modtage den bedst mulige medicinske behandling med maksimal effektivitet.

Genanalysen oplyser om, hvordan generne påvirker stofskiftet af fødevarer med henblik på korrekt justering af kosten i henhold til personlige genetiske behov.

Ved at lære om den genetiske profil, vil man blive forsynet med vitale oplysninger om genetisk disposition for visse sygdomme, med henblik på at forebygge eller forhale udviklingen af dem, udskyde lægelige indgreb eller medicinsk behandling.

Hver test oplyser om en "farmako-genetiske profil", som kan bruges af læger til at vælge den mest effektive medicin og ordinere den korrekte dosis, efter dine personlige behov.

Gen testen kan i dag

Hjerte-kar-sundhed

- Lipid niveauer
- homocystein
- Type 2 diabetes

Knoglesygdomme generelt

- Osteoporose

Inflammatoriske / autoimmune sygdomme

- leddegigt
- Ankyloserende spondylitis

Venøs tromboemboli

Lunger og vejrtrækning

- Astma/ allergi modtagelighed

Kræftsygdomme

- Basalcellekarcinom
- Blærekræft
- Brystkræft,
- Tyktarmskræft
- Prostatakræft

Alzheimers sygdom

Depression

Hæmokromatose

Cystisk fibrose

Cluster Hovedpine

Parodontose

Farmakogenomik

- triptaner
- Warfarin Følsomhed
- Aspirin & koagulation
- Beta-blokkere og hypertension
- Beta-blokkere og hjertesvigt
- Statiner & kolesterol
- Clopidogrel (Plavix) respons og forebyggelse af athero-trombotiske hændelser
- 5-FU (5-fluorouracil): Toksicitet i kemoterapi
- Thiopurines: Toksicitet i behandling af leukæmi, Crohn's sygdom, reumatoid polyarthritis
- Tamoxifen: Toksicitet i kemoterapi
- Astma medicin svar
- Antidepressiv medicin

Nutrigenomics

- Lipidmetabolisme
- Folsyre stofskifte
- jernoptagelsen & opbevaring
- inflammatorisk respons
- Anti-oxidation
- Afgiftning
- Salt Følsomme Hypertension
- Alkohol stofskifte
- Koffein stofskifte
- Laktose tolerance

Gluten intolerance

Testen er dynamisk og udvikles permanent.

Møgeltønder , maj 2011

Otto D. Lück, læge

Gonidio International