



Sundhedsstyrelsen
Center for Forebyggelse
Islands Brygge 67
DK-2300 København S

T +45 7222 7400
F +45 7222 7411
M [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)
W www.sst.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 1. marts 2011
Sagsbeh.: shh
Sags nr.: 7-312-02-45/81
Dok. miljø og sundhed/ H1N1
SUU

På baggrund af denne vinters influenzasæson og de associerede dødsfald med influenza A(H1N1), hvoraf flere har været offentliggjort i Danmark, skal jeg hermed give Sundhedsudvalget en orientering om sygelighed og dødelighed i forbindelse med influenzasæsonen.

For langt de fleste mennesker er influenza en harmløs sygdom. Men hvert år bliver nogle desværre alvorligt syge, og nogle dør. Dette gælder oftest folk, der er i kendt risiko for alvorlig influenzasygdom, men sygdommen kan også udvikle sig alvorligt hos enkelte personer, der ikke tilhører en risikogruppe.

Denne vinters influenza-relaterede dødsfald er svært beklagelige, men kan ikke betegnes som uventede, og bør ikke give anledning til bekymring. Baseret på data fra tidligere sæsoner/epidemier er det sandsynligt, at der fortsat kan være enkelte personer, der bliver smittet med influenza, og der vil angiveligt også fortsat være indlagte patienter med influenza på intensivafdelinger, men begge tal har været faldende over de seneste uger. Ind til 21. februar var 130 patienter blevet rapporteret fra landets intensivafdelinger. I alt 17 patienter med influenza A og fem patienter med influenza B er døde.

Vi ved fra laboratorieovervågningen, at influenza A(H1N1) 2009, som forårsagede sidste års influenza pandemi, også har været den hyppigste influenzatype, der har cirkuleret i Danmark denne vinter. Dette er helt forventeligt, og det har vi forberedt os på. Derfor er A(H1N1) også med i den influenzavaccine, som mange tusinde danskere i risikogrupper allerede har fået.

Endvidere følges befolkningens generelle dødelighed ved overvågning på Statens Serum Institut. I de år, hvor der har været influenzaepidemier, ses en tydelig overdødelighed først og fremmest blandt personer over 75 år. Dette er forventeligt, og i øvrigt baggrund for tilbud om gratis influenza vacciner til borgere over 65 år samt personer med visse kroniske sygdomme. Den seneste vinter med betydelig overdødelighed var i 2008/9. Som følge af naturlig immunitet har ældre borgere haft lav risiko for pandemi-influenza A (H1N1), hvilket forklarer, at der ikke har været markant overdødelighed i disse aldersgrupper de foregående to influenzasæsoner 2009/10 og 2010/11.

Bedste forebyggelse mod influenza er som altid at forsøge at undgå smitte ved at praktisere gode hygiejneråd som hyppig håndvask, hoste/nyse i ærme og indstille til, at syge holder sig hjemme, indtil de føler sig helt raske og er feberfri. For personer, der tilhører en risikogruppe, anbefales influenzavaccination på det kraftigste, for selvom influenzavaccinens effekt ikke nødvendigvis er i

top, vil den stadig yde beskyttelse mod svær sygdom og død for langt de fleste, der bliver vaccineret.

Med venlig hilsen

Bertel Haarder / Thea K. Fischer