



Region
Hovedstaden

Regionsrådsformanden

Kongens Vænge 2
3400 Hillerød

Telefon 48205000
Direkte 48205660
Mail regionsraadsformand@regionh.dk

07 FEB. 2011

Region Hovedstadens nye Sundhedsprofil

Viden om borgernes sundhedstilstand er vigtig, når det fremtidige arbejde i såvel kommuner som region skal planlægges.

Det er derfor med stor glæde, at jeg på vegne af Region Hovedstaden her kan overbringe regionens nye sundhedsprofil. Den kan ses som en opfølgning på den sidste Sundhedsprofil fra 2008, men rummer også en række nye emner.

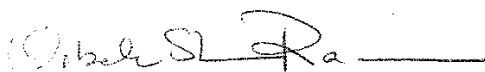
Sundhedsprofilen er denne gang opdelt i 2 rapporter. Den første del er en beskrivelse af borgernes aktuelle sundhedstilstand. Rapportens anden del fokuserer på forebyggelsespotentialer i kommunerne med hensyn til rygning, alkohol, kost og fysisk aktivitet. Begge rapporter kan downloades fra regionens hjemmeside (www.regionh.dk/sundhedsprofil).

Jeg håber, at den viden som præsenteres i rapporten vil blive bragt i anvendelse til at fremme borgernes sundhed.

God fornøjelse!

Med venlig hilsen

Publikationen kan rekvireres i
udvalgssekretariatet hos Dan Westfall
lokal 55 37


Vibeke Storm Rasmussen

Region Hovedstaden
Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed

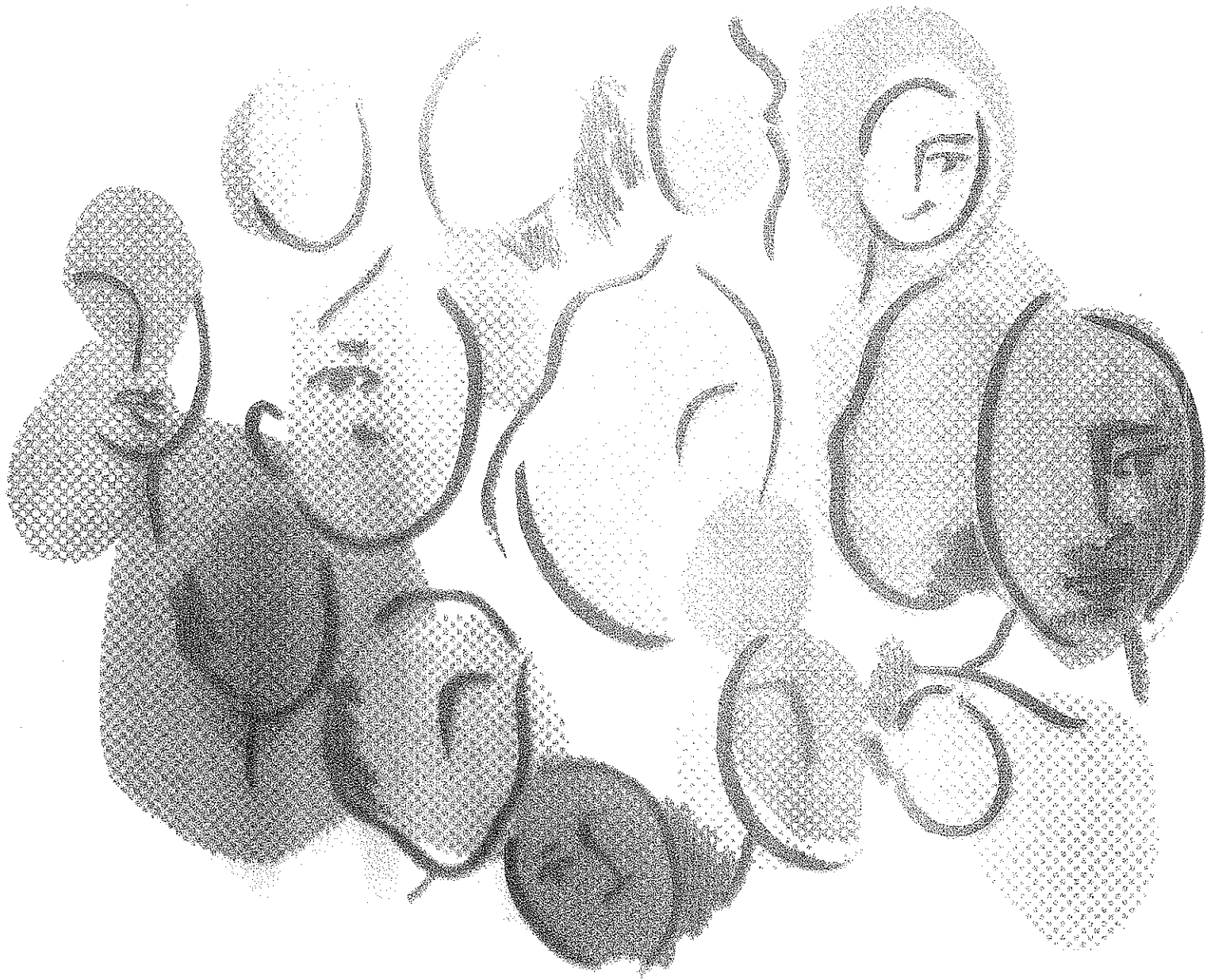


Sundhedsprofil for region og kommuner 2010

Indholdsfortegnelse

Kapitel 1: Indledning	11
1.1 Formål	12
1.2 Baggrund	12
1.3 Indhold	12
1.3.1 Opbygning af rapporten	13
1.3.2 Analysefokus	13
1.4 Materiale	14
1.4.1 Spørgeskemadata	16
1.4.2 Registerdata	16
1.4.3 Spørgeskemadata fra 2007	16
1.5 Metode	16
1.5.1 Vægtning	16
1.5.2 Præsentation af resultater på regionsniveau	18
1.5.3 Præsentation af resultater på kommuneniveau	20
1.6 Medarbejdere	21
Kapitel 2: Demografi og sociale forhold	22
2.1 Demografi	22
2.1.1 Indbyggertal	23
2.1.2 Alder	25
2.1.3 Samlivsstatus	27
2.1.4 Etnisk baggrund	29
2.2 Sociale forhold	29
2.2.1 Uddannelse	32
2.2.2 Erhvervstilknytning	35
2.2.3 Bruttoindkomst	37
2.3 Kommunesocialgrupper	41
Kapitel 3: Sundhedsadfærd	43
3.1 Rygning	44
3.1.1 Dagligrygere	47
3.1.2 Ikkerygere	50
3.1.3 Daglig passiv rygning blandt ikkerygere	53
3.1.4 Rygning i hjem med børn	56
3.2 Alkohol	58
3.2.1 Borgernes alkoholadfærd	66
3.2.2 Risikabel alkoholadfærd	69
3.2.3 Risikabel alkoholadfærd i hjem med børn	72
3.3 Kost	73
3.3.1 Generelle kostvaner	76
3.3.2 Frugt, grøntsager og fisk	81
3.3.3 Fastfood	84
3.3.4 Sodavand, slik og kager	88
3.4 Fysisk aktivitet	89
3.4.1 Fysisk aktivitet i fritiden - 30 minutter om dagen	92
3.4.2 Borgere med stillesiddende aktiviteter i fritiden - mere end fire timer om dagen	95
3.4.3 Borgere med stillesiddende arbejde - mindst seks timer om dagen	98
3.4.4 Borgere med stillesiddende adfærd - sammenlagt ti timer om dagen	101
3.4.5 Transport til og fra arbejde	104
3.5 Euforiserende stoffer	105
3.5.1 Udbredelse af euforiserende stoffer	108
3.5.2 Forbrug af hash og andre stoffer den seneste måned	111
3.6 Ubeskyttet sex	

	115
Kapitel 4: Generelt helbred	116
4.1 Selvvurderet helbred.....	121
4.2 Fysisk og mentalt helbred.....	126
4.3 Stress.....	130
4.4 Symptomer.....	130
4.4.1 Symptomer fra bevægeapparatet og hovedpine.....	135
4.4.2 Psykiske symptomer.....	138
4.5 Sygefravær.....	143
Kapitel 5: Biologiske mål	144
5.1 Overvægt.....	149
5.2 Forhøjet blodtryk.....	153
Kapitel 6: Kroniske sygdomme	156
6.1 Forekomsten af kroniske sygdomme.....	157
6.1.1 Hjertekarsygdomme.....	164
6.1.2 Diabetes.....	167
6.1.3 Kræft.....	170
6.1.4 KOL og astma.....	175
6.1.5 Muskelskeletsygdomme.....	184
6.1.6 Psykiske sygdomme.....	189
6.1.7 Allergi og hovedpine.....	194
6.1.8 Flere kroniske sygdomme.....	197
6.2 Kroniske sygdomme, sundhedsadfærd og overvægt.....	197
6.2.1 Sundhedsadfærd og de forskellige kroniske sygdomme.....	198
6.2.2 Overvægt og de forskellige kroniske sygdomme.....	199
6.3 Kroniske sygdomme og helbred.....	200
6.3.1 Generelt helbred og mindst tre kroniske sygdomme.....	205
6.4 Kroniske sygdomme, symptomer og sygefravær.....	205
6.4.1 Symptomer og de forskellige kroniske sygdomme.....	207
6.4.2 Sygefravær og de forskellige kroniske sygdomme.....	208
6.4.3 Sygefravær og mindst tre kroniske sygdomme.....	209
6.5 Kroniske sygdomme og begrænsninger i daglige gøremål.....	209
6.5.1 Begrænsninger i daglige gøremål og de forskellige kroniske sygdomme.....	211
6.5.2 Begrænsninger i daglige gøremål og mindst tre kroniske sygdomme.....	214
6.6 Kroniske sygdomme og socialt netværk.....	214
6.6.1 Socialt netværk og de forskellige kroniske sygdomme.....	216
6.6.2 Socialt netværk og mindst tre kroniske sygdomme.....	219
Kapitel 7: Sexsygdomme	224
Referencer	225
Kapitel 8: Bilag	226
Bilag 1 Planlægningsområder og hospitalsoptageområder i relation til hospitalsplanlægningen for Region Hovedstaden.....	227
Bilag 2 Klassificering af uddannelsesniveau på baggrund af spørgeskemaoplysninger.....	228
Bilag 3 Klassificering af erhvervstilknytning på baggrund af spørgeskemaoplysninger.....	



**Region
Hovedstaden**

**FORSKNINGSCENTER FOR
FOREBYGGELSE OG SUNDHED**



Region Hovedstaden
Koncern Plan & Udvikling
Forskningscenter for Forebyggelse
og Sundhed
Nordre Ringvej 57, bygning 84/85
2600 Glostrup

Telefon: 3863 3260
Telefax: 3863 3977
www.fcfs.dk

Region Hovedstaden
Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed



Sundhedsprofil 2010 – Forebyggelse

Indholdsfortegnelse

Kapitel 1: Indledning	9
1.1 Baggrund	10
1.2 Materiale	11
1.3 Metode	12
1.4 Medarbejdere	12
Kapitel 2: Principper for forebyggelse	13
2.1 Forebyggelsesstrategier	14
2.1.1 Strukturelle strategier	14
2.1.2 Individorienterede strategier	15
2.1.3 Massestrategier	16
2.1.4 Dilemmaer i forebyggelsen	16
2.2 Kombinerede strategier - vejen frem	17
2.3 Aktører - hvem har ansvar?	18
2.4 Monitorering og evaluering af sundhedsfremme og forebyggelse	19
Kapitel 3: Borgere med sund livsstil	21
Kapitel 4: Forebyggelsespotentialer - Rygning	25
4.1 Motivation for at ændre rygevaner	26
4.2 Sunde rammer - holdninger til rygeforbud	29
4.3 Sunde rammer - politikker på arbejdspladserne	34
4.4 Rygning og individorienterede tilbud	36
4.4.1 Individorienterede tilbud fra egen læge	36
Kapitel 5: Forebyggelsespotentialer - Alkohol	39
5.1 Motivation for at ændre alkoholvaner	40
5.2 Sunde rammer - holdninger til alkoholforbud	44
5.3 Alkohol og individorienterede tilbud	47
5.3.1 Individorienterede tilbud fra egen læge	47
Kapitel 6: Forebyggelsespotentialer - Kost	51
6.1 Motivation for at ændre kostvaner	52
6.2 Sunde rammer - holdninger til salg af usunde fødevarer og sodavand	56
6.2.1 Holdninger til forbud mod salg af sodavand	56
6.2.2 Holdninger til forbud mod salg af snack, slik og chokolade	56
6.2.3 Holdninger til forbud mod salg af fedtholdig fastfood	57
6.2.4 Holdninger i kommunerne til forbud mod salg af usunde fødevarer i forskellige arenaer	57
6.3 Kost og individorienterede tilbud	63
6.3.1 Individorienterede tilbud fra egen læge	63
Kapitel 7: Forebyggelsespotentialer - Fysisk aktivitet	65
7.1 Motivation for at ændre motionsvaner	66
7.2 Fysisk aktivitet og individorienterede tilbud	70
7.2.1 Individorienterede tilbud fra egen læge	70
Kapitel 8: Forebyggelsespotentialer - Kroniske sygdomme	73
8.1 Motivation for at ændre sundhedsadfærd blandt borgere med kroniske sygdomme	75
8.2 Kroniske sygdomme og individorienterede tilbud	78
8.2.1 Individorienterede tilbud fra egen læge	80

Kapitel 9: Anbefalinger til kommunerne – Rygning	83
9.1 Hvorfor er tobaksforebyggelse relevant for kommunen?	84
9.2 Strategier i tobaksforebyggelsen	85
9.2.1 Organisering og aktører	85
9.3 Sunde rammer	86
9.3.1 Hvilken viden er der på området?	86
9.3.2 Hvad kan kommunen gøre?	86
9.4 Information til borgerne	87
9.4.1 Hvilken viden er der på området?	87
9.4.2 Hvad kan kommunen gøre?	87
9.5 Den individorienterede forebyggelse	88
9.5.1 Hvilken viden er der på området?	88
9.5.2 Hvad kan kommunen gøre?	89
Kapitel 10: Anbefalinger til kommunerne – Alkohol	91
10.1 Hvorfor er forebyggelse af alkoholproblemer relevant for kommunen?	92
10.2 Strategier til at reducere alkoholforbruget og forebygge alkoholproblemer	93
10.2.1 Organisering og aktører	93
10.3 Sunde rammer	94
10.3.1 Hvilken viden er der på området?	94
10.3.2 Hvad kan kommunen gøre?	94
10.4 Information til borgerne	95
10.4.1 Hvilken viden er der på området?	95
10.4.2 Hvad kan kommunen gøre?	95
10.5 Den individorienterede forebyggelse	96
10.5.1 Hvilken viden er der på området?	96
10.5.2 Hvad kan kommunen gøre?	96
Kapitel 11: Anbefalinger til kommunerne – Sund mad	99
11.1 Hvorfor er forebyggelse gennem sundere mad relevant for kommunen?	100
11.2 Strategier til at fremme sunde madvaner	101
11.3 Sunde rammer	102
11.3.1 Hvilken viden er der på området?	102
11.3.2 Hvad kan kommunen gøre?	102
11.4 Information til borgerne	104
11.4.1 Hvilken viden er der på området?	104
11.4.2 Hvad kan kommunen gøre?	104
11.5 Den individorienterede forebyggelse	105
11.5.1 Hvilken viden er der på området?	105
11.5.2 Hvad kan kommunen gøre?	105
Kapitel 12: Anbefalinger til kommunerne – Bevægelse	107
12.1 Hvorfor er det relevant for kommunen at fremme bevægelse?	108
12.2 Strategier til fremme af bevægelse	109
12.2.1 Organisering og aktører	109
12.3 Sunde rammer	110
12.3.1 Hvilken viden er der på området?	110
12.3.2 Hvad kan kommunen gøre?	111
12.4 Information til borgerne	112
12.4.1 Hvilken viden er der på området?	112
12.4.2 Hvad kan kommunen gøre?	112
12.5 Den individorienterede forebyggelse	113
12.5.1 Hvilken viden er der på området?	113
12.5.2 Hvad kan kommunen gøre?	113
Reference	116



**Region
Hovedstaden**

**FORSKNINGSCENTER FOR
FOREBYGGELSE OG SUNDHED**



Region Hovedstaden
Koncern Plan & Udvikling
Forskningscenter for Forebyggelse
og Sundhed
Nordre Ringvej 57, bygning 84/85
2600 Glostrup

Telefon: 3863 3260
Telefax: 3863 3977
www.fcfs.dk