

Mobilstråling og sundhedsrisici

Ny forskning viser, at mobilstråling, dvs. signaler fra trådløse apparater, kan skade trivsel og helbred.

Den gode nyhed er, at mobilstråling kan reduceres, og at det gør stor en forskel.

Mobilstråling (mikrobølger) bruges som radiosignaler i mange apparater:

Mobiltelefoner, tablets, trådløst internet, mobilmaster, trådløse fastnettelefoner, trådløse headsets, trådløse printere, trådløse musikanlæg, trådløs aflæsning af forbrug af vand-, el- og varmemeforbrug samt Nintendo DS og visse babyalarmer etc.

Mobilstråling kan gå igennem mure og vinduer. Derfor rammes vi hele tiden af mobilstråling fra alle de trådløse sendere, der er omkring os.

Når mobilstråler rammer kroppen, trænger de ind i den. Omfattende ny forskning peger på, at mobilstråling blandt andet kan forårsage: Stress, hovedpine, koncentrationsbesvær, adfærdsforstyrrelser, træthed, søvnproblemer, tinnitus, hjerterytmeforstyrrelser, hudirritationer, svækket immunsystem, nedsat fertilitet, celle- og DNA-skader og kræft. Fostre, børn og unge menes at være særligt sårbare i forhold til mobilstråling.

Udpluk af forskningsresultater, der viser sundhedsrisici

Der findes hundredvis af forskningsresultater der viser, at mobilstråling har massive biologisk forstyrrende effekter og helbredsskadelige virkninger. Der er referencer til ca. 300 sådanne studier alene på dette site: <http://powerwatch.org.uk/science/studies.asp>

Mobiltelefoni og øget hjernekræft

2010: I foråret 2010 kom resultaterne af INTERPHONE: et tværnationalt forskningsprojekt om mobiltelefoni og kræftrisici i regi af WHO (IARC) og medfinansieret af teleindustrien. Publiceringen var 4 år forsinket på grund af indædt strid mellem forskergrupperne om udlægningen af data. I konklusionen skrev man så, at studiet ikke fandt en forbindelse mellem mobiltelefoni og øget hjernekræft. Men forskningslederen Elizabeth Cardis gik imidlertid ud og sagde, at fundene i INTERPHONE er bekymrende. Data viste nemlig blandt andet, at der er en 40% forøget risiko for hjernekræft, hvis man taler i mobiltelefon i mere end 1640 timer. Gemt af vejen i appendiks 2 viser data endda, at der er 68% forøget risiko for hjernekræft ved 2-4 års mobilbrug, og 118% ved mere end 10 års mobilbrug. INTERPHONE er i øvrigt blevet kritiseret af andre forskere for, at de benyttede metoder uundgåeligt ville føre til at risikoen ville forekomme mindre.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20483835>

<http://www.magdahavas.com/2010/05/20/lessons-from-the-interphone-study/>

http://www.powerwatch.org.uk/news/20110128_cardis_sadetzki.asp

2009: En svensk undersøgelse lavet af den internationalt anerkendte forsker og professor Lennart Hardell viser, at risikoen for kræft i hovedet øges med 520% for de mobilbrugere, som starter, før de er 20 år. For mobilbrugere, der starter, efter de er fyldt 20 år, er den forøgede risiko på 270%.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19513546>

2010: Året efter publicerer Lennart Hardell et nyt studie, der bekræfter at mobiltelefoni forøger risikoen for kræft i hovedet, især efter mere end 2000 timers brug.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20551697>

2009: I en videnskabelig metaanalyse, lavet af Seung-Kwon et al, blev en række undersøgelser af mobiltelefoni og kræftrisici gennemgået. Konklusionen var, at der samlet set er en forøget kræftrisico ved mobiltelefoni. I metaanalysen blev det i øvrigt konkluderet, at forskningen fra Lennart Hardells side kvalitativt ligger i toppen af forskningen på området, imens forskning fra fx WHO (INTERPHONE) ligger i den lave ende. <http://jco.ascopubs.org/cgi/content/abstract/27/33/5565>

Søvnproblemer og adfærdsforstyrrelser hos unge mobilbrugere

2008: Undersøgelser viser, at unge, der ringer i mobiltelefon mere end 15 gange om dagen og sender mere end 15 sms'er, sover mindre og dårligere, end hvis forbruget er under 5 opkald og 5

SMS'er. De har desuden større tilbøjelighed til at udvikle stress, rastløshed, emotionelle forstyrrelser og ADHD.

<http://living.oneindia.in/health/child-nutrition/2008/mobile-phone-addiction-kids-health-110608.html>

Fostre sårbare i forhold til mobilstråling

2010 / 2008: Undersøgelser viser at gravide kvinder, der bruger mobiltelefon blot et par gange om dagen, har 40-54 % større risiko for at føde børn, der får adfærdsproblemer.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18467962>

<http://www.businessweek.com/lifestyle/content/healthday/647044.html>

2004: Fostre og nyfødtes hjerterytme m.m. ændres efter 10 minutters mobilstråling.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18246230?dop=abstract>

Mobilmaster og sundhedsrisici

2010: Publicering af en videnskabelig gennemgang af de mobilmastestudier, der er offentliggjort i det ansete PubMed. Resultatet viste, at 8 ud af 10 undersøgelser dokumenterer forøgede tilfælde af neurologiske symptomer eller kræft hos mennesker, der bor inden for en radius af 500 meter fra mobilmaster. <http://www.ijoe.com/index.php/ijoe/article/view/1309>

2010: I en population af haletudser, som i 2 måneder blev placeret i et område 140 meter fra flere mobilmaestesendere - hvor mobilstrålingen blev målt til mellem 0,008-0,032 W/m² – var der en 90% dødelighed i den eksponerede gruppe og kun 4% i kontrolgruppen, som var afskærmet imod mobilstrålingen. I den eksponerede gruppe blev der også konstateret forstyrret vækst og motorik. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20560769>

Grænseværdier m.m. for mobilstråling (RF EMR)

2011 Grænseværdier for mobilstråling (UMTS / 3G) i det offentlige rum (udendørs) ⁱ	
Danmark, SE, NO, DE, UK m.fl. samt ICNIRP:	10 W/m ²
Italien, Rusland og Kina:	0,1 W/m ²
Forskellige byer: Paris, Wien: 0,01 W/m ² Salzburg: 0,00001 W/m ²	
BioInitiativets (en gruppe uafhængige forskere) anbefalede grænseværdi:	0,001 W/m ²
Påviste effekter på mennesker ved lave strålingsniveauer	
Hovedpine, svimmelhed, irritabilitet, træthed, svækkelse, bryst smerter, besværet vejrtrækning: ⁱⁱ	0,01 W/m ²
Kromosom- og hjernebølgeændringer påvist ved: ⁱⁱⁱ	0,001 W/m ²
Søvnforstyrrelser, unormalt blodtryk, nervøsitet, træthed, smerter i lemmer og led, fordøjelsesproblemer: ^{iv}	0,00002 W/m ²
Strålingsniveauer for mobiltelefon, mobilmast, DECT, WIFI ^v	
Ex: Mobiltelefon (SAR-værdi = 0.8 W/Kg), 1 meters afstand	0,1 W/m ²
Ex: Mobilmast på Nørrebro / Kbh., ca. 100 meters afstand:	0,024 W/m ²
Ex: DECT-telefon basestation, (passiv), 1 meters afstand:	0,066 W/m ²
Ex: WiFi trådløs internetrouter, 1 meters afstand:	0,010 W/m ²

ⁱ <http://www.powerwatch.org.uk/science/intguidance.asp>
<http://www.straaling.dk/graensevaerdier.php>

ⁱⁱ <http://straaling.dk/graensevaerdier.php>

ⁱⁱⁱ <http://www.mobilfakta.com/Forsigtighedsprincip.pdf>

^{iv} http://www.powerwatch.org.uk/pdfs/20061232_havas.pdf

^v Store variationer i værdierne kan forekomme alt afhængig af apparats maksimalt mulige sendestyrke og aktivitet mm.

Tag hånd om mobilstråling!

Generelle råd om mobilstråling

- Minimer brugen af mobiler og trådløse apparater / funktioner - og sluk for dem, når de ikke bruges (de fleste apparater stråler også på stand by). Brug ledningsforbindelser i stedet for.
- Hold størst mulig afstand til trådløse kilder såsom mobiltelefoner, trådløse telefoners basestationer og WiFi-routere etc: Det mindsker strålingsintensiteten betydeligt.
- Vis hensyn: Brug ikke trådløse apparater, der udsender mobilstråling, i nærheden af andre mennesker - specielt ikke børn og svækkede personer.

Særlige råd vedrørende mobiltelefoner, tablets og trådløst bredbånd

- Benyt kun mobilen til få korte opkald (fx maksimum 2 minutter) og brug håndfri funktion eller headset med ledning. Brug mobiler, der stråler mindre, dvs. har lav SAR værdi.
- Brug ikke mobiltelefoner, tablets og trådløst bredbånd, hvis der er dårlig dækning. Sendeenhederne vil skrue op for sendestyrken for at få kontakt med mobilmasterne.
- Sluk mobiler, tablets og trådløst bredbånd under transport, ellers vil sendeenhederne ofte skulle forbinde sig med en anden mobilmast, hvorved de stråler på maksimal styrke.

Særlige råd vedrørende gravide, børn og unge

- Gravide kan skåne fostret for meget mobilstråling ved at droppe eller minimere brugen af mobiltelefoner, tablets og trådløst bredbånd til PC'en etc.
- Brug ikke trådløse babyalarmer eller placer dem længst muligt væk fra barnet og find modeller, der kun sender, når der kommer en lyd fra barnet.
- Minimer børn og unges brug af mobiler og andre trådløse apparater, der udsender mobilstråling. Hvis de skal have en mobil, så lad dem kun bruge den til SMS og nødopkald.