

11. februar 2011

Alkohol som en del af en trivselspolitik

En ny undersøgelse viser, at 91 % af gymnasierne og 78 % af erhvervsskolerne har indført en alkoholpolitik (rundspørge på skolerne foretaget af Center for Forebyggelse). En alkoholpolitik skal dog vurderes jævnlige, hvorfor Foreningen GODA har valgt at genoptrykke den alkoholpolitikmodel, som foreningen udviklede i 2006. Derudover indeholder hæftet værktøjer til at opspore unge, der ikke trives, og som evt. har et misbrugsproblem. Med målsætningen om, at 95 % af en ungdomsårgang skal have en ungdomsuddannelse, står skolerne over for nye udfordringer, hvor trivsel på skolen for alle elever, både de ressourcestærke, der mestrer ungdomslivet med uddannelse og fester, og de mindre ressourcestærke, der har vanskeligere ved at klare udfordringen, vil være et fremtidigt fokusområde.

GODA har tidligere udsendt kompendiet "Ungdom og festkultur" til brug for undervisningen i gymnasier. Til foråret udarbejdes et nyt materiale om alkohol til den tværfaglige undervisning i gymnasieskolen. GODA's omfattende undervisningsmateriale til grundskoler, "Alkoholdialog" er p.t. rekvireret i 5.772 eksemplarer, så med lanceringen af gymnasiemateriale til efteråret vil foreningen dække en bred del af den forebyggende undervisning om alkohol i grundskolen og på ungdomsuddannelserne.

Yderligere informationer om GODA's indsatser kan ses på alkoholdialog.dk samt goda.dk.

Med venlig hilsen

Anett Wiingaard
Sekretariatschef
GODA

Publikationerne kan rekvireres i
Udvalgssekretariatet hos Dan Westfall, lokal
5537

GODA

God Alkoholkultur

Kanonbådsvej 8
1437 København K

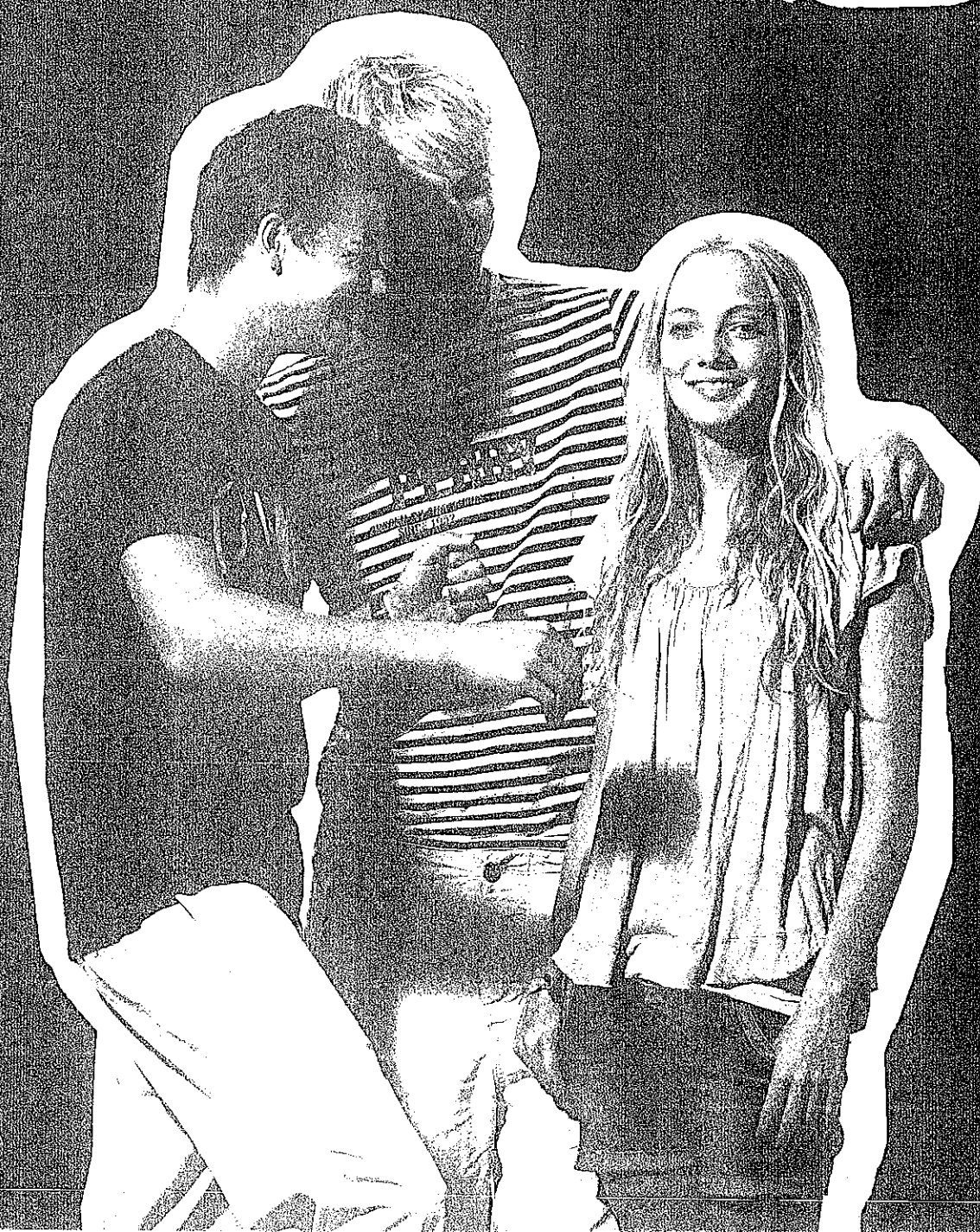
Telefon 20 25 17 53
Info@GODA.dk

GODA.dk
Alkoholdialog.dk
1421.dk

ALKOHOLPOLITIK PÅ UNGDOMSUDDANNELSER

ALKOHOLDIALOG.DK

Eleverne er
med til at
formulere
alkoholpolitikken



GODA

god Alkoholpolitik

INDHOLD

TRIVSEL

ALKOHOL OG FESTER	6
ALKOHOLPOLITIK	8
MODEL TIL EN ALKOHOLPOLITIK	9

MISTRIVSEL

MISBRUG	15
TYPISKE ADFÆRDSMØNSTRE	16
MOTIVATION TIL ÆNDRING	17
DEN MOTIVERENDE SAMTALE	19

RISIKOADFÆRD

RISIKOADFÆRD	23
ALKOHOLRUS MED KOKAIN	26

RÅDGIVNING

ADRESSER	27
----------	----

ALKOHOLPOLITIK

GODA

Naturgeografi og den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden er de vigtigste faktorer i den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden. Den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden er de vigtigste faktorer i den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden.

Den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden er de vigtigste faktorer i den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden. Den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden er de vigtigste faktorer i den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden.

Den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden er de vigtigste faktorer i den økonomiske udvikling i Danmark og de andre lande i Norden.

**ALKOHOL
DIALOG
.DK**

HVAD SIGER
DU OM
ALKOHOL?



Alkoholialog

Mens halvdelen af danske unge i 7. klasse har prøvet at drikke alkohol, er det kun en tredjedel af dem, der har modtaget undervisning om emnet. (Statens Institut for Folkesundhed). Med Alkoholialog ønsker vi derfor at styrke debatten om alkohol i skolerne. Det skal ikke være den beruselsesorienterede kultur, der sætter standarden for unges alkoholvaner. Det skal derimod en kultur, hvor mindreårige ikke drikker, og hvor de unge med et ansvarligt alkoholforbrug sætter normerne.

Alkoholialog er et undervisningsmateriale, der bygger på forskningsbaseret viden og er målrettet de øverste klassetrin i grundskolen og ungdomsuddannelserne. Materialet indeholder et stort antal øvelser, som aktiverer eleverne og lægger op til dialog om holdning og adfærd. Undervisningen er tænkt som en del af en større indsats, der også inkluderer forældremøder om alkohol og udarbejdelsen af en alkoholpolitik på skolen.

Løftede pegefinger og skrækpropaganda medfører ikke dialog. Derfor tager undervisningsmaterialet udgangspunkt i de unges egne erfaringer. Der fokuseres på at styrke eleverne til selv at påvirke deres situation og vælge adfærd samt at modstå socialt pres og lære at sige nej til alkohol.

Der har været mange forebyggende tiltag om alkohol, og det er lykkedes at hæve debutalderen og reducere forbruget blandt de helt unge. For ikke at skabe myter er det derfor vigtigt at tage udgangspunkt i, at det er helt normalt ikke at drikke alkohol eller at drikke meget lidt. Der vil desuden være elever, der har valgt ikke at drikke alkohol af fx religiøse grunde. Da alkohol imidlertid indgår i mange sociale sammenhænge i vores kultur, vil det være relevant også for denne gruppe at drøfte, hvordan man respekterer et nej til at drikke.

Alkoholialog kan bruges til at skabe en rød tråd i det forebyggende arbejde, men også som et inspirationsoplæg, man kan bygge videre på. Materialet er opdelt i tre niveauer, hvor der kan springes i forløbene alt efter, hvor meget erfaring med alkohol, eleverne har. Hvert afsnit er uafhængigt og kan anvendes på tværs af forløbet, hvorfor det er let at integrere i skolens almindelige undervisning.

Klik også ind på alkohol.dk, hvor elever kan få både fakta og underholdning, forældre kan se gode råd om unge og fester, mens læreren kan finde uddybende materiale og nye tiltag som f.eks. elevkonkurrencer.

God fornøjelse!

Anett Wiingaard
GODA

HVAD SIGER
DU OM
ALKOHOL?

Indhold

Pædagogik & metoder	9
Indledende niveau	17
Niveau 1	27
Niveau 2	55
Niveau 3	95
Alkoholpolitik	139
Forældre	149

ALKOHOL DIALOG .DK

HVAD SIGER
DU OM
ALKOHOL?

Alkoholdialog er målrettet de øverste klassetrin i grundskolen og ungdomsuddannelserne. Materialet indeholder et stort antal øvelser, som aktiverer og bevidstgør eleverne om deres holdning og adfærd vedrørende alkohol. Det bygger på en dialogbaseret tilgang til undervisning, der er tænkt som en del af en større indsats, der også inkluderer forældremøder om alkohol og udarbejdelsen af en alkoholpolitik på skolen.

Alkoholdialog er opdelt i tre niveauer, hvor der kan springes i forløbene alt efter, hvor meget erfaring med alkohol, eleverne har.

Se mere på alkoholdialog.dk