

Stausø d. 14.1 2011

Christiansborg
1240 København K

Forsvarsudvalgets medlemmer

Kære politikere

Herved en ansøgning om at få støtte til at oprette et behandlingscenter for hjemvendte soldater, der lider af krigstraumer, depressioner og stress.

Jeg skriver, da jeg ønsker, at oprette et professionelt behandlingssted for udsatte hjemvendte soldater og deres familier. Soldater, der har vanskeligheder med at komme tilbage til civilsamfundet og familien efter udsendelsen til et krigsområde. Personer som lider af PTSD, depressioner, misbrugsproblemer, selvmordsønsker, udadreagerende adfærd m.m.

Jeg ønsker i samarbejde med forsvaret, at støtte, hjælpe og behandle udsatte hjemvendte soldater og deres familier. Jeg ved, at mange af de behandlingskrævende soldater har brug for at få intensiv hjælp bl.a. uden for forsvarets regi, og udenfor det kommunale regi, da deres mistillid til det offentlige system ofte er blevet stor.

Jeg er pt. forstander for Familiecenter Dyreby, www.dyreby.dk, hvor jeg gennem 14 år har arbejdet med traumatiserede børn og voksne, herunder også fædre med volds- og misbrugsproblemer. Inden da var jeg leder af Alkoholambulatoriet i Ribe Amt. Behandlingen på Dyreby er evalueret og dokumenteret første gang i 2004 og anden gang i 2009 af forskere udefra.

Psykotraumatologien beskriver hvordan et menneske, der har været udsat for traumer, som blandt andet rammer soldater i krig, kan fastlåses i en kronisk choktilstand, hvor det lukker af for kontakten med andre mennesker, og møder hændelser i livet på en ufleksibel måde ved at stivne, flygte eller gå til angreb.

Ubehandlet PTSD kan være så destruktivt for et menneske, at det bliver ude af stand til at holde fast i et arbejde og integrere sig i familien og samfundet.

Centrets størrelse

10-12 personer, som kan bo på centeret, derudover vil centeret kunne tilbyde ambulante behandlingsforløb til hjemvendte soldater og deres familier og børn.

Behandlingen

Der tilbydes døgnbehandlingsophold, og ambulante støtte og behandling.

For soldater i døgnopholdet og i det ambulante tilbud tilbydes også behandling til evt. partnere og børn.

Og der tilbydes ambulante konsultation og behandling til familiemedlemmer, hvor der er en hjemvendt soldat, som ikke kan integrere sig, og som ikke selv ønsker hjælp.

Der vil være et tilbud om at køre ud til udsatte hjemvendte soldater i forsøg på at hjælpe dem i gang med at få en nødvendig hjælp.

Centrets opbygning

En døgnbehandlingsdel
En ambulansbehandlingsdel
Familiebehandling
Undervisning
Rådgivning
Netværksgruppe
Foredrag

Målgruppen

Tilbuddet henvender sig til hjemvendte soldater der ikke er i stand til at integrere sig i det almindelige samfund og som

- har været udsat for krigstraumer og lider af PTSD
- er deprimerede
- er stressede
- føler sig isolerede
- er startet et misbrug
- ikke kan få deres hverdag til at fungere
- har forsøgt selvmord eller er selvmordstruet
- har brug for støtte til at komme ud på arbejdsmarkedet
- oplever at have problemer med at få forståelse og respekt fra familie og venner
- føler at kontakten til partner, samlever eller børn er forringet
- har en familie, der lider under at den hjemvendte soldat er forandret og har vanskeligheder og ikke selv ønsker behandling.

Det overordnede mål for behandlingen

- At personen kommer i gang på arbejdsmarkedet
- At personen efter behandlingen fungerer i relation til evt. partner, børn, familie og venner
- At personen efter behandlingen bliver i stand til at søge relevant hjælp, når akutte kriser eller livskriser melder sig
- At personen evt. får hjælp til at finde bolig, søge førtidspension, får relevant støtte fra det psykiatriske system m.m.

Behandlingens længde

Behandlingstiden vil variere i forhold til den belastningsgrad personen er i, og hvilke personlige ønsker og mål personen eller familien har til behandlingen. For traumatiserede vil det være relevant med et døgnophold på 2 - 3 måneder, med mulighed for forlængelse og med mulighed for fortsat ambulansbehandling.

Der vil blive oprettet en netværksgruppe for tidligere udsendte soldater og en anden netværksgruppe til familier til tidligere udsendte soldater.

Der vil blive samarbejdet med veteranforeningen og andre frivillige organisationer som er relevante for den enkelte.

Referenceramme

Der vil blive arbejdet ud fra en psykodynamisk referenceramme og der vil bl.a. blive arbejdet kognitivt og jeg-støttende.

Metoder

- undervisning
- gruppeterapi
- mindfulness
- individuel terapi
- relationssamtaler
- konfliktløsning
- motion
- hjælp til uddannelse, praktikker eller arbejde.
- motivationsarbejde for at ville eget liv, familie og venner
- efterfølgende deltage i en netværksgruppe
- familierapi
- familiekurser
- Der vil blive tilbudt kropsfysioterapi ved fysioterapeut uddannet i traumebehandling.

Beskrivelse af den socialfaglige metode

Hver person får tildelt en kontaktperson som står for den individuelle støtte. I den individuelle behandling vil han/hun få støtte og hjælp til at få bearbejdet de traumatiske episoder han/hun har været i.

Der vil blive arbejdet med soldaterne i en gruppe sammen med 2 behandlere. Her vil deltagerne, i de andres personlige arbejde kunne genkende sine egne reaktioner og endvidere kunne modtage støtte fra de andre i gruppen i forhold til sit eget psykoterapeutiske arbejde.

Der vil blive undervist i psykologiske teorier og problemområder, herunder det at være traumatiseret, så soldaterne kan få overblik på egne og andres reaktionsmønstre.

Der er mulighed for at cykle på mountainbike, løbe og gå ture i naturen, tage til stranden, benytte lokalt motionscenter og andre lokale faciliteter.

Behandlingsprogram

Behandlingsprogram for de personer der er indskrevet på centeret vil hverdage vare fra kl. 07:00 til kl.17:30, fredage til kl. 13:30. Lørdag og søndag kan alle tage hjem eller blive eller blive på centret.

Dagsprogram

07:00-08:00 Morgenmotion

08:00-09:00 Morgenmad, afrydning etc.
09:00-09:30 Mindfulness
09:30-12:00 Gruppeterapi
12:00-13:30 Frokost, afrydning, pause
13:30-15:30 Individuel terapi, fysioterapi, massage
15:30-17:30 Motion: Mountainbike, løb, ridning
17:30-19:00 Madlavning, spising og afrydning
19:00-23:00 Fritid
23:00 Ro

Regler

Det er ikke tilladt at være påvirket af eller indtage alkohol og stoffer på Centrets område.
Mobning, vold eller trusler om vold accepteres ikke.

Personale

Der tilknyttes behandlere med socialfaglige uddannelser så som socialrådgivere, sygeplejersker, psykologer, lærer eller lignende. Alle har udover den socialfaglige udannelse en psykoterapeutisk efteruddannelse og skal som minimum være medlem af Dansk Psykoterapeutforening.

Alle behandlere skal have tilegnet sig en psykologisk teoriforståelse, de skal også have tilegnet sig metoder i chok/traumebehandling.

De skal modtage supervision.

Psykiatrisk overlæge og psykolog vil blive knyttet til stedet som konsulenter.

Jeg vil gerne ved personlig fremmøde uddybe behandlingstilbuddet.

Med venlig hilsen

Rita Knudsen
Forstander

CV

Navn: Rita Knudsen

Adresse: Klintingvej 130, 6854 Henne

Tlf.nr. : Privat 75256820, mobil 24656169

E-mail: rita@knudsen.mail.dk

Arbejdsforhold

1997-nu: Forstander for familiecenter Dyreby, Vesterbyvej 5, 6854 Henne

1995-97: Leder af alkoholambulatoriet, Ribe Amt

1992-95: Socialrådgiver og behandler på Distriktpsykiatrisk Team, Esbjerg

1989-92: Familiekonsulent Ribe Amt

1988-89: Socialrådgiver, Varde Kommune

1983-88: Socialrådgiver familieafdelingen, Herning Kommune

Uddannelse

1990-96: Uddannelse som gruppeterapeut, hos psykolog Niels Hoffmeyer, medlem af Dansk Psykoterapeutforening

1979-82: Uddannelse som socialrådgiver i Århus.

Kurser

2008-09: Lederkursus ved psykolog Michael Sonne, Århus

2002-04: Eksamineret psykoterapeut i integreret dynamisk psykoterapi

Supervision

2005-nu: Ledersupervision ved psykolog Torben Taulow, København

2005-09: Videosuperviseret i ISTDP- traumebehandling ved psykiater Sandro Rosetti.

2002-05: Ledersupervision ved psykoterapeut Karna Bøllingtoft, Rødding

1997-02: Ledersupervision ved psykolog/forstander Iver Hecht, Viby Sjælland

Referencepersoner:

Forstander/psykolog Iver Hecht, Familiecenteret Vibygaard, Viby Sjælland. Tlf. nr. 46140700.

Forstander/socialrådgiver Frands Kristensen, Hjulsøgaard, Henne, tlf. nr. 75255063, mobil 51273686.

