

14-06-2011

Kære medlem af Folketingets udvalg for fødevarer, landbrug og fiskeri

HjerneSagen skal hermed tillade sig at fremsende et netop udarbejdet notat om de helbredsmæssige konsekvenser af et stort forbrug af salt.

Baggrunden for notatet er, at danskerne spiser for meget salt. I gennemsnit næsten dobbelt så meget som anbefalet. Samtidig har mange danskere et for højt blodtryk og dermed en forhøjet risiko for at få en blodprop i hjernen. En stor del af vores høje saltindtag skyldes, at vi via de industrielle fødevarer, kantine mad m.m., får ca. 70 % af det salt, vi indtager. Frivillige aftaler omkring reduktion af salt i fødevarerne har hidtil ikke båret frugt.

En mere målrettet og effektiv indsats for at reducere danskernes saltforbrug vil have konkret betydning for folkesundheden. Hvis danskernes saltforbrug kunne nedsættes med blot tre gram om dagen, ville det årligt betyde op til ca. 1500 færre apopleksier og 1000 færre hjertetilfælde. For samfundet vil der være et betydeligt beløb at spare, idet en apopleksi i snit udløser en direkte omkostning på ca. 225-250.000 kr. pr patient. Samlet set vil det årligt medføre en besparelse på ca. 350 mio. kr.

Saltindholdet i industrielle fødevarer bør derfor begrænses ved lov. HjerneSagen foreslår, at der i løbet af de kommende tre år sker en reduktion af saltet i de industrielle fødevarer på 30 % og herefter yderligere en reduktion på 20 % de efterfølgende tre år. Herved vil 50 % af saltet være væk over en periode på seks år.

Vi håber, at vores notat vil indgå i den igangværende debat om reduktion af danskernes saltindtag.

Med venlig hilsen  
Lise Beha Erichsen  
Direktør i HjerneSagen