

## Opråb fra Sct. Hans Hospital

6/9-2010

*Skal vi være de sidste patienter, der hjælpes tilbage til livet og samfundet?  
Fra isolation, ensomhed og selvmordsforsøg og tilbage til livet igen...*

*Hvem er vi?*

10 SEP. 2010

*Vi er en gruppe patienter med mange forskellige baggrunde og professioner, der har fået ondt i livet.*

Udvalgssekretariatet

*Fælles for os er, at vi alle har potentiale. Både i forhold til egen udvikling og også - og ikke mindst - i forhold til arbejdsmarkedet.*

*Der kommer jo til at mangle arbejdskraft i fremtiden – og vi har mange hænder og hoveder godt skruet på.*

*Alene i vores patientgruppe pt. kan bl.a. nævnes: sygeplejerske, kok, lærer, elektriker, sosu-assistent, ernæringsøkonom, art director og gartner. Og vi har alle et stort ønske om tilbagevenden til arbejdsmarkedet.*

*Citat fra Psykiatriplan 2020:*

*"Planens sigte er en omlægning fra stationær (indlæggelse) til forebyggende, ambulans og opsøgende psykiatri, så der i højere grad bygges på den syges egne ressourcer."*

*Vi har alle været i det ambulante system i årevis med mangelfuld hjælp og forkerte diagnoser til følge. Vi har i afmagt selvmediceret os med alkohol, hash, benzodiazepiner, heroin og coke. Dette på grund af at vores bagvedliggende psykiske lidelser, såsom angst, depression, tvangstanker og ADHD ikke er blevet behandlet på en fyldestgørende måde.*

*For mange af os er der et håb forude NETOP på grund af Sct. Hans' kognitive adfærdsterapeutiske og sammenhængende behandlingstilbud. Et tilbud vi af egen erfaring véd ikke kan erstattes af ambulans behandling.*

*Ordene "Den syges egne ressourcer" holder ikke. Ressourcerne er der jo netop ikke. Vi har alle været mange år om bare dét er at bede om hjælp. Den hjælp vi så har modtaget i det ambulante system – f.eks. i form af én månedlig samtale med en psykiater (uden kognitiv baggrund) eller dét blot at få udleveret en antabuspille 2 gange ugentlig har slet ikke været nok til at få troen, håbet og ressourcerne tilbage.*

*Ordene "Opsøgende psykiatri" holder heller ikke. Vi har isoleret os i årevis, og vores hjem er forbundet med de dårlige minder. Hvor vil man få et sådant "opsøgende team" fra? Og hvem vil et sådant team bestå af?*

*Sct. Hans' store viden og kapacitet vedrørende psykiske lidelser og misbrug går til grunde, hvis der bliver lukket og slukket.*

*Bliver vi de sidste mirakler??*

*Patienter på M2 og M6  
Afdelinger for dobbeltdiagnoser*