

Det Sunde køkken

Efterår middagsmenu uge 48



	23. - 29. november	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Hovedret Normalkost		Stegt kylling hertil mangotomat-sauce (øg, paprika, mangochutney) og løse ris	Italiensk kødsauce (oksekød, løg, tomat, basilikum, oregano, porre, peberfrugt) hertil kartoffelmos	Dagens gratinerede fisk med gulerod og porre hertil tomat-kryddersauce og dildkartofler	Klassisk hakkebøf (oksekød) hertil løgsauce, syltede asier og stegte kartoffelbåde	Vildtgryde (oksekød, løg, paprika, champignon) hertil kartoffelmos med rodfrugter	Bøfstroganoff (oksekød, løg, paprika, champignon) hertil kartoffelmos med rodfrugter	Skiver af kalvesteg stegt hertil viltsauce, sylteribs og kartofler
Hovedret Sygehuskost		Fiskefrikadeller hertil kold remouladesauce og kogte kartofler	Skiver af fylde nakkesteg med æbler og vesker hertil syltede asier, flødesky-sauce og paprika-kartofler	Skiver af forloren hare (oksekød, svinekød, løg, bacon) hertil vildtsauce, ribsgelé og kogte kartofler	Køgt kyllingebryst hertil karysauce og løse ris	Bøf lindstrøm (oksekød, kapers) hertil estragonsauce, sauce og kogte kartofler	Spredstegt sejt hertil flødepeberødsauce og kogte kartofler	Marineret bønner med nøddedryk
Dagens grøntsag		Rodfrugtblanding	Dampede efterårsgrøntsager	Dampede haricots verts	Rodfrugtesaute	Dampede gulerødder	Dampede ærter	
Dagens råkost / salat		Savoykålssalat med iceberg, ærter og rucola tilsagt med rødløgsmarinade	Rødkålssalat med appelsin, æble og valnødder tilsagt med æble-eddikemarinade	Hvidkålssalat med fennikel og rødløg tilsagt med persillepesto	Rødbederåkost med peanuts tilsagt med limesaft	Hvidkålssalat med dadler tilsagt med yoghurtmarinade	Gulerodsåkost med æbler tilsagt med pebermarinade	
Forret		Mannagrød dryset med kanel-sukker	Porresuppe	Blommegrød serveret med mælk	Torskerogns-salat serveret med tomat og citron-båd hertil mørkt brydebrød	Varm æblesuppe dryset med ristede havregryn	Hønsesalat serveret med tomat og karse hertil trekornsflute	Yoghurtfrømage serveret med kirsebærsauce
Dessert		Hemkøjt svækblommer	Citronfrømage serveret med flødeskum	Klar suppe med boller og urter	Æblekage serveret med flødeskum	Tartellet med fyld af fiskestuvning	Alliancegrød med sødmælk	Tunmousse serveret med iceberg, rejer, citron og flutte
Normalkost		Smør med faldende	Smør med faldende	Muslibolle	Kanelkage	Pizzasnegl	Roulade	Grovboller kan serveres med ost
Normalkost		Smør med faldende	Smør med faldende	Squashkage med flødeost	Sandwich med skinkesalat	Chokoladekage	Grovboller kan serveres med smør og ost	Æbleskiver kan serveres med syltetøj og marmelade

23. - 29. november

Mandag

Dagens Suppe
Sygehushøst

Kålsuppe med økse kød hertil brød

Anretning
Normalkost
Sygehushøst

1/2 bagt kartoffel med skinkefyld kan serveres med dagens salat

Smørrebrød
Normalkost

Sprængt øksebryst pyntet med persillerodssalat og gul peberfrugt

Mager leverpostej
pyntet med ristede champignon og rødbede

Sprængt øksebryst
pyntet med persillerodssalat og gul peberfrugt

Æggeskiver
pyntet med mayonnesauce og agurk

Tirsdag

Blomkålssuppe
hertil brød

Kartoffelmoussaka
(oksekød, kartofler, løg, hvidløg, gulerod, tomat, oregano, paprika, muskatnød) kan serveres med dagens salat

Karrysild
pyntet med tomat og karse

Champignonpølse
(svinekød) pyntet med svitset gulerod og savoykål

Karrysild
pyntet med tomat og karse

Leverpostej
pyntet med bacon og rødbede

Onsdag

Kartoffelsuppe
hertil brød

Stegt kalkunbryst
hertil rødbedetzatziki kan serveres med rugbrød

Æggeskiver
pyntet med rejer og dild

Skinkesalat
pyntet med rød peberfrugt

Æggeskiver
pyntet med mayonnaise, rejer og dild

Spegepølse
(svinekød) pyntet med sky, rå løg og karse

Torsdag

Gulerodssuppe
hertil brød

Bornholmerrfad
(røget makrel) hertil cremefraiche-dressing med purløg kan serveres med rugbrød

Kalkun med paprika
pyntet med karrysvitsete porre og tomat

Dyrlægens natmad
pyntet med sky, rå løg og karse

Kalkun med paprika
pyntet med æble-sellerisalat og tomat

Koastbeef
pyntet med remoulade ristede løg og drueagurk

Freddag

Aspargesuppe
hertil brød

Stegt kylling
hertil hjemmelavet agurkesalat kan serveres med rugbrød

Frikadelle
pyntet med pickles og persille

Makrel i tomat
pyntet med citron og dild

Frikadelle
pyntet med pickles og persille

Lørdag

Tomatsuppe
hertil brød

Krydderpaté
(kalvelever, kalvekød, oksekød, løg, peberfrugt, hvidløg, basilikum) hertil syltet cornichoner kan serveres med rugbrød

Kalvesteg
pyntet med æblerødbedesalat

Æggeskiver
pyntet med revet gulerod og agurk

Kalvesteg
pyntet med æblerødbedesalat

Søndag

Champignon-suppe
hertil brød

Røget øksebryst
hertil hjemmelavet agurkesalat kan serveres med rugbrød

Grillet kylling
pyntet med karrydressing og agurk

Tunssalat
pyntet med tomat

Grillet kyllingefilet
pyntet med karrymayonnaise og agurk

Saltkød
pyntet med purløgscreme og rød peberfrugt

Broccolisalat
tilsmagt med pebermarinade

Gulerodsråkost
med æbler tilsmagt med citrusmarinade

Hvidkålssalat
med dadler tilsmagt med yoghurtmarinade

Rødbederåkost
med peanuts tilsmagt med limesaft

Hvidkålssalat
med fennikel og rød-løg tilsmagt med persillepesto

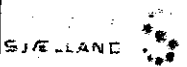
Hvidkålssalat
med appelsin, æble og valnødder tilsmagt med æble-pebermarinade



Gennemsnitlige indlæggelsestider for patienter på Sikringsafdelingen, jan. 2010

	Indlagt 0-2 år	Indlagt 2-5 år	Indlagt 5-10 år	Indlagt 10-20 år	Indlagt 20-år	Genn.sn. indlægg.tid (Mentalobs. og varet.arrest. undtaget)
P1, alle ptt.	1	5	1	1	1	8,1 år (1 pt. i surrogatvaretægt undtaget)
P1, ptt. indl. under 10 år	1	5	1	-	-	4,1 år (1 pt. i surrogatvaretægt undtaget)
P1, ptt. indl. under 5 år	1	5	-	-	-	3,6 år (1 pt. i surrogatvaretægt undtaget)
P2, alle ptt.	3	2	3	0	1	7,1 år (1 mentalobservand undtaget)
P2, ptt. indl. under 10 år	3	2	3	-	-	4,9 år (1 mentalobservand undtaget)
P2, ptt. indl. under 5 år	3	2	-	-	-	1,7 år (1 mentalobservand undtaget)
P3, alle ptt.	3	2	2	0	2	9,3 år (1 mentalobservand undtaget)
P3, ptt. indl. under 10 år	3	2	2	-	-	4,0 år (1 mentalobservand undtaget)
P3, ptt. indl. under 5 år	3	2	-	-	-	1,7 år (1 mentalobservand undtaget)
SA, alle ptt.	7	9	6	1	4	8,2 år (3 mentalobs. og varet.arrest. undtaget)
SA, ptt. indl. under 10 år	7	9	6	-	-	4,4 år (3 mentalobs. og varet.arrest. undtaget)
SA, ptt. indl. under 5 år	7	9	-	-	-	2,4 år (3 mentalobs. og varet.arrest. undtaget)

3 patienter er forventet kortvarigt indlagt til mentalobservation eller i varetægtssurrogatanbringeelse. Disse patienter er ikke medtaget i ovenstående.

	Psykiatrien fælles Emne: Psykiatrien fælles Udskrevet er dokumentet ikke dokumentstyret.					Niveau: Instrukser m.v. Godkendt af: michaw, nm, srbe 10.03.2010
	Når børn er pårørende					
Dokumentbrugere: Psy Fælles - Alle	Redaktør: tojo	Ledelsesansvar: L. Psykiatri	Fagligt ansvar: pdk	Dokumentnummer: 213025 / 3.10.27.01	Version: 2	

1) Formål2) Udeladelser3) Fremgangsmåde3.1) Når det drejer sig om søskende under 18 år3.1.1) Når patienten er under 15 år3.1.2) Når patienten er over 15 år3.2) Når det drejer sig om børn, hvor en forælder er i behandling3.2.1) Ved indlæggelsen3.2.2) Under indlæggelsen3.2.3) Ved ambulant behandling3.3) Familiesamtaler med børn3.4) Gruppetilbud til børn og unge3.5) Underretning til kommunale myndigheder3.6) Besøgsforhold4) Ansvarsforhold5) Definitioner6) Referencer7) Dokumentation8) Bilag1) **Formål**

Instruksen beskriver, hvordan børn som pårørende til forældre eller søskende skal inddrages i behandlingen i Psykiatrien.

Formålet er at bidrage til at minimere fysisk og psykisk omsorgssvigt for børn og unge under 18 år, hvis forældre eller søskende er ramt af en psykisk lidelse.

2) **Udeladelser**

Ingen.

3) **Fremgangsmåde****Udfyldelse af oplysningsskema**

Når en patient indlægges eller starter i ambulant behandling, udfyldes et særligt

"Oplysningsskema vedr. børn som pårørende". Det skal her registreres om patienten har børn eller søskende under 18 år. Oplysningsskemaet udfyldes for alle patienter, så det sikres, at alle patienter bliver spurgt.

Formålet med oplysningsskemaet er at få kendskab til hvilke patienter, der har børn eller søskende så det sikres, at de får et særligt pårørendetilbud for børn. Skemaet skal desuden anvendes til systematisk at kvalitetssikre indsatsen.

Skemaet findes i patientjournalen under faneblad 1, netværksark.

3.1) Når det drejer sig om søskende under 18 år

Søskende skal inddrages i det omfang, forældrene og barnet/den unge selv ønsker det. Formålet er at bidrage til, at børn / unge får hjælp til at forstå, hvad der sker, når deres søskende rammes af en psykisk lidelse. Forældrene informeres om tilbudet til børn som pårørende. Det kan bestå af familiesamtaler, individuelle samtaler og gruppetilbud. Det kan evt. være en mulighed at henvise til gruppetilbudet for børn af forældre med psykiske lidelser.

3.1.1) Når patienten er under 15 år

Når patienten er under 15 år er det forældrene, der skal give samtykke til, at søskende inddrages, mens patienten blot skal informeres.

3.1.2) Når patienten er over 15 år

Når patienten er over 15 år er det både patienten og forældrene, der skal give samtykke, før søskende inddrages.

3.2) Når det drejer sig om børn, hvor en forælder er i behandling

Samtidig med udfyldelse af "Oplysningsskemaet vedr. børn som pårørende" spørger kontaktpersonen ind til barnets omsorgssituation. Formålet er at vurdere, om der er behov for akut bistand til børnene under iagttagelse af reglerne om underretningspligt, dernæst at inddrage børnene som pårørende.

3.2.1) Ved indlæggelsen

Der skal altid i forbindelse med indlæggelse af en patient med børn foretages en vurdering af børnenes øjeblikkelige omsorgssituation med henblik på at sikre iværksættelse af evt. hjælpeforanstaltninger. Ved formodning om særlige behov hos barnet underrettes kommunen, jf. Instruktion om underretningspligt.

3.2.2) Under indlæggelsen

Når patienten er blevet indlagt, taler kontaktpersonen med patienten om barnet, evt. sammen med nøglepersonen for børn, jf. "Guide til patientsamtalen om barnet". Formålet er at få et indblik i, hvordan patienten håndterer forælderrollen, hvad barnet har fået at vide om indlæggelsen og hvordan barnet klarer sig. Patienten orienteres om besøgs politik, tilbud om familiesamtaler med børn og om børnegrupper. Ved mindst én samtale bør begge forældre deltage, medmindre det er uforeneligt med patientens behov.

Samtalen om barnet finder sted så tidligt som muligt og indenfor de første 5 dage. Oplysningerne noteres i "Oplysningsskema vedr. børn som pårørende" og der skrives et kort notat i journalen om samtalen. Ved efterfølgende konference drøftes oplysningerne med hensyn til, hvad der videre skal ske.

3.2.3) Ved ambulante behandling,

Kontaktpersonen tager en samtale med patienten om barnet, evt. sammen med nøglepersonen for børn, jf. "Guide til patientsamtalen om barnet". Formålet er at få et indblik i, hvordan patienten håndterer forældrerollen, hvad barnet har fået at vide om den psykiske lidelse og hvordan barnet klarer sig. Der orienteres om tilbud om familiesamtaler med børn og tilbud om børnegrupper. Ved mindst én samtale bør begge forældre deltage, medmindre det er uforeneligt med patientens behov.

Samtalen finder sted senest ved 2. ambulante besøg. Oplysningerne noteres i "Oplysningsskema vedr. børn som pårørende" og der skrives et kort notat i journalen om samtalen. Ved efterfølgende konference drøftes oplysningerne med hensyn til, hvad der videre skal ske.

3.3) Familiesamtaler med børn

Ambulante og indlagte patienter med børn eller søskende under 18 år tilbydes familiesamtaler med fokus på det raske barns behov, jf. Guide til familiesamtalen med barnet. Forinden bør der være udleveret en folder om Familiesamtalen.

Formålet med familiesamtalen:

- At hjælpe forældre og børn til dialog om den psykiske lidelse og dens indvirkning på det raske barn / familien
- Rådgivning og drøftelse af relevante handlemuligheder

Familiesamtalen afvikles i et tæt samarbejde mellem patientens kontaktperson og nøglepersonen for børn. Samtalen skal finde sted så tidligt som muligt og evt. flere gange under patientforløbet. Tidspunktet for familiesamtalen noteres i "Oplysningsskemaet vedr. børn som pårørende" og der skrives et kort journalnotat.

Folder om Familiesamtalen udarbejdes, og indføres i instruksen i efteråret 2009.

Se endvidere Guide til familiesamtalen med børn som pårørende.

3.4) Gruppetilbud til børn og unge

Gruppetilbudet for børn som pårørende har til formål at give børnene information og indsigt i den psykiske lidelse, så børnene bedre kan håndtere det at være pårørende til en far, mor eller søskende med en psykisk lidelse. Ved familiesamtalen orienteres om, hvor der er gruppetilbud

for børn samt om henvisningsproceduren. Der udleveres en folder om "Gruppetilbud for børn og unge". Familiens indstilling til tilbuddet samt videre aftaler noteres i oplysningsskemaet.

Folderen: "Gruppetilbud for børn og unge" udarbejdes, og indføres i instruksen i efteråret 2009.

3.5) Underretning til kommunale myndigheder

Offentligt ansatte har en skærpet underretningspligt. Hvis det under forløbet formodes, at et barn har et udækket behov for støtte, skal de kommunale myndigheder underrettes. Det bør så vidt muligt ske i samarbejde med forældrene, men kan også foretages uden patientens samtykke, hvis det er for nødvendigt for at tilgodese barnets behov.

Se Instruks om underretningspligt.

3.6) Besøgsforhold

Børn /søskende skal have mulighed for kontakt med deres forældre / søskende under evt. indlæggelse. Hvert sengeafsnit skal sikre, at der er afstakne rammer for besøg af børn under 18 år. Det er personalets ansvar at støtte forældre og børn i at få et forsvarligt og hensigtsmæssigt besøg.

Der udleveres folder om **Besøgspolitik for børn** (folderen udarbejdes, og indføres i instruksen i efteråret 2009).

Besøgene skal kunne foregå uforstyrret og under hensyntagen til de øvrige patienter. Børnene skal skærmes fra skræmmende indtryk. På hver sengeafdeling indrettes et børnevenligt hjørne eller lokale.

Se Instruks om besøgspolitik: Børns besøg i voksenpsykiatrien.

4) Ansvarsforhold

Distriktsledelsen har ansvar for implementeringen af instruksen. En børne-/udviklingskonsulent i distriktet har ansvar for at udbrede kendskabet til instruksen. Nøglepersoner for børn har ansvar for at tilbyde patientsamtaler om børnene og familiesamtaler med børnene.

5) Definitioner

Børn defineres som egne børn, samlevers børn og evt. plejebørn i alderen 0-18 år. Søskende kan være biologiske søskende eller stedsøskende i aldersgruppen 0-18 år.

Nøglepersoner for børn er psykiatrimedarbejdere, der har taget den særlige uddannelse i Psykiatrisk Uddannelsesenhed, Region Sjælland.

6) Referencer

Instruks om underretningspligt.

Netværk af Forebyggende Sygehuse. 2007. *Børn af forældre med psykisk sygdom. Anbefalinger til god praksis i psykiatrien og det tværsektorielle samarbejde.* www.regionsjaelland.dk

Sundhedsaftaler: www.regionsjaelland.dk

7) Dokumentation

Oplysningsskemaet vedr. patienternes børn udfyldes. Der skrives et kort journalnotat hver gang, der har været samtaler om og med barnet/børnene og deltagelse i gruppeforløb.

8) Bilag

Ingen.