



Folketingets Sundhedsudvalg

Folketingets Sundhedsudvalg har den 26. februar 2010 stillet følgende spørgsmål nr. 398 (Alm. del) til indenrigs- og sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 398:

”Hvad kan ministeren oplyse om behandlingsmetoderne på Kildehøj Privathospital?”

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K  
Tlf. +45 7226 9000  
Fax. +45 7226 9001  
E-mail [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
Hjemmeside [www.sum.dk](http://www.sum.dk)

Svar:

Behandlingsmetoderne på Kildehøj Privathospital fremgår af deres hjemmeside [www.kildehoj.dk](http://www.kildehoj.dk). Kildehøj modtager unge over 12 år samt voksne, der lider af spiseforstyrrelser. Der tilbydes ambulant, dag- eller døgnbehandling, samt udslusning og ”boostersessions” efter endt behandling.

Dato: 23. marts 2010  
Sags nr.: 1001593  
Sagsbeh.: SUMSMJ/Center for  
sundhed og psykiatri  
Dok nr.: 193762

Målsætningen for behandlingen omfatter reetablering af normal ernæringsstatus, normale spisevaner og energiindtagelse, behandling af medicinske komplikationer/følger af spiseforstyrrelser samt behandling af anden, samtidig forekommende psykisk lidelse. Ifølge Kildehøjs hjemmeside tilbydes patienterne jævnlige samtaler med speciallæge i psykiatri, psykolog og/eller psykoterapeut tilpasset efter patientens behov. I den forbindelse benytter Kildehøj bl.a. følgende terapier og tiltag:

- Individuel terapi
- Kognitiv adfærdsterapi
- Avanceret ernæringsterapi
- Kropsorienteret terapi
- Misbrugsbehandling
- Medicinsk behandling
- Motivationsterapi
- Miljøterapi
- Psykoeducation
- Kunstterapi
- Gruppeundervisning (bl.a. vedr. bulimisk/anorektisk tankegang og sind)
- Resocialisering
- Familieterapi
- Coaching, rådgivning og undervisning
- Rehabilitering

På hjemmesiden oplyser Kildehøj endvidere, at behandlingen tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens retningslinjer for behandling af spiseforstyrrelser.

Med venlig hilsen

Bertel Haarder / Sine Mutanu Jungersted