



Folketingets Sundhedsudvalg

Folketingets Sundhedsudvalg har den 15. februar 2010 stillet følgende spørgsmål nr. 371 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Özlem Sara Cekic (SF).

Spørgsmål nr. 371:

”Kan ministeren bekræfte, at Sikringen i Nykøbing Sjælland har indført tvangs slankekure, og hvad er ministerens holdning til det?”

Svar:

Jeg har til brug for min besvarelse af spørgsmålet bedt om bidrag fra Region Sjælland. Det fremgår af regionens bidrag, at der er indført begrænsninger på patienternes indtag af nærings- og nydelsesmidler med højt fedt- og sukkerindhold. Begrænsningerne er iværksat med henblik på at mindske patienternes risiko for at udvikle metabolisk syndrom, som bl.a. er kendetegnet ved fedme/overvægt, forhøjet blodtryk og kolesterolforsyrrelse, som kan medføre alvorlige lidelser som diabetes og hjertekarsygdomme.

Region Sjælland udtaler, at patienter på Sikringsafdelingen, Retspsykiatrisk afdeling i Nykøbing Sjælland, på grund af deres svære sygdom ofte må opholde sig i afdelingen i længere tid, ofte flere år. Dette stiller ikke kun særlige krav til en lang række forhold vedrørende behandling, pleje, aktivering m.v., men også til den kost, der tilbydes patienterne.

Overalt i det danske sygehus- og sundhedsvæsen er der gennem de senere år blevet sat større og større fokus på den mad, der serveres for patienterne. Baggrunden herfor er bl.a. en større erkendelse af og indsigt i sammenhængen mellem på den ene side optimal behandling og pleje, og på den anden side en hensigtsmæssig og tilpasset kost, og fra sygehusenes side forsøger man derfor også at motivere og regulere patienternes kostindtagelse.

For at leve op til disse målsætninger og for at yde den nødvendige omsorg, vil afdelingsledelsen for Retspsykiatrisk afdeling sikre patienterne en sund og ernæringsrigtig kost, og man har derfor formuleret en politik for patienternes muligheder for at foretage indkøb ud over den mad, der tilbydes fra køkkenet.

Med hensyn til den daglige patientkost fra køkkenet er Sikringsafdelingen tilsluttet det i Region Sjælland etablerede ”Det Sunde Køkken”, som er en økologisk madordning, hvor der er taget hensyn til patienternes særlige behov.

I det omfang der i den fastlagte kost ikke er tilstrækkeligt til, at den enkelte patient kan blive mæt, bestilles der ekstra mad ud over de fastlagte portioner, og udover de tre hovedmåltider bestilles der frugt og et sundt mellemmåltid.

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K
Tlf. +45 7226 9000
Fax. +45 7226 9001
E-mail sum@sum.dk
Hjemmeside www.sum.dk

Dato: 10. marts 2010
Sags nr.: 1001287
Sagsbeh.: SUMSMJ/Center for
sundhed og psykiatri
Dok nr.: 191948

Det er i øvrigt regionens hensigt, at kostkonceptet for Sikringsafdelingens patienter skal udbygges, så det i højere grad giver muligheder for individuelle tilpasninger og justeringer, og dermed i højere grad tilpasses den enkelte patients behov.

Ved højtider, fødselsdage og lignende bliver der købt ekstra ind, og patienterne kan selv vælge en fødselsdagsmiddag. Derudover kan patienterne én gang om ugen bestille grillmad eller pizza, og om sommeren er der mulighed for at holde grillaften.

Det fremgår af regionens bidrag til min besvarelse, at det er Sikringsafdelingens holdning, at patienterne herudover skal have mulighed for at bestille ekstra indkøb af mad og kolonialvarer udefra. Patienterne kan således efter eget ønske hver uge indkøbe bl.a. 10 liter light sodavand, 750 gram slik, kager, is, tørret frugt eller nødder, og derudover frisk frugt. Det har som et led i indsatsen for sundere og tilpassede kostvaner været hensigten, at patienternes forbrug af nærings- og nydelsesmidler med højt sukker- og fedtindhold skulle svare til en gennemsnitsdanskers forbrug, uden at denne størrelse er entydig. Afdelingen har som følge heraf fundet det nødvendigt at foretage de nævnte begrænsninger i patienternes indkøb af nærings- og nydelsesmidler med højt fedt- og/eller sukkerindhold.

Med venlig hilsen

Bertel Haarder / Sine Mutanu Jungersted