

Folketingets Sundhedsudvalg



Folketingets Sundhedsudvalg har den 27. november 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 188 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jonas Dahl (SF).

Spørgsmål nr. 188:

”Danske unge, mellem 15 og 18, drikker 1½ liter mere sodavand om ugen end den halve liter Sundhedsstyrelsen anbefaler som max. I USA har American Beverage Association i samarbejde med The Alliance for a Healthier Generation nedsat guidelines for indholdet i de drikkevaretilbud, der skal være at finde på skoler. Sukkersødet sodavand og juice med tilsat sukker er bandlyst og 66 kalorier er det maksimalt tilladte energiindhold. Hvordan forholder ministeren sig til, hvorvidt man også i Danmark burde have sådanne retningslinjer?”

Svar:

Indledningsvis vil jeg nævne, at kostanbefalinger og lignende er et ressortområde under fødevareministeren, men jeg redegør gerne for min holdning til de i spørgsmålet foreslåede retningslinjer for salg af sukkersødet sodavand og juice tilsat sukker på skoler.

I lyset af, at børn og unge har behov for en varieret kost bestående af mindre fedt og sukker, har Fødevarestyrelsen fremlagt anbefalinger og udarbejdet vejledninger om sund mad til børn i henholdsvis dagtilbud og skoler.

Udover at angive portionsstørrelser og forslag til serveringer indeholder vejledningerne også anbefalinger om servering af drikkevarer. Det anbefales således, at der til sund skolemad:

- altid serveres koldt drikkevand uden betaling,
- altid serveres mælk og mælkeprodukter: højst 0,7 g. fedt pr. 100 g,
- serveres frugt- og grøntsagsjuice og frugtsmoothies uden tilsat sukker: højst 200 ml pr. portion 2 ud af ugens 5 dage,
- aldrig serveres saft, sodavand, milkshake, kakaomælk, iste, o. lign.

Desuden igangsætter Fødevarestyrelsen i samarbejde med relevante parter løbende kampagner så som ”6 om dagen”, fuldkornskampagne og sukkerkampagnen ”Maks. ½ liter sodavand eller saft om ugen” for at oplyse både voksne og børn om de generelle anbefalinger til en sund og varieret kost.

Der er efter min opfattelse ikke behov for yderligere anbefalinger eller retningslinjer som foreslået af spørgeren.

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K
Tlf. +45 7226 9000
Fax. +45 7226 9001
E-mail sum@sum.dk
Hjemmeside www.sum.dk

Dato: 21. december 2009
Sags nr.: 0909444
Sagsbeh.: SUMSTL/Center for
sundhed og psykiatri
Dok nr.: 152445

Med venlig hilsen

Jakob Axel Nielsen / Steffen Larsen