

Folketingets Sundhedsudvalg



Folketingets Sundhedsudvalg har den 11. november 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 134 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jonas Dahl.

Spørgsmål nr. 134:

”Ministeren bedes kommentere den på SUU alm. del – bilag 90 omdelte henvendelse vedrørende D-vitaminmangel og herunder oplyse, om Sundhedsstyrelsen eller Sundhedsministeriet har kendskab til de nye retningslinier om D-vitaminmangel og i bekræftende fald oplyse, hvad der er begrundelsen for de nye retningslinier”.

Svar:

De danske sundhedsmyndigheder er opmærksomme på, at der er en forekomst af D-vitaminmangel i visse befolkningsgrupper, hovedsagligt på grund af utilstrækkelig soleseksposition, idet solen er den vigtigste kilde til D-vitamin.

Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen også, at spædbørn under 1 år, ældre over 65 år, gravide samt børn og voksne, som har mørk hud, eller går tildækket om sommeren (lange ærmer og lange bukser/kjoler), tager et dagligt tilskud på 10 mikrogram D-vitamin. Plejehjemsbeboere anbefales et tilskud på 20 mikrogram D-vitamin dagligt. For resten af befolkningen anbefaler Sundhedsstyrelsen et dagligt indtag på 7,5 mikrogram D-vitamin.

Sundhedsstyrelsens anbefalinger ligger i tråd med internationale anbefalinger, herunder de officielle amerikanske anbefalinger for D-vitamin indtag.

De senere år har en række observationsstudier påvist en sammenhæng mellem D-vitaminindtaget eller kroppens D-vitaminiveau og forekomsten af en række sygdomme, herunder hjerte-kar-sygdomme, kræft, sukkersyge og sklerose. Det har rejst hypotesen, at et betydeligt højere indtag af D-vitamin kunne forebygge disse sygdomme. Hypotesen er på nuværende tidspunkt ikke afprøvet i interventionsstudier, som er nødvendige for at understøtte en evt. årsagssammenhæng. Endvidere er det ikke påvist, at høje doser D-vitamin ikke har skadelige langtidsvirkninger, idet D-vitamin er et fedtopløseligt vitamin, som ophobes i kroppen, og som kan have toksiske effekter i store doser. Sundhedsstyrelsen fastholder derfor også indtil videre de gældende anbefalinger for gennemsnitligt dagligt D-vitamin indtag.

Hverken jeg eller Sundhedsstyrelsen har kendskab til nye retningslinjer for D-vitamin, herunder retningslinjer for måling af D-vitamin, som der refereres til i henvendelsen til sundhedsudvalget.

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K
Tlf. +45 7226 9000
Fax. +45 7226 9001
E-mail sum@sum.dk
Hjemmeside www.sum.dk

Dato: 3. december 2009
Sags nr.: 0908815
Sagsbeh.: SUMJMJ/Center for
sundhed og psykiatri
Dok nr.: 143079

Sundhedsstyrelsen er i færd med at udarbejde anbefalinger til læger vedrørende diagnosticering og behandling af D-vitamin mangel. Disse anbefalinger forventes at udkomme i 2010.

Med venlig hilsen

Jakob Axel Nielsen / Jacob Møller Jacobsen