

Folketingets Sundhedsudvalg



Folketingets Sundhedsudvalg har den 11. november 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 125 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Per Clausen (EL).

Spørgsmål nr. 125:

'Ministeren bedes redegøre for de sundhedsmæssige risici ved at ryge vandpibetobak sammenlignet med rygning af almindelig tobak.'

Svar:

Jeg har indhentet en udtalelse fra sundhedsstyrelsen, der har udtalt følgende:

"Vandpiberygning har i århundreder været en udbredt vane i blandt andet Mellemøsten og Sydøstasien. I mange år var vandpiberygning i tilbagegang, men i de senere år er set en stigning blandt unge i Mellemøsten. Herfra har fænomenet bredt sig til den vestlige del af verden – og således også til Danmark. Den seneste undersøgelse af danske unge 16 – 20-åriges sundhedsadfærd (MULD, 2008) viser, at 60 procent har prøvet at ryge vandpibe – men kun ganske få (0,5 procent) ryger vandpibe mindst en gang ugentligt. I voksenbefolkningen som helhed har 27 procent prøvet at ryge vandpibe og 0,1 procent ryger mindst en gang om ugen (Monitorering af danskernes rygevaner 2008).

Vandpibetobak er normalt tilsat forskellige frugter og frugtolier i så stort omfang, at andelen heraf kan være over 50 procent. Dette bidrager til at give rygeren en opfattelse af, at der ikke er tale om tobaksrøg, og at man som ryger derfor ikke udsættes for de samme afhængighedsskabende, dvs. nikotin, og skadelige stoffer, som findes i tobak.

Der er kun gennemført meget få veltilrettelagte epidemiologiske undersøgelser af vandpiberygningens sundhedsskadelige effekter. Det er derfor vanskeligt at give et nøjagtigt billede heraf. Der er dog gennemført gode eksperimentelle studier, og disse viser, at vandpiberøg indeholder de samme bestanddele, som anden form for røgtobak. Indholdet af tjærestoffer og andre kræftfremkaldende bestanddele er tilsyneladende lidt mindre end i cigaretrøg, men indholdet af kulilte synes generelt at være højere. Mængden af nikotin, som inhaleres ved vandpiberygning, synes ikke at være mindre end ved cigaretrygning.

På det foreliggende grundlag er det rimeligt at antage, at vandpiberygning udgør en betydelig sundhedsrisiko for regelmæssige brugere. Risikoen er formentlig på linje med almindelig pibe- og cigarrygning – og en smule mindre end ved cigaretrygning. Vand-

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K
Tlf. +45 7226 9000
Fax. +45 7226 9001
E-mail sum@sum.dk
Hjemmeside www.sum.dk

Dato: 8. December 2009
Sags nr.: 0908881
Sagsbeh.: SUMHNM/Center for
sundhed og psykiatri
Dok nr.: 146997

piberygnings potentiale for at skabe nikotinafhængighed er tilsyneladende ikke mindre end ved cigaretrykning.”

Med venlig hilsen

Jakob Axel Nielsen / Hanne Nicoline Makhholm