

Ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeri



Lone Saaby
Landbrug & Fødevarer
Axeltorv 3
1609 København V

København, den 12. april 2010
Sagsnr.: 4732

Kære Lone Saaby

Tak for dit brev af den 12. marts om afgiften på mættet fedt og det bagved liggende videnskabelige grundlag for at nedsætte indtaget af mættet fedt.

Forebyggelseskommissionen foreslog i deres rapport, at der blev indført en række afgifter på produkter, hvor der ønskes et lavere forbrug. Et af forslagene drejer sig om en afgift på mættet fedt, som regeringen siden har besluttet sig for at gå videre med.

I de danske kostundersøgelser finder forskerne, at danskerne i gennemsnit spiser for meget fedt i forhold til anbefalingerne. Kosten indeholder således i gennemsnit 35 energiprocent fra fedt, hvor anbefalingen lyder på 30 %. Det er særligt indtaget af mættet fedt, der er for højt, idet voksne danskere får 15% af energien fra mættet fedt, hvor anbefalingen er, at max 10 % af kostens energi bør komme fra mættet fedt. Denne anbefaling, som både fremgår af WHO og de nordiske næringsstofanbefalinger, har de nye undersøgelser ikke ændret ved.

Den undersøgelse, Landbrug & Fødevarer refererer til, er en meta-analyse udarbejdet af forskere på Harvard School of Public Health. Her har forskerne gennemgået 21 studier, hvor man har undersøgt sammenhængen mellem indtagelse af mættet fedt på et givet tidspunkt og den efterfølgende risiko for udvikling af hjertekarsygdomme 5-23 år senere. Forskerne kan ikke vise en statistisk sammenhæng mellem indtaget af mættet fedt og risikoen for at udvikle hjertekarsygdomme. Men de understreger, at metaanalysen ikke kan stå som den eneste dokumentation bag en konklusion om, at der ikke er sammenhæng mellem indtaget af mættet fedt og hjertekarsygdomme. De understreger, at andre studier har vist en sammenhæng. Det er derfor nødvendigt at inddrage alle studier i en samlet vurdering af, hvorvidt de nuværende anbefalinger bør ændres.

Fødevarerministeriet er bekendt med at Skatteministeriet, efter at det første forslag blev sendt i høring i efteråret, fortsat arbejder med hvordan afgiften på mættet fedt skal gennemføres. For nærmere oplysninger og drøftelser herom vil Fødevarerministeriet henvise til Skatteministeriet.

Med venlig hilsen

Per Christiansen
Afdelingschef

