

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri



Folketingets Udvalg for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri

København, den 25. februar 2010
Sagsnr.: 3968
Dok.nr.: 59083

Folketingets Udvalg for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri har i brev af 4. februar 2010 stillet følgende spørgsmål nr. 183 (Alm. del) som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet på udvalgets vegne af Rene Christensen efter ønske fra Jonas Dahl (SF).

Spørgsmål 183:

”Vil ministeren oversende en tidsplan for arbejdet med at berige fødevarer med D-vitamin?”

Svar:

Jeg er opmærksom på, at der kan være problemer med D-vitamin, især er der særlige risikogrupper (små børn, ældre over 65 og indvandrere, der er tildækket eller har mørk hud), der har behov for en forbedret D-vitaminstatus. De særlige risikogrupper anbefales i dag at supplere kosten med et D-vitamin-tilskud.

Der har været en del debat om fordele og ulemper ved at berige produkter med D-vitamin, fordi der skal være sikkerhed for, at ingen bringes i risiko for at få for meget.

Derfor er der sat et udredningsarbejde i gang. Fødevarestyrelsen har bedt DTU Fødevareinstituttet, om i en arbejdsgruppe med de vigtigste forskere på området at pege på, hvilke muligheder der er for at øge D-vitamin indtaget i befolkningen, herunder rådgivningen om kosttilskud, berigelser, hvilke produkter der eventuelt bør beriges samt en afdækning af mulige risici. Denne arbejdsgruppe afrapporterer medio 2010. Sideløbende hermed er Sundhedsstyrelsen i færd med at udarbejde anbefalinger til sundhedspersonalet (primært praktiserende læger) om forebyggelse, diagnosticering og behandling af D-vitamin mangel. Sundhedsstyrelsens anbefalinger forventes færdige i andet kvartal af 2010.

Når arbejdsgrupperne er færdige, er det min forventning, at der mere præcist kan lægges en strategi for eventuel berigelse af fødevarer, samt gives en mere detaljeret rådgivning til de befolkningsgrupper, der – uanset om der sker en berigelse af fødevarerne – vil have behov for at tage kosttilskud med D-vitamin.

Henrik Høegh

/Rikke Susanne Bastian