

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri



Folketingets Udvalg for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri

København, den 22. februar 2010
Sagsnr.: 3831

Folketingets Udvalg for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri har i brev af 28. januar 2010 stillet følgende spørgsmål nr. 177 (Alm. del) som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Bjarne Laustsen (S).

Spørgsmål 177:

”Vil ministeren oplyse, hvorvidt der pågår arbejde med at ændre de officielle kostråd vedrørende indtag af kød?”

Svar:

Jeg har bedt Fødevarestyrelsen om at redegøre for, hvorvidt der pågår et arbejde med at ændre de officielle kostråd vedrørende indtag af kød. Fødevarestyrelsen oplyser følgende, hvortil jeg kan henholde mig:

” World Cancer Research Fund offentliggjorde i 2007 deres anbefalinger for sund livsstil for så vidt angår kost, motion og alkohol i forhold til cancer – herunder en mængdeanbefaling for rødt kød.

Fødevarestyrelsen anbefaler generelt, at befolkningen følger de otte officielle kostråd. Her ligger anbefalingerne om kød i de kostråd, der hedder ”spar på fedtet, især fra mejeriprodukter og kød” og ”Spis varieret og bevar normalvægten”. Følger man de otte kostråd vil man spise fisk et par gange om ugen, variere med fjerkræ, spise mere frugt og grønt og grove kornprodukter. Følges kostrådene, vil de fleste spise en kost, der for så vidt angår rødt kød ligger tæt på indtagsanbefalingerne i World Cancer Research Fund-rapporten.

De officielle kostråd opdateres løbende, når der kommer ny evidensbaseret viden. Det er vigtigt, at kostanbefalinger hviler på et videnskabeligt grundlag samt udarbejdes og vurderes i sammenhæng med danskernes spisevaner generelt.

De Nordiske Næringsstofanbefalinger udgør det primære grundlag for de officielle kostråd til befolkningen i alle de nordiske lande. En revision af anbefalingerne er sat i gang og forventes at foreligge i 2012. Den nyeste viden vedrørende behovet for næringsstoffer, herunder de næringsstoffer vi får fra kød, vil blive grundigt gennemgået i denne sammenhæng.

Sideløbende hermed har Fødevarestyrelsen bedt Fødevareinstituttet, DTU, om at udarbejde et udkast til kommissorium for en arbejdsgruppe af eksperter på området, der skal give et helhedssyn på kød, herunder sætte anbefalingerne i World Cancer Research Fund rapporten i relation til dansk/nordisk kost og spisevaner generelt. Såfremt eksperterne vurderer, at der er behov herfor, kan de udarbejde en mere detaljeret rådgivning om anbefalingen til befolkningen”.

Eva Kjer Hansen

/Louise Stenstrup