

Jeg skriver til dig i håb om at du kan hjælpe mig .

Jeg er en af de mange mange tusinder af dansker der lider af d3 vitaminmangel detter har jeg gjort nu i tre år trods massive sprøjte programmer og ti tabletter om dagen , dog er alle læger obs på mine problemer og kæmper en kamp for at finde ud af hvorfor jeg ikke kan holde d vamin i kroppen , så mit problem er ikke så meget mig men alle dem omkring mig ...

Jeg har lige i dag være ved lægen, min læge har så fået en ny sygeplejeske som ikke kender min problematik jeg skulle så bestille en tid til en ny kontrol af d3 vitamin i december, og her må jeg indrømme at jeg måbede.

Sygeplejersken oplyst mig nemmelig om med et brev i hånden at der var kommet nye retningslinjer og man måtte IKKE længere kontrollere for d3 vitamin hos borgerne ...

Jeg er fuld af måben over denne besked ikke at det rammer mig jeg sendte hende ind til min læge og jeg får min kontrol da man ved at jeg har noget med mit d3 vitamin , men hun læste op for mig at man ikke længere måtte måle folks d3 vitamin blot for kontrollens skyld , nu skal det siges at ud over stress har jeg også fibromyalgi begge ting der giver symptomer som d3 vitamin også giver, jeg har læst meget om d vitamin igennem de sidste år hvor jeg har vidst at der var noget galt med mit eget og efter jeg har fundet ud af hvad det kan betyde i form af smerter træthed og udmattelse...

Jeg er på en side med folk med fibromyalgi og her har jeg opfordret dem alle til at tage ned og få tjekket deres d3 vitamin og over 80 % af dem der har fået målt det manglede d vitaminet.

Der har det sidste år været meget fokus i samfundet omkring d vitamin og rigtig mange har fået målt det , og det viser sig da også at en stor del af danskerne mangler d vitamin ..

Så når jeg i dag høre en melding om at man ikke længere må kontrollere folks d vitamin så tænker jeg ved mig selv hvad hulen foregår der ?

Tror man at det er sådan at hvis man bare lader være med at måle for d vitamin og dermed ikke opdager at folk mangler det så forsvinder problemet , jeg er målløs ..

Jeg selv har intet d vitamin og jeg mener intet (det skal ligge over 60 mit er 5 ) jeg har en søn på 22 hans er på 8 min brors er på 6 min nevøs er på 7 derfor er der en mistanke om at det i mit tilfælde er genetisk og derfor er det jo nok en anden problematik men jeg bliver da nervøs for mine venner og mine bekendte , samtlige af dem der har fortalt mig at de har det sådan og sådan hvor jeg har anbefalet dem at få det målt , har alle som en meldt tilbage at de havde alt for lavt d vitamin og at de nu er sendt i behandling..

Min nevø har sklerose og er skizofreni min bror har lige haft en blodprop i hjertet og har diabets , jeg selv har fibromyalgi både min bror og nevøs sygdommen kan man drage pareller til d vitamin mangel ...

Jeg er ikke kommet videre i systemet fordi man mente at min fib i virkeligheden kunne være mit d vitamin nu har jeg så tre gange haft det oppe uden bedring i smerter så nu har de besluttet sig for at det er fib jeg har men at den bliver forværret af d vitaminmangel

Så når jeg i dag høre at man ikke længere må kontrollere for d viatmin mangel så syntes jeg det er skræmmende derfor vil jeg høre dig om du kan oplyse mig eller finde ud af hvem der har sendt sådan en vejledning ud til lægerne , jeg kunne ikke se på brevet sygeplejersken holdt op hvor det kom fra, jeg kan ikke finde noget om det på sundhedsstyrelsens side heller.

men det må jo være et eller andet sted ...

Er det noget du kan hjælpe mig med at finde ud af hvor kommer disse retningslinjer fra er det fra sundhedsstyrelsen eller ?

Jeg skal lige bemærke at brevet var så nyt at min læge endnu ikke havde set det, så det må jo være kommet i dag eller i fredags ..

Jeg kan godt se at når jeg skriver vitaminmangel så lyder det som en lille ting for folk forbinder ikke vitamin mangel med noget særligt man skal jo bare tage en pille...

Til det kan jeg kun sige at jeg ikke går en dag uden så store smerter at jeg må tage morfin for at kunne fungere, der går ikke en dag uden at jeg tænker på om min nevø overhovedet har sklerose eller om hans skizofreni har noget med det at gøre jeg går til kontrol for mine nyre da en af tingene ved d vitamin mangel er netop nyresvigt min far døde i 70'erne af en sygdom som de ikke vidste hvad var, men han døde af nyresvigt efter i mange år at have haft ondt i alle muskler og led og være blevet stemplet som hypokonder i dag er lægerne meget obs på mit d tal og min families netop fordi man kan få tanken at min fars nyre satte ud grundet d vitaminmangel ..

Ingen kan bevise det men ingen kan bevise det modsatte og da jeg trods adskillige sprøjter og ti tabletter om dagen stadig ikke kan få mit d tal til at blive oppe i et normalt leje så tillader jeg mig at syntes at d vitaminet er så vigtigt at man ikke kan tillade sig at lade være med at kontrollere og jeg mener ikke at vi får en bedre tilstand i den danske befolkning blot fordi vi ikke ved at deres stress udmattelse smerter osv i virkeligheden skyldes d vitamin mangel ...

Jeg ved at det danske sundhedsvæsen bagatellisere d vitaminmangel det er også nemt hvis ikke man selv lever med følgerne af det, jeg har ikke kunne få noget brugbart ud af danske læger frem til nu først for et år siden begyndte de at røre på sig i medierne omkring dette.

Så indtil nu har jeg måtte kommunikere omkring d vitamin med forsker i feks USA for at illustrer hvor katastrofalt d vitaminmangel kan være kan jeg oplyse at en forsker gruppe der studerede følger af d vitamin mangel blev så forskrækket over dette at de satte sig selv og deres familier på væsentlige større mængder end det blev anbefalet ..

Så derfor er min bøn til dig at du hjælper mig med at finde ud af hvor retningslinjerne kommer fra sådan at vi kan få stoppet noget så grotesk som et forbud af kontrol af d vitaminmangel , jeg kan ikke se hvad det skal gøre godt for, da det jo allerede er sådan at det ikke koster staten noget at have folk i behandling .. der er ikke tilskud til d vitaminer hverken sprøjter eller tableletter ... så det kan kun være omkostninger af prøverne og tiden der kan være problemet ..

Jeg håber du kan hjælpe mig ...

Jeg har som skrevet interesseret mig for vitaminer igennem nogle år og ved hvad de betyder på min vej har jeg fundet mange mennesker som har hjulpet mig både forskere læger og alm mennesker derfor er der ud over fibronet hvor mange har d vitaminmangel også en del andre sider der har store forum omkring det her emne og her vil jeg naturligvis oplyse om at man ikke længere må kontrollere lige som jeg har en aftale med en journalist ,men jeg vil helst ikke løbe med en halv vind derfor skriver jeg til dig og håber så på din hjælp inden jeg tager videre skridt ...