

**Danmarks Apotekerforening**

Bredgade 54 · Postboks 2181 · 1017 København K  
Telefon 33 76 76 00 · Fax 33 76 76 99  
apotekerforeningen@apotekerforeningen.dk · www.apotekerforeningen.dk

apotek

Folketingets Sundhedsudvalg  
Christiansborg Slotsplads 1  
1218 København K

6. november 2009  
LFR/MHT/810/00006

Kære Medlem af Sundhedsudvalget

Apotekerforeningen har med stor interesse læst regeringens udspil til Sundhedspakke 2009, herunder forslaget om at indføre en aldersgrænse på 18 år for køb af smertestillende medicin. Målet med udspillet er at begrænse misbrug af håndkøbsmedicin blandt unge mennesker, herunder dæmme op for brug af håndkøbsmedicin til selvmordsforsøg især blandt unge kvinder.

Det kan umiddelbart virke sympatisk, og som et skridt i den rigtige retning, at indføre en aldersgrænse på 18 år. Det er dog foreningens vurdering, at et sådan tiltag ikke vil få den tiltænkte effekt. En hævet aldersgrænse er ikke svaret på problemerne med svage smertestillende lægemidler. Der skal ydes en helt anden indsats for at undgå fejlbrug og selvmordsforsøg med disse lægemidler.

Længt størstedelen af de unge, der forsøger selvmord med svage smertestillende lægemidler, køber ikke selv lægemidlerne. De tager af de pækninger, der står i hjemmet. En aldersgrænse på 18 år ændrer derfor ikke ved de unges lette adgang til store pækninger af svage smertestillende, da forældrenes indkøbsvaner jo ikke ændres af en aldersgrænse. Samtidig viser undersøgelser, at de unge piger går efter medicinen i medicinskabet, når de forsøger selvmord i affekt.

Apotekerne vil gerne bidrage til løsningen af problemet. Erfaringer fra England viser, at et tiltag med reducerede pækningsstørrelser i håndkøb forebygger forgiftninger og selvmord. Foreningen har derfor foreslået ministeren for Sundhed og Forebyggelse at indføre en ny udleveringsgruppe for svage smertestillende lægemidler, hvor der er en særlig rådgivningspligt i forbindelse med udleveringen. Det er foreningens forventning, at salget af store pækninger begrænses ved at lade apoteket afdække, om der er en risiko for fejlbrug hos køberen eller nærmeste pårørende i forbindelse med udlevering af svage smertestillende lægemidler. Det vil efter foreningens opfattelse begrænse adgangen til lægemidlet, og samtidig sikre, at brugeren i tilfælde, hvor forbruget er hensigtsmæssigt, kan få det nødvendige lægemiddel uden at skulle til lægen.

Foreningen stiller sig gerne til rådighed for en uddybning af tankerne omkring en ny udleveringsgruppe med særlig rådgivningspligt.

Med venlig hilsen

Niels Kristensen  
Formand

