



Preparing, maintaining and disseminating  
systematic reviews of the effects of health care

**The Nordic Cochrane Centre**  
Rigshospitalet, Dept. 3343  
Blegdamsvej 9  
2100 Copenhagen Ø, Denmark  
Tel: +45 35 45 71 12  
Fax: +45 35 45 70 07  
E-mail: general@cochrane.dk

Sundhedsudvalget  
Folketinget  
Christiansborg  
1240 København K

2. november 2009

### De ustyrlige medicinudgifter

Det er ganske almindeligt, at læger udskriver præparater, som er 5-10 gange dyrere end præparater, som er fuldt ud lige så gode. Undertiden endda 40-50 gange dyrere.

Ingen andre steder i samfundslivet ville vi acceptere en sådan slendrian med offentlige midler eller med borgernes egne penge. Vi ville ikke give 100 kr for en liter mælk, bare fordi producenten havde sammenlignet smagen eller mineral- og vitaminindholdet med andre producenters mælk og påstod, deres var lidt bedre.

At det overhovedet kan finde sted, og finde sted i et sådant omfang, som tilfældet er, skyldes, hvad nogen har kaldt det "medico-industrielle kompleks". Lægers ordinationer er i meget høj grad påvirket af medicinalindustrien. Industrien tilbageholder kommercielt ufordelagtige forskningsresultater, manipulerer med de resultater de publicerer, og bruger meget store summer på at manipulere lægers ordinationsvaner, langt mere end de bruger på forskning. Tilsvarende modtager mange læger penge fra firmaerne samtidig med, at de udskriver eller anbefaler dyr medicin. En sådan sammenhæng i tingene plejer vi at kalde korruption, og Transparency International har da også i sin Global Corruption Report 2006 undersøgt sundhedsvæsenet i mange lande og fundet udtalt korruption, også i lande vi plejer at sammenligne os med.

Der er skrevet mange bøger om disse problemer på engelsk, bl.a. to bøger af to tidligere chefredaktører for et af verdens mest prestigefyldte videnskabelige tidsskrifter, New England Journal of Medicine. For et par uger siden kom den første bog på dansk, Nina Vinther Andersens bog "Vores piller", som er meget læseværdig og tankevækkende.

Jeg vil gerne komme med en række forslag til, hvordan vi kan få et bedre sundhedsvæsen, med færre udgifter til medicin, og færre alvorlige medicinbivirkninger, og drøfte disse forslag med Sundhedsudvalgets medlemmer. Efter min opfattelse burde det være muligt at spare mindst en milliard kr årligt på medicinudgifterne, samtidig med at sundhedstilstanden i befolkningen øges. Jeg har naturligvis talt med relevante personer, herunder både med den afgående og den nye chef for Institut for Rationel Farmakoterapi og med formanden for Medicintilskudsnevnet.

Med venlig hilsen

Peter C. Gøtzsche  
Direktør, overlæge, dr.med.  
Det Nordiske Cochrane Center