



København den 26. oktober 2009

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse
Slotsholmsgade 10-12
1216 København
Att.: Jakob Axel Nielsen

CC.: Sundhedsudvalget

Kære Jakob Axel Nielsen

Jeg har haft lejlighed til at læse regeringens forslag til en sundhedspakke – herunder forslaget om at indføre en aldersgrænse på 18 år for køb af smertestillende håndkøbsmedicin.

Vi har tidligere over for såvel den tidligere velfærdsminister som dig givet udtryk for, at der er behov for at indføre pakningsbegrænsninger for den smertestillende håndkøbsmedicin, hvis antallet af selvmordsforsøg med denne type præparater skal nedbringes. Et forslag der også falder i tråd med eksperternes anbefalinger.

I marts måned udtalte du, at du ikke havde tiltro til eksperternes anbefaling af at indføre pakningsbegrænsninger. I stedet ønskede du en interviewundersøgelse gennemført for at forstå, hvad der får unge piger til at forsøge selvmord med hovedpinetabletter. Der foreligger nu en rapport fra Center for Selvmordsforskning "Unge selvmordstanker og selvmordsadfærd", som ikke rummer afgørende nyt. Rapporten bekræfter, at forgiftninger med smertestillende håndkøbsmedicin er et stort problem, hvorfor det undrer mig, at der i anbefalingerne til, hvordan problemet kan afhjælpes, ikke står ét ord om pakningsbegrænsninger. Det er overraskende taget i betragtning af, at myndighederne i landene omkring os og førende danske eksperter netop anbefaler pakningsbegrænsninger.

I stedet anbefaler rapporten, at "en strategi for forebyggelse af selvskadende handlinger må tage udgangspunkt i metoder til lokalisering af de sårbare unge". Det forslag kan man selvfølgelig ikke være uenig i. Og man kan derfor undre sig over, at netop dette offensive initiativ ikke omtales i regeringens sundhedspakke. Et forslag der i kombination med pakningsbegrænsninger kunne få en effekt.

Kun et forslag om en aldersgrænse på 18 år for køb af smertestillende håndkøbsmedicin er imidlertid kommet med i sundhedspakken. Jeg skal derfor bede ministeren oplyse med afsæt i hvilke videnskabelige data, ministeriet er kommet frem til at foreslå netop denne aldersgrænse indført.



GlaxoSmithKline

Al erfaring peger på, at unge, der i affekt indtager store doser smertestillende håndkøbsmedicin, ikke først går på apoteket. De tager, ifølge eksperterne, hvad de kan finde i familiens medicin- eller køkkenskab. I Danmark er det 100 eller 300 stk. pakninger, der er de mest solgte, og derfor er pakninger med et meget stort kvantum det, de unge har lettest adgang til. Derfor har jeg svært ved at opfatte regeringens forslag som andet end symbolpolitik på linje med de advarsler, som lægemiddelstyrelsen for år tilbage pålagde os at anføre de store lægemiddelpakninger. Advarsler som vi i dag ved ingen effekt har haft på antallet af selvmordsforsøg.

Baseret på erfaringer fra en lang række europæiske markeder ser vi ikke noget alternativ til at indføre pakningsbegrænsninger, hvis man ønsker at nedbringe antallet af selvmordsforsøg. Jeg skal i den forbindelse gøre ministeren opmærksom på, at lægemiddelmyndighederne i både Sverige og Tyskland inden for det sidste års tid har besluttet at reducere pakningsstørrelserne for paracetamol købt i håndkøb fra 30 stk. til nu kun 20 tabletter á 500 mg. Begrundelsen har i begge tilfælde været et ønske om at reducere antallet af forgiftninger.

Jeg ser med interesse frem til at få svar på mit spørgsmål vedrørende en dokumenteret effekt af en aldersgrænse på 18 år. Ligeledes vil jeg endnu en gang opfordre til, at ministeren indfører pakningsbegrænsninger for smertestillende håndkøbsmedicin således, at vi får reduceret antallet af forgiftninger og i øvrigt bringer Danmark på linje med de lande, vi normalt sammenligner os med.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Annette Marcher'.

Annette Marcher
Marketingchef
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare
Arne Jacobsens Allé 15
2300 København S