

PRESSEMEDDELELSE



RØGFRIHED FOR ALLE
Tobaksforebyggelse blandt socialt udsatte

Den 7. september 2010

Rygning er deres mindste problem – eller er det?

Socialt udsatte: stofbrugere, sindslidende og hjemløse vil ligesom andre rygere gerne kvitte smøgerne – og have hjælp til det. Men de sociale tilbud til de udsatte giver ikke altid mulighed for det. Bl.a. fordi rammerne og medarbejderne i væresteder og botilbud ikke understøtter borgernes ønsker om at blive røgfri.

Det viser en holdningsundersøgelse, som projekt Røgfrihed for alle har gennemført blandt ca. 1000 borgere, ledere og medarbejdere på væresteder, bo- og arbejdssteder for socialt udsatte mennesker. Undersøgelsen er den første af sin slags herhjemme, og den bekræfter i store træk resultater fra lignende undersøgelser i USA.

Hver fjerde af de godt 600 socialt udsatte borgere i undersøgelsen mener selv, at de vil være i stand til at holde op med at ryge. Kun hver sjette af de medarbejdere, der møder borgerne hjemme og i dag- og døgntilbuddene, tror på det.

- Medarbejdernes holdning har stor betydning for at motivere til rygestop og sætte tilbud i gang, siger projektleder Helle Stuart fra Røgfrihed for alle. - Når næsten halvdelen af medarbejderne i undersøgelsen mener, at 'rygning er de socialt udsattes mindste problem', kalder det på en mere professionel tilgang. Det bør ikke være den enkelte medarbejders valg at tale med røg med socialt udsatte borgere. Ledelsen på institutionerne skal tage ansvar, sætte rammerne og klæde medarbejderne på til opgaven.

Mange af de socialt udsatte rygere har selv bud på, hvad der kunne være en god hjælp for dem. Rygestopkurser, samtaleforløb, erstatning for nikotin, opbakning og støtte, alternativ behandling som fx hypnose er nogle af de ting, der står på 'ønskesedlen'.

De 12 modelkommuner, som er med i det landsdækkende projekt Røgfrihed for alle, er godt i gang med at afprøve forskellige metoder til, hvordan medarbejdere, der møder de socialt udsatte i det daglige, kan arbejde med rygestoptilbud og tobaksforebyggelse (se eksempler). Røgfrihed for alle holder den 13. oktober en temadag om holdninger og værdier i arbejdet.

60 pct. af de socialt udsatte, der deltog i undersøgelsen, ryger. Til sammenligning gælder det 21 pct. i den danske befolkning generelt. Rygning er den væsentligste årsag til, at socialt udsatte generelt lever 10 år kortere end andre.

Yderligere oplysninger

Projektleder Helle Stuart, Folkesundhed København, tlf. 3530 3514, mobil 4140 2067

Røgfrihed for alle er et 3-årigt landsdækkende projekt under Sund By Netværket. Projektet har sat tobaksforebyggelse blandt socialt udsatte på dagsordenen i kommunerne. Det sker i et tæt samarbejde med 12 modelkommuner, som udvikler metoder og opbygger kapacitet på området. Læs mere på www.rogfrihed.dk