

Det betaler sig at undersøge om alternativ behandling betaler sig

45 procent af danskerne har søgt alternativ behandling. Men der forskes uendelig lidt i, om alternativ behandling faktisk virker. Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling, ViFAB, vil gerne løse denne vigtige opgave for samfundet. Men ønsker politikerne den løst?

Det spørgsmål stilles af Inge Kellermann, SundhedsRådet, Søren Skogstad Nielsen, Landsforeningen NaturSundhedsrådet og Birte Nielsen, RABforum. De undrer sig alle over, at politikerne nedprioriterer den alternative forskning – på trods af, at næsten halvdelen af den danske befolkning benytter alternative behandlinger.

Gennem de seneste 10 år har Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling – i daglig tale ViFAB – via finanslovsbevillinger finansieret mere end 70 undersøgelser af alternativ behandling i forhold til bl.a. astma, fertilitet, kræft, fødsler, diabetes, smertebehandling og migræne.

Trods kontinuerlige nedskæringer i budgettet de senere år har ViFAB fastholdt sin position som den største kilde til seriøs og saglig formidling af viden om alternativ behandling. En af de store opgaver, som venter på at blive løst, er at undersøge de mulige økonomiske gevinster for samfundet ved at tænke alternativ behandling ind i forhold til de personligt belastende og samfundsøkonomisk tyngende sundhedsproblemer – langtidssygdom på grund af stress, ventetider og rehabilitering.

Danskerne har stemt

Befolkningen har selv ved sine egne valg skabt en basis for et alternativt sundhedsvæsen - et sundhedsvæsen, som er karakteriseret ved en bevidst stillingtagen hos brugerne og ved, at behandlingerne sker for egen regning. Dette alternative sundhedsvæsen omfatter en lang række teknikker og metoder, som i store træk ikke anerkendes af det officielle behandlesystem, idet deres virkning og underliggende forklaringsmodel ikke kan rummes i det traditionelle behandlingssystem. For eksempel baserer alternativ behandling sig oftest på et holistisk livs- og menneskesyn, som har fokus på at styrke det enkelte menneske i bestræbelserne på at opretholde eller genvinde fysisk, psykisk og mental sundhed.

Cirka 45 procent af befolkningen søger faktisk dette sundhedsvæsens ydelser ¹, og i øjeblikket er der næsten ligeså mange organiserede alternative behandlere som praktiserende læger. (65 alment praktiserende læger og 50 KAB'er pr. 100.000 indbyggere)² (KAB = Komplementær Alternativ Behandler)

0,07 promille i støtte

Dette forhold førte i 2000 til en politisk beslutning om oprettelse af ViFAB. Der var et udtalt ønske om at få mere dokumenteret viden om alternative behandlingsformer, deres virkemåder og effekt. Det var og er et ønske, som deles af de alternative behandlerorganisationer, som i alle årene har deltaget i ViFABs arbejde via de valgte repræsentanter i bestyrelsen.

ViFABs opgave er at understøtte formidling af objektiv information om, hvilken effekt, alternativ behandling har på befolkningens lidelser, og fungere som inspirator og katalysator for forskning på området.

De midler, som ViFAB får, svarer til et årligt driftsbudget på ca. tre mio. kr. Og til at fremme forskningsprojekter på det alternative område får ViFAB 1 mill. kr at uddele til støtte af videnskabeligt

lovene projekter pr. år. Statens samlede forskningsbudget for 2009 var på 14.900 mio. kr. ViFABs forskningsbudget til at fremme forskning på de alternative områder er altså 0,07 promille heraf.³

Dokumentation i stedet for snak

Det er som om, den politiske handlekraft overser en god mulighed for at hjælpe befolkningen med en omfattende og præcis viden om hvornår og til hvad, alternativ behandling bedst bruges. Dokumentation og oplysning i stedet for løs snak.

Det er ViFAB, der søger at løfte denne vigtige samfundsopgave, og i betragtning af de gode resultater, ViFAB har vist de første ti år, vil bare én promille af vore sundheds- og forskningsudgifter til ViFAB gøre underværker for befolkningens helbred. Ved en målrettet forskningsindsats vil det sandsynligvis også vise sig, at der er en betydelig samfundsmæssig gevinst ved at kombinere elementer af det bedste fra de to sundhedssystemer.

1) www.vifab.dk

2) Analyse af det danske udbud af komplementær og alternativ behandling. Cast – Center for Anvendt Sundhedstjenesteforskning og Teknologivurdering. Syddansk Universitet 2007

3) **Alternativ behandling i Danmark - brug, brugere og årsager til brug.** Ugeskr Læger 2006;168(7):682

Billedtekst: Der bør investeres flere penge til forskning i alternative behandlinger, mener Inge Kellermann, SundhedsRådet, Søren Skogstad Nielsen, Landsforeningen NaturSundhedsrådet og Birte Nielsen, RABforum.
