

I ANLEDNING AF DANSK OG INTERNATIONAL OSTEOPOROSEDAG INVITERES TIL

# Landskonference

På Århus Universitetshospital, Skejby

Auditorium A, indgang 6, stuen

Brendstrupgårdsvej 100, 8200 Århus N



Fredag d. 29. oktober 2010 kl. 10.30-17.00

Konferencen henvender sig til medlemmer i hele landet samt pårørende og andre interesserede.

PROGRAM			
Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
9.30 - 10.30	<b>Registrering</b> Kaffe og croissanter.	13.00 - 13.45	<b>Medicinske behandlinger</b> <b>Overlæge, dr.med. Bente Lomholt Langdahl</b> De seneste år er der kommet flere nye behandlinger af osteoporose. Det betyder, at lægen har bedre mulighed for at vælge en behandling til den enkelte patient, som er tilpasset sygdommens sværhedsgrad og evt. andre sygdomme, som patienten måtte lide af.
10.30 - 10.35	<b>Åbning af konferencen</b> <b>Landsformand Ulla Steen Knappe</b> Der bydes velkommen på konferencen.	13.45 - 14.30	<b>Smertebehandling</b> <b>Overlæge Ole Hjort, SmerteCenter Skørping</b> "Smerte er en subjektiv og kompleks oplevelse. Den kan være vanskelig at forstå og behandle. Den enkelte patients indsats er derfor meget vigtig".
10.35 - 10.45	<b>Dagens program</b> <b>Konferencier: overlæge, dr.med. Lars Hyldstrup</b>	14.30 - 15.15	<b>Træning og bevægelse</b> <b>Specialeansvarlig fysioterapeut Birgitte Malmros</b> Skøre knogler giver øget risiko for brud. Personer, der har haft brud på ryghvirvler, som følge af knogleskørhed, skal derfor vide, hvordan man hensigtsmæssigt bruger sin krop, både i dagligdagen og ved den nødvendige træning.
10.45 - 11.30	<b>Knoglevenlig kost</b> <b>Kliniske diætister Anne Ravn og Kirsten Bønløkke</b> Maden er en vigtig del af vores liv. Den skal give os de fornødne næringsstoffer, bl.a. vitaminer og mineraler, så kroppen kan fungere optimalt. Vi skal derfor vide, hvor vi finder de næringsstoffer, der sikrer os en knoglevenlig kost.	15.15 - 16.00	<b>Pause</b> Kaffe/the med kage i forhallen udenfor auditoriet.
11.30 - 12.15	<b>Kalk og vitamin D</b> <b>Overlæge, ph.d. Jens-Erik Beck Jensen</b> Tilstrækkeligt indtag af kalk og vitamin D er fortsat fundamentet for behandling af osteoporose. De seneste års forskning peger på, at vitamin D indtaget bør øges, og at man herved kan undgå cancersygdom, hjertesygdom og begrænse risikoen for infektioner. Behovet er et kalciumindtag på 12-1500 mg og et D indtag, der sikrer et indhold af D-vitamin i blodet på 75-100 nmol/l hele året rundt.	16.00 - 16.45	<b>Hvad bringer fremtiden?</b> <b>Professor, overlæge, ph.d. Bo Abrahamsen</b> De seneste tanker, tendenser og nyheder på osteoporoseområdet fra sommerens internationale kongresser i Europa og Nordamerika. Hvordan kan man forudsige risikoen for knoglebrud hos danskere? Hvilken medicin kan forårsage knoglebrud? Og er der noget nyt om den rigtige behandlingsvarighed for osteoporose?
12.15 - 13.00	<b>Frokost</b> Der serveres en frokostplade incl. 1 glas vin, 1 øl el. vand. Frokosten nydes i kantinen i tilknytning til auditoriet.	16.45 - 17.00	<b>Afrunding og tak for i dag</b>

Tilmelding til konferencen lukkes ved 312 deltagere.

Kontakt Landssekretariatet for tilmelding på tlf. 8613 9111 eller info@osteoporose-f.dk.  
Tilmeldingsfrist senest torsdag d. 14. oktober.

Pris for deltagelse: kr. 200,-, som bedes indbetalt senest d. 19. oktober på girokonto:  
Reg.nr. 1594, konto nr. 025-9292  
Indbetalingen mærkes KONF + "deltagerens navn"



OSTEOPOROSE  
foreningen