

**Henvendelse til Folketingets Sundhedsudvalg  
Vedr. langtidrehabilitering af psykisk syge i Region Hovedstaden**  
*Overlæge Karin Garde*

24. Maj 2010

**Det er farligt og uforsvarligt at nedlægge den psykiatriske langtidrehabiliteringsfunktion på Psykiatrisk Center Sct. Hans.**

I strid med Regionernes aftale med regeringen (1) forringer Region Hovedstaden kvaliteten af den psykiatriske behandling af de svageste psykisk syge ved at have aftalt at nedlægge langtidrehabiliteringen på Sct. Hans (2). Aftalen forventes konfirmeret på Regionsrådsmøde d. 25/5. I 2009 halverede man Psykiatrisk center Sct. Hans' langtidrehabiliteringsafdeling (afd. L) for tilstrækkelig lange indlæggelser for de sværest psykisk syge i Hovedstaden og i klar modstrid med udmeldingerne fra Sundhedsministeren og Sundhedsstyrelsen i 2009.

Som overlæge gennem mange år ved Sct. Hans Hospital, afdeling L har jeg fulgt den stadige forarmelse af patienternes vilkår med fx reduktion af 25 senge i 2009, og nu i 2010 60 senge. Dertil kommer gennem de sidste år lukning af værksteder, havefunktion og nu også bibliotek med den deraf følgende negative indflydelse på patienternes hverdag. Det er veldokumenteret, at sengenedlæggelser, som ikke følges op af tilstrækkelig støtte udenfor hospitalet, medfører øget risiko for hjemløshed, selvmord og kriminalitet, ligesom der bliver flere svingdørspatienter. Andelen af retspsykiatriske patienter er da også i stadig stigning (14 % om året). Det drejer sig overvejende om personfarlig vold med udspring i vrangforestillinger og hallucinationer. Selvom psykotiske personer udgør en ganske lille del af den kriminelle population (0.8%), tegner de sig alligevel for 30% af drabsforsøg og 12 % af drabene.

Mere end halvdelen af skudepisoder, hvor politiet må trække våben i farlige situationer har psykiske syge som mål. Disse eksempler er de yderste udslag af en generelt utilstrækkelig behandling, men beskriver ikke de daglige afvisninger fra nødvendig behandling, for tidlige udskrivninger og de pårørendes forståelige frustration og fortvivlelse.

**Langtidrehabilitering**

Der ligger en mulighed for forebyggelse af stigningen i andelen af retslige patienter, såfremt der generelt er tilstrækkelig adgang til tilstrækkelig lange indlæggelser, som omfatter rehabilitering. Dette er fx udviklet på Sct. Hans Hospital afdeling L hvor elementerne i patienternes behov for støtte identificeres og munder ud i en plan, som medfører at patienten kan udskrives forsvarligt, og genindlæggelse undgås. For denne patientgruppe er et begreb som produktivitetsforøgelse - dvs. hurtigere fart på svingdøren - irrelevant og udtryk for Handelshøjskoletermer som har vundet over human behandling af de sygeste.

Såfremt den valgte politik fortsætter er realiteten, at de ansvarlige på dette område med vidt åbne øjne producerer retspsykiatriske patienter frem for at give den nødvendige behandling og omsorg til de endnu ikke retslige. Hvis det ikke kan lykkes at mobilisere medfølelse med de mennesker som denne politik går ud over (inklusive ofrene), kunne man i det mindste blive bange for hvad der kan ske og tænke over udgifterne. En retspsykiatrisk plads er mange gange dyrere end en almindelig psykiatrisk plads.

**Aftalen forringer behandlingskvaliteten**

Ifølge "Aftale om hospitals- og psykiatriplan 2020 for Region Hovedstaden"(2) skal de psykiatriske afdelinger på Sct. Hans flyttes til den østlige del, så den vestlige del kan sælges. Den

østlige del skal herefter rumme 180 senge, hvilket er en reduktion på 85 senge. Langtidsrehabiliteringens 60 sengepladser nedlægges således. Desuden halveres afdeling M's 115 senge for misbrugende psykisk syge. I aftalen skriver man:

“Rehabilitering integreres på sigt i alle psykiatriske centre inden for regionens område, og funktionen nedlægges som følge heraf på ... Sct. Hans”(2)

Det er uklart hvad dette præcist betyder, men det må konstateres at der ingen steder i aftalen står at der vil blive oprettet nye langtidsrehabiliteringsengepladser andre steder i regionen. Dette tyder på at man nu vil nøjes med de 32 sengepladser til langtidrehabilitering der i december 2009 blev overført til psykiatricentrene Ballerup og Amager. Under alle omstændigheder vil en overflytning af langtidsrehabiliteringspatienter til almindelige afdelinger forringe mulighederne for at behandle patienterne tilstrækkeligt specifikt og længe nok. De patienter, der er indlagt på Sct. Hans' afd. L, er patienter som ikke har kunnet behandles tilstrækkeligt på mere akutte afdelinger med kort indlæggelsestid (gennemsnitligt ca. 22 dage). Ved at nedlægge Sct. Hans' afdeling L, destruerer man tillige en betydelig del af den kompetance og viden der på afdelingen er udviklet til at behandle de langtidssyge patienter - helt i strid med den danske kvalitetsmodel som regeringen og regionerne har aftalt at skulle følge. (6)

Kort sagt, nedlæggelsen af Sct. Hans' Afdeling L og hovedparten af regionens rehabilitering er *en markant forringelse af kvaliteten af behandlingen af psykisk syge*. Dette er i klar strid med regionernes forpligtelse overfor regeringen til at “fremme kontinuerlig, faglig og organisatorisk kvalitetsforbedring af patientforløbene.” (1, s. 3)

## Links

1. Regerings aftale med regionerne om regionernes økonomi for 2010. [http://www.kto.dk/udsendelser/medlemsorganisationer/udsendelser/2009/juni/oekonomiaftaler/oekonomiaftale\\_RLTN.pdf](http://www.kto.dk/udsendelser/medlemsorganisationer/udsendelser/2009/juni/oekonomiaftaler/oekonomiaftale_RLTN.pdf)
2. Aftale om hospitals- og psykiatriplan 2020 for Region Hovedstaden [http://www.regionh.dk/topmenu/Nyt\\_Presse/Nyheder/Temanyheder/Politisk+aftale+om+ny+hospitals+og+psykiatriplan.htm](http://www.regionh.dk/topmenu/Nyt_Presse/Nyheder/Temanyheder/Politisk+aftale+om+ny+hospitals+og+psykiatriplan.htm)
3. [Kvinde barrikaderede sig på Shell-tank i Nordjylland](http://politiken.dk/indland/article974525.ece)
4. Psykisk syg mand død efter politiets skud <http://www.nordjyske.dk/aalborg/forside.aspx?ctrl=10&data=28%2c3423005%2c5%2c3>
5. Betjente kunne ikke afhøres efter sabelhug <http://politiken.dk/indland/article666461.ece>
6. Den danske kvalitetsmodel <http://ikas.dk/Den-Danske-Kvalitetsmodel.aspx>

## Kontaktoplysninger

Karin Garde, overlæge ved Psykiatrisk Center Sct. Hans, Boserupvej 2, 4000 Roskilde, tlf.46334752