



Folketingets Sundhedsudvalg
Christiansborg
1240 København K

Debatoplægget "Pludselig gav det et smæld i ryggen"

Hvert år bliver cirka 11.000 danskere opereret for en ryglidelse – og antallet af operationer er steget betydeligt de seneste år. Alene fra 2003 til 2007 skete der en stigning i antallet af rygoperationer på omkring 40 procent. Stigningen er første og fremmest sket på de private hospitaler. Samtidig med denne udvikling er vores viden om, hvordan man behandler ryglidelser uden at skulle gennemføre risikable operationer, vokset. Operationer kan ikke undgås, men der er videnskabelig dokumentation for, at behovet for rygoperationer kan nedsættes ved at opprioritere den ikke-kirurgiske behandling i form af aktiv, tværfaglig behandling.

Dato:
7 april 2010

E-mail:
jk@fysio.dk/aso@fysio.dk

Tlf. direkte:
+45 33 41 46 35

Danske Fysioterapeuter har udarbejdet debatoplægget "Pludselig gav det et smæld i ryggen", hvor vi sætter fokus på nogle af de fordele, som en aktiv tværfaglig behandling kan give patienterne, samtidig med at der er 12 – 25 millioner kroner at spare i sundhedsvæsenet.

Barriererne for at indføre aktiv, tværfaglig behandling findes på mange niveauer, og med dette debatoplæg vil vi også tage diskussionen med regionsråd og sygehusdirektionerne om, hvordan man praktisk kan tilrettelægge arbejdet med patienter med diskusprolaps.

Der er dog også barrierer på det politisk-økonomiske niveau, f.eks. er der ikke umiddelbare økonomiske incitamenter for at bruge den aktive, tværfaglige behandling, ligesom der er et betydeligt potentiale i yderligere forskning i ikke-kirurgiske behandlingsmetoder.

Vi vil opfordre Folketingets Sundhedsudvalg til at sætte fokus på behovet for yderligere forskning, og vi vil også opfordre til en politisk debat om, hvordan politiske ledelsesværktøjer som f.eks. DRG taksering kan bruges offensivt for at fremme brugen af billigere, effektive og mindre indgribende behandlingsmetoder.

Vi ser frem til at uddybe vores oplæg ved et foretræde for udvalget.

Med venlig hilsen

Johnny Kuhr
Formand

Danske Fysioterapeuter www.fysio.dk
Nørre Voldgade 90 Telefon: +45 3341 4620
DK-1358 København K Mail: fysio@fysio.dk



Da Erland Olesen blev indlagt med en diskusprolaps, ville han først opereres. Men han gav fysioterapi og træning en chance, og det har han aldrig fortrudt.
Side 6



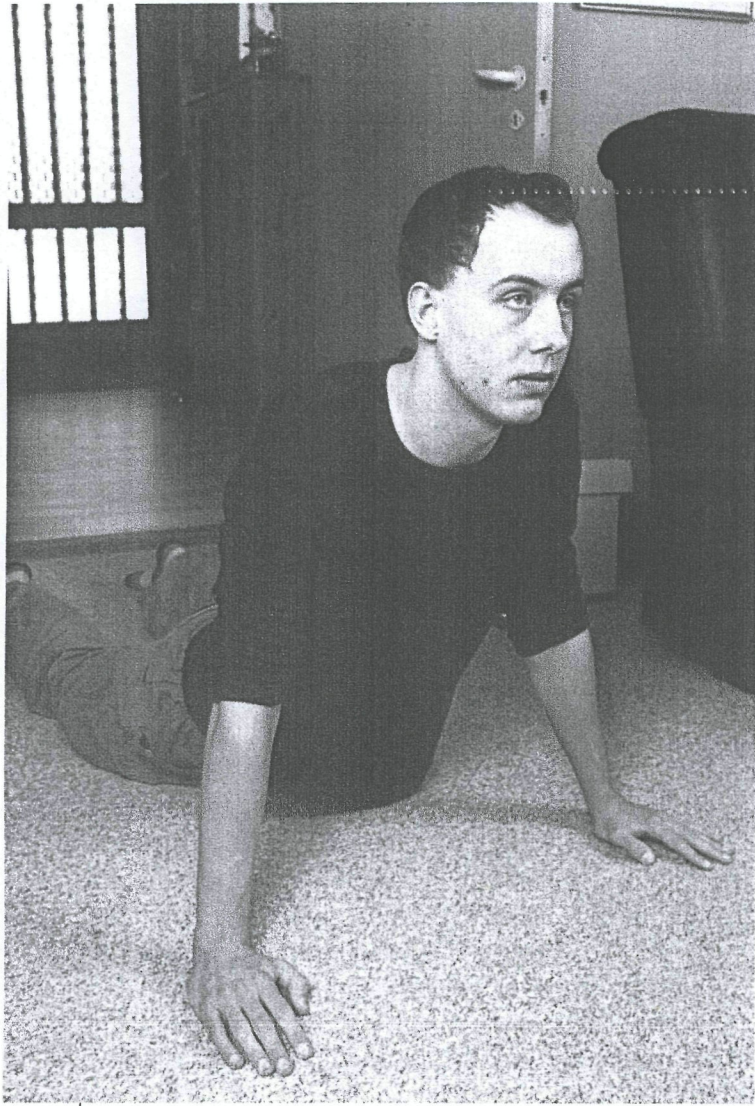
Hvorfor skal det være dyrere for patienten, hvis hun vælger træning frem for operation? Spørgsmålet kommer fra Charlotte Hyttel, der har trænet sig fra to diskusprolaps.
Side 8



Kun 20 år gammel, måtte Søren Fogsgaard sygemeldes med to diskusprolaps. I dag er han takket være fysioterapi og hjemmetræning i gang igen og næsten så god som ny.
Side 12

Pludselig gav det et smæld i ryggen

Debatoplæg om aktiv, tværfaglig behandling
af lumbal diskusprolaps



Næsten så god som før

Søren Fogsgaard er 20 år og fra Svendborg. I slutningen af august 2009 fik han konstateret to diskusprolaps i den nedre del af ryggen. Hans læge gav ham valget mellem operation og træning, men anbefalede at forsøge med træning først. Det råd fulgte Søren Fogsgaard, og i dag er han tilbage på arbejde og føler sig næsten, som han var, inden hans rygproblemer startede.

En eftermiddag i august 2009, en time før han skulle møde på sit arbejde som telefoninterviewer, fik 20-årige Søren Fogsgaard pludselig meget ondt i ryggen. Det føltes, som om der var noget, der sagde smæld nederst i ryggen, og så blev han nærmest lammet af smerter og kunne ikke andet end at ligge ned. Dagen efter kørte hans forældre ham til hans praktiserende læge, som henviste til en MR-scanning.

Søren Fogsgaard havde tidligere på året haft problemer med ryggen. I maj begyndte han, tilsyneladende uden nogen særlig grund, at have ondt over lænden, men ikke så kraftigt, så han fortsatte med at passe sit arbejde og med at træne i det lokale fitnesscenter, som han plejede. Smerterne tog dog til, så til sidst gik han til læge, som henviste ham til en fysioterapeut, hvor han kom nogle gange. Han fik også nogle behandlinger hos en kiropraktor, og efter et stykke tid følte han sig så god som ny. Men i august var det anderledes.

Søren Fogsgaard havde tidligere på året haft problemer med ryggen. I maj begyndte han, tilsyneladende uden

Scanningen af Søren Fogsgaards ryg viste to diskusprolaps i den nederste del af lænden, og han fik af sin læge valget mellem en operation og genoptræning på Rygcenter Ringe. Søren Fogsgaards umiddelbare tanke var, at han helst ville undgå at komme under kniven – han kendte flere, som var blevet opereret, og som år efter stadig døjede med komplikationer i form af arvæv mm. Så da lægen anbefalede ham at forsøge sig med træning først, var der ikke så meget at betænke sig på.

Søren Fogsgaard modtog fra starten af september 2009 fysioterapi på Rygcenter Ringe en gang om ugen, samtidig med at han hjemmetrænede efter fysioterapeutens anvisninger hver dag – i begyndelsen var der øvelser, der skulle laves en gang i timen. Det var hårdt, men gjorde også godt. Hans smerter aftog, og han kunne bevæge sig mere og mere som før. Efterhånden blev der længere mellem besøgene på rygcenteret, og i januar 2010 blev behandlingen afsluttet.

Søren Fogsgaard er i dag tilbage på sit arbejde og er begyndt at træne i fitnesscenter igen. Det meste af tiden føler han sig, som han var, før hans rygproblemer startede. Han satser på at komme helt derhen ved at være forsigtig og lytte efter kroppen, når den f.eks. siger, at nu skal han lige sidde ned og hvile sig et øjeblik.

