

LYLE - Patientforeningen for Lymfekræft & Leukæmi



www.lyle.dk

Minister for Sundhed og Forebyggelse
Jakob Axel Nielsen

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse
Slotsholmsgade 10-12
1216 København K

Psykologbistand til indlagte hæmatologiske kræftpatienter (lymfekræft, leukæmi med flere)

LYLE – Patientforeningen for Lymfekræft & Leukæmi vil bede ministeren om at skabe muligheder for at alle kræftpatienter tilbydes samtaler med en psykolog.

Alle kræftpatienter må have mulighed for at tale med en psykolog, når de får deres diagnose, deres liv ændres drastisk efter en behandling, eller når de er i terminalfasen. Patienten har brug for at få hjælp til at "sætte ord på følelserne" og få hjælp til at lave en plan for eksisterende muligheder. Pårørende kan ikke hjælpe, da de ofte er for følelsesmæssigt involverede.

LYLE - Patientforeningen blev kontaktet af en teenager med kronisk myeloid leukæmi. Behandlingen virkede ikke efter hensigten, så hun tilbydes en stamcelletransplantation på Rigshospitalet.

Transplantationen kan/vil betyde tab af funktioner for den unge kvinde.

Kvinden var ulykkelig og angst for fremtiden.

LYLEs repræsentant rådede kvinden til at få en samtale med en psykolog, da det havde hjulpet repræsentanten, da hun for 12 år siden selv skulle have en transplantation. Men findes ingen psykolog for hæmatologiske eller onkologiske patienter på Rigshospitalet. Det overraskede os og LYLE rettede en forespørgsel til de hæmatologiske afdelinger i landet.

Forespørgslen viste at psykologbistand (resultat vedhæftet) er sjælden på de hæmatologiske afdelinger. På de 5 store afdelinger i landet er det kun Ålborg Universitetshospital, der har psykolog tilknyttet. På hospitaler hvor den hæmatologisk afdeling er sammenlagt med den onkologisk afd., har Roskilde, Næstved, Esbjerg og Holstebro psykologbistand.

Flere afdelinger giver udtryk for, at der er et stort behov for psykologbistand. Nogle sundhedsfaglige personer giver også udtryk for, at behandlingstiden ville blive kortere, hvis patienterne kan modtage psykologbistand.

Der er lidt flere onkologiske afdelinger, der har psykolog til patienterne.

Sundhedsstyrelsens kræftstyregruppe har i et notat fra 21. april 2008 beskrevet den psykosociale indsats sådan:

I dette notat beskrives områderne psykosocial omsorg, pleje og symptomlindring, rehabilitering og palliation i relation til pakkeforløb for kræft. Intentionen med notatet er *ikke* at give en fuldstændig og udtømmende beskrivelse af områderne, men at give et samlet overblik og beskrive, hvordan disse områder kan relateres til de sundhedsfaglige elementer i pakkeforløb for kræft.

Formålet med indsatsen indenfor de fem områder er, at sikre patienten og dennes pårørende den nødvendige støtte, så patienten i så vid udstrækning som muligt bevarer sin livskvalitet både fysisk, psykisk, socialt og arbejdsmæssigt undervejs gennem forløbet, og at patienten er i stand til at håndtere hverdagen.

Med venlig hilsen

Jytte Gamby
LYLE – Patientforeningen for Lymfekræft & Leukæmi
jytte@lyle.dk
31 68 26 00

Der er sendt kopi af brevet til folketingets sundhedsudvalg og til regionerne.