

Hvad skal projektet 'Fedme som samfundsproblem' fokusere på i det videre projektforsløb?

1. Borgerinddragelse

Både behandling og forebyggelse af fedme foregår i dag uden den store indsigt i hvad borgerne ønsker og hvilke strukturelle såvel som individuelle tiltag de kan acceptere. Gennem borgerinddragelse kan borgerne selv komme til orde og give deres input til hvordan forebyggelse og/eller behandling skal tilrettelægges.

2. Forebyggelse i højrisiko grupper / højrisiko individer

Forebyggelse målrettes i dag oftest mod hele befolkningen, fx gennem kampagner. Ved i højere grad at målrette forebyggelse mod særlige højrisikogrupper vil der være større chance for at opnå effektive resultater

- **Fokus på lavtuddannede**

Fokus på de lavtuddannede som højrisikogrupper. Dialog med politikere, fagforeninger og uddannelsesinstitutioner om, hvordan man kan forebygge indenfor denne højrisikogrupper

- **Fede brancher**

Fokus på de brancher, der har mange overvægtige. Der kunne fx arrangeres et seminar/workshop med brancherepræsentanter, fagforeninger, virksomheder, medarbejdere, politikere og eksperter, hvor problemet med 'fede brancher' fremlægges og løsningsforslag debatteres

3. Fødevarerbranchens ansvar og bidrag

Dialog med brancheforeninger, fødevarerproducenter, supermarkeder, NGO'er, eksperter og politikere om fødevarerbranchens rolle i fedmeproblematikken, og hvordan de kan bidrage til at imødegå den. Lukket seminar hvor der debatteres, fx følgende spørgsmål:

- Hvad er fødevarerbranchens ansvar?
- Hvordan kan de bidrage til at imødegå fedmeproblemet?
- Kan der laves nogle frivillige aftaler?
- Er der behov for lovgivning?

4. Internationale erfaringer – særligt England, USA og Australien

En undersøgelse af de internationale erfaringer med forebyggelse og behandling af fedme.

Minikonference der blandt andet behandler følgende spørgsmål:

- Hvordan ser man på fedmeproblematikken i andre lande?
- Hvordan forebygger man i andre lande?
- Hvilken behandling tilbydes i andre lande?
- Hvilke gode erfaringer fra udlandet kan vi lære af herhjemme?

5. Afgiftsstruktur og lovgivning

Debat omkring mulighederne for at forebygge fedme gennem afgifter og lovgivning. Eksempler på dette er afgift på fed mad, sukker etc. og lovgivning om reklamer for usunde produkter.

En mini-høring (fx 3 timer) kunne være en metode til at diskutere dette emne

6. Ansvarsfordeling mellem stat, region og kommune

Fokus på problemet med ansvarsfordelingen mellem stat, region og kommune i forhold til forebyggelse/behandling af overvægtige. Seminar/workshop der fokuserer fremadrettet på udbredelse af 'best practice' hvordan kommuner bedst kan hjælpes til at forbedre forebyggelsen, samt peger på mulige samarbejdsrelationer mellemstat, region og kommune.

7. Mere viden om fedmeforebyggelse

Seminar om hvordan vi kan opbygge mere viden forebyggelse af fedme, fx ved at forskning og praksis knyttes tættere sammen. Iværksættelse af forebyggelsesinitiativer, og brugen af offentlige midler hertil, på baggrund af evidens. Muligheder er der med monitorering, fx ved oprettelse af en objektiv repræsentativ database, som skal køre de næste minimum 20 år.

8. Byplanlægning og fysisk aktivitet

Debat om hvordan infrastruktur og anden byplanlægning kan indrettes, så vi får mere motion. Fx med flere cykelstier, grønne områder, bedre offentlig transport osv. Forslag til hvordan der kan skabes nogle overordnede retningslinier og normer for minimumskravene til facilitetssiden, så det ikke er vurderet ud fra de enkeltes kommuners egne skøn.

9. Italesættelse af fedme som et samfundsproblem

Fokus på at fedme er et samfundsproblem, og særligt hvordan kan man skabe det friheden til at træffe det sunde valg, som mange mennesker ønsker at træffe i dag, men alligevel ikke gør. Konference eller debat arrangement med fedmeeksperter, borgere og politikere. Blandt andet baseret på WHO's fokus på en ny diskurs indenfor sundhed.

10. Forebyggelsesarenaer; skoler, børnehaver, vuggestuer, arbejdspladser

Seminar/workshop om forebyggelsesarenaer. Hvad er forebyggelsesarenaer, hvilke taler vi om, og hvad kan vi gøre i disse arenaer? Det kunne også være fokus på børn og unge arenaer, der er relevant i den sammenhæng. Debat om mulighederne med forskellige forebyggelsesarenaer og viljen (i skoler/institutioner, kommuner, folketinget) til at implementere diverse forebyggelsestiltag.