

Folketingets Socialudvalg  
Christiansborg  
1240 København K

17. september 2010

Til Folketingets Socialudvalg

Plejhjemsbeboere skal trygt kunne regne med at få fuld forplejning, når de har betalt for fuld forplejning på plejehjemmet. Maden skal være af god kvalitet, i tilstrækkelige mængder og ernæringsmæssigt sammensat, så den passer til den enkeltes behov og sundhedstilstand. "Fuld forplejning" kan ikke gradbøjes: Har man én gang betalt for fuld forplejning, så skal man ikke afskæres fra at deltage i visse måltider eller udelukkes fra at få kage til kaffen.

Ældre Sagen har med stor bekymring erfaret, at nogle plejhjemsbeboere opkræves ekstra betaling for mad og måltider – på trods af, at de allerede har betalt for "fuld forplejning" på ca. 3000 kr. Den ekstra egenbetaling udgør ca. 500 kr. pr. beboer om måneden og dækker bi-ret (f.eks. dessert) og formiddagsmåltid (f.eks. frugt). Opkrævningen vil sandsynligvis afskære nogle fra at deltage i spisning på plejehjemmet, når der er dessert og formiddagsmad. Ældre Sagen finder denne fortolkning af reglerne om "fuld forplejning" helt urimelig og uanstændig.

Gennem denne ekstrabetaling risikerer man at dele beboerne op i et A-hold og et B-hold. Et A-hold med dem, som kan få meget at spise, og et B-hold med dem der må nøjes at se på. Det bliver således hverken appetitten eller sundhedstilstanden, der afgør hvad man får at spise – men alene en administrativ og økonomisk forskelsbehandling. Det kan man ganske enkelt ikke være bekendt. Hverken over for beboere eller pårørende, som må opleve denne ekstra opkrævning som rent administrationskaos.

Baggrunden for i sin tid at indføre prisloft på fuld forplejning for plejhjemsbeboere var netop, at priserne på institutionskost for ældre var ugenomsidelige og samlet set var galopperet opad. I perioden 2000-2009 steg priserne gennemsnitligt 42% , mens samfundets prisudvikling var 20% (forbrugerprisindekset). Og det var netop for at bremse denne skæve udvikling, at Folketinget i juli 2009 vedtog prisloft på fuld forplejning på plejehjem/i plejeboliger. Det er Ældre Sagens opfattelse, at lovens intention var at sikre, at ældre i deres sidste leveår skulle have adgang til gode, sunde og nærende måltider – uden at kommunerne udnyttede forplejningen som et middel til at tage urimeligt høje priser.

Ikke nok med at denne fortolkning af "fuld forplejning" må give et ganske ubehageligt klima i spisestuen for beboere og personale, så er det også sundhedsmæssigt meget vigtigt med god og tilstrækkelig ernæring.

Plejhjemsbeboere er syge og svage mennesker i deres sidste leveår – ellers så befandt de sig ganske enkelt ikke på et plejehjem. Det anslås, at ca. en tredjedel af alle plejhjemsbeboere har

Ældre Sagen • Nørregade 49 • 1165 København K

Tlf.: 33 96 86 86 • Fax 33 96 86 87 • [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

Gavebeløb til Ældre Sagen kan fratrækkes efter gældende skatteregler • Giro 450-5050

Protector: Hendes Majestæt Dronning Margrethe II

en problematisk ernæringstilstand, fordi de er småtspisende. Maden fungerer for disse beboere som medicin: Får de ikke den rette ernæring, risikerer de at miste funktionsevnen, blive sløve og isolere sig socialt. Ifølge "Anbefalinger for den danske institutionskost" skal småtspisende have 30-50 % af deres ernæring netop fra mellemmåltider. Set i det lys, bliver det endnu mere skræmmende, når man ligefrem begynder at fratage mellemmåltider fra beboere, som netop gerne skulle spise meget.

Er det mon meningen, at plejehjemsbeboere skal til at bruge deres lommepenge på en dessert? Eller skal de til at ansøge om særlige personlige tillæg for at få råd til mad?

I håbet om at Folketingets Socialudvalg vil tage sagen op og være med til at sikre, at "fuld forplejning" rent faktisk er fuldforplejning – og at lovens formål præciseres, således at plejehjemsbeboere sikres tilstrækkelig, god og næringsrigtig mad. Ældre Sagen anbefaler desuden, at der fastsættes nærmere regler for kvalitetssikring af madordninger.

Med venlig hilsen

Bjarne Hastrup  
Administrerende direktør

