

## BILAG 2

### Uddannelse / efteruddannelse - overblik



#### Indholdsoversigt

[Uddannelse / efteruddannelse - overblik](#)

[4-årig uddannelse / efteruddannelse til Bodydynamic Psykoterapeut](#)

[Foundation træning \(tidl. Modul 1\)](#)

[Practitioner træning \(tidl. Modul 2\)](#)

[Efteruddannelse i Bodydynamicssystemets Choktraumeterapi](#)

[Alle sider](#)

#### *Få kroppen med i dit professionelle arbejde*

#### **Generelt om uddannelse / efteruddannelse i Bodydynamic systemet**

Med en uddannelse / efteruddannelse i Bodydynamic systemet får du adgang til en række avancerede og præcise kropsterapeutiske og psykodynamiske redskaber, der gør det muligt at arbejde med krop og psyke som et sammenhængende hele.

Hvad enten du beskæftiger dig med psykoterapi eller undervisning vil du kunne opnå et fagligt fundament hinsides det kulturbestemte split mellem krop og psyke.

I Bodydynamic Analyse opfattes krop og psyke som komplementerende begreber. Man kan ikke erkende uden at sanse og fornemme; og man kan ikke sanse og fornemme uden at erkende.

**Målgruppen** for uddannelserne / efteruddannelserne i Bodydynamic systemet er primært: Psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, ergoterapeuter, psykiatriske sygeplejersker, socialrådgivere, lærere, pædagoger, alternative behandlere samt undervisere inden for personlig udvikling, personaletræning, kommunikation m.m.

**4-årig uddannelse / efteruddannelse til Bodydynamic Psykoterapeut** (Foundation træning + Practitioner træning)

Efteruddannelserne i **Bodydynamic Terapi** og **Bodydynamic Analyse** tilbydes i et **modulopbygget forløb**, hvor Foundation træning og Practitioner træning tilsammen udgør den 4-årige psykoterapeutuddannelse (jf. Socialministeriets og Danmarks Evaluerings Instituts kvalitetskrav til psykoterapeutuddannelser).

# Velkommen til Essens



Essens har 3 hovedområder

## Essens tilbyder kurser i personlig vækst og selvudvikling

Du vil få inspiration til større livsglæde og livskvalitet i din dagligdag og møde coaching og terapeutisk tilgang i det omfang, du selv ønsker det. Du vil opleve, at din rodfæstethed i samværet med andre mennesker forøges - og det vil også gælde dine livskompetencer generelt.

[Læs mere om vores kurser her](#)

## Essens uddanner psykoterapeuter

Essens' uddannelse til terapeut indeholder både teori, træning og personlig udvikling. Vi finder det vigtigt, at en psykoterapeut ud over høj faglighed og metodisk kompetence har stor selvindsigt og rummelighed. Vores teoretiske fundament er eksistentiel gestaltterapi, kognitiv terapi og coaching baseret på kognitiv metode. Du vil også få træning i mindfulness.

***Essens' 4 årige psykoterapeutuddannelse er positivt evalueret i henhold til socialministeriets kriterier.***

[Læs mere om uddannelsen til psykoterapeut her](#)

## Evalueret 4-årig psykoterapeut-uddannelse

Uddannelsen til psykoterapeut har fokus på høj grad af personlig og faglig udvikling.

Moderne Gestaltterapi, Kognitiv Terapi og Coaching.

Respekt for den enkelte og høj grad af faglighed og etik.

[Læs mere om uddannelsen til psykoterapeut her](#)

***Bemærk: positivt evalueret i henhold til socialministeriets kriterier.***

[Forside](#)

[Uddannelse og baggrund](#)

[Terapien](#)

[Kontakt og priser](#)

[Referencer](#)

[Gruppeterapi](#)

[Kurser](#)

[Links](#)

[Nyheder/artikler](#)

# Psykoteraapeut Susmi Ostenfeld-Rosenthal

[Terapeutisk uddannelse](#) - [Inden jeg blev psykoteraapeut](#)

## Terapeutisk uddannelse

Jeg har en 4-årig psykoteraapeutisk uddannelse fra [Gråbrødre Instituttet](#), som opfylder de eksisterende krav til psykoteraapeutiske uddannelser (læs mere [her](#) i en publikation fra Socialministeriet om valg af privatpraktiserende psykoteraapeut). Instituttet er godkendt og medlem af [Psykoteraapeut Foreningen](#).

Jeg har taget en 1-årig efteruddannelse hos Eva Hildebrand og kropsteraapeut Hannah Jakobsen i meditation og "Mindfulness". Jeg har selv mediteret gennem en del år.

# CV



**Kent Sørensen, født 1955**

## **Uddannelser, efteruddannelser, kurser og træning.**

Grunduddannelse i psykoterapi og supervision (5½ år) samt Kognitiv adfærdsterapi fra [IGA](#) (medlem af [SPUD](#) og

certificeret iht. socialministeriets retningslinier om psykoterapi-uddannelse),

Lederuddannelse fra bl.a. [Den kommunale Højskole](#), samt

læreruddannelse fra [Marselisborg Seminarium i Århus](#). Uddannelse i supervision ([IGA](#) og [Kempler Institute of Scandinavia](#) (v/ psykiater Mogens A. Lund)(medlem af [SPUD](#)) samt systemisk supervision (Jysk Systemisk Center).

2007 startede jeg på psykolog-uddannelsen på Århus Universitet.

I 2007 færdiggjorde jeg den 1½-årige [certificeringsuddannelse](#) på [IGA](#) med fokus på jeg-strukturerende terapi. v/ psykolog Torben Thaulow og psykolog Peter Wittenburg.

Det er en psykoanalytisk terapiform og uddannelsen er [tilrettelagt iht. Socialministeriet, Undervisningsministeriet og Indenrigs- og Sundhedsministeriets nye \*\*Kvalitetskriterier for private uddannelser til psykoterapeut\*\*](#)

Hvad kan vi tilbyde dig på Institut for Psykoterapi?

Vi kan tilbyde dig:

- En fantastisk 4-årig integrativ psykoterapeutuddannelse på et af Danmarks største og mest søgte uddannelsessteder for psykoterapi.

Vi starter nye hold op af den 4-årige ID Psykoterapeut uddannelse hvert år i både Jylland og på Sjælland. ID Psykoterapeut uddannelsen er:

- En holistisk psykoterapeut uddannelse, som i 2008 er blevet evalueret efter de tværministerielle kvalitetskriterier for private psykoterapi uddannelser fra 2004, og som fuldtud opfylder samtlige kriterier på alle punkter.

Det giver dig en garanti for, at den psykoterapeut uddannelse, du deltager i, er med i foreste række, når det kommer til høje faglige og etiske standarder, og:

- En psykoterapeutisk uddannelse, som er godkendt af The European Association for Integrative Psychotherapy i London, og som giver mulighed for medlemskab af Psykoterapeut-foreningen i Danmark.

# 4 årig uddannelse

## Forhistorie

Gråbrødre Institutet har startet nyt prækvalificerings forløb op 25.10.07 med evalueringsinstituttet Reflektor

Gråbrødre Institutet er igen blevet prækvalificeret 03.01.08. efter de ministerielle kvalitetskriterier via evalueringsinstituttet Reflektor.

Vi forventer den endelige evaluering afsluttet, som et af de første institutter i løbet af foråret 2008 med offentliggørelse medio november 2008 samtidig med andre evaluerede uddannelsessteder.

Instituttet har opnået følgende bedømmelse:  
Evalueret uddannelse der opfylder de vejledende kvalitetskriterier

[www.reflektor.nu](http://www.reflektor.nu)

### Referenceramme

Uddannelsens referenceramme: Psykodynamisk, analytisk, systemisk og eksistentiel.

Psykoterapi anvendes på et bredt spektrum af psykiske vanskeligheder. Vores grundlæggende antagelse er, at årsagerne bl.a. er at finde i opvæksten. Familiesystemets funktionsmåde kan spænde vidt fra almindelige problematikker til egentlige tab, chok, svigt samt grovere overgreb og misbrug. De sværeste følger ses, når svigt og overgreb har fundet sted fra personer, som barnet har stået i kærligheds- og afhængighedsforhold til. De kæmper til det yderste for at beskytte kærligheds- og tilknytningsforholdet, med kreative forsvarsmekanismer og forandret selvforståelse til følge.



# CERTIFIKAT

Tildelt

## Institut for Gestaltanalyse

Klovtoftvej 38, Iels, 6630 Rødding

Det dokumenteres hermed, at den 4½-årige uddannelse i Gestaltanalyse, udbudt af Institut for Gestaltanalyse, opfylder de tværministerielle vejledende kvalitetskriterier for private psykoterapeutuddannelser.

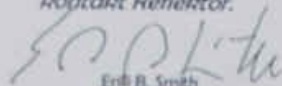
**Godkendt den 01-11-2008**

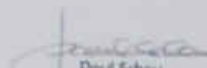
Godkendelse forudsætter en tilfredsstillende opretholdelse af uddannelsens kvalitetskriterier.

**Gyldigt indtil den 01-11-2012**

Væsentlige organisatoriske eller indholdsmæssige ændringer af kvalitetskriteriegrundlaget skal dokumenteres og fremsendes til den eksterne evaluatør Reflektor.

*For oplysninger om dette certifikats gyldighed venligst kontakt Reflektor.*

  
Erlil B. Smith  
Styregruppelormand SPUD/PF

  
Poul Schou  
Direktør REFLEKTOR



# Min uddannelse

Jeg er certificeret ID-Psykoterapeut fra ID- Terapeutisk Institut v/Ole Vadum Dahl.

Uddannelsen, som er 4-årig, er godkendt af The European Association of Psychotherapy og Psykoterapeutforeningen i Danmark.

ID-Uddannelsen er blandt de første, som er **evalueret og godkendt efter de tværministerielle kvalitetskriterier for private psykoterapi-uddannelser**. **[Se mere HER \(klik\)](#)**

Jeg er endvidere certificeret som systemisk Coach fra Human Touch samt NLP Master fra Dansk NLP Institut.

Da jungiansk psykologi altid har interesseret mig, har jeg igennem årene fulgt adskillige kurser i dette hos Jytte Bach Grønkjær.

Dette har været et godt fundament for min efterhånden faste tilknytning til Helen Gamborg og Erik Mikkelsen fra Vækstcentret, som jeg er i fortløbende træning hos. Her modtager jeg under visning i energibevidsthed, meditation og spirituel fordybelse.