

VEGA-netværkets seminar afholdes af Gerontologisk
Institut og Videnscenter på Ældreområdet i samarbejde
med Center for Sammenhængende Forløb på
Professionshøjskolen METROPOL



Mere liv i gamles hverdag - Kan det lykkes? Seminar 2010

Kom der gang i de gamle?
Hvad blev der af de gode aftener?
Er mad noget, gamle laver?
Er der noget at samtale om?
Hvad vil de gamle, når de går ud?

27. april kl. 10:00 - 15:00

Afholdes på:
Professionshøjskolen METROPOL, Sigurdsgade 26, Auditorium B056, København N.

Seminaret besvarer spørgsmålet: Hvordan kan man øge værdierne i gamles hverdag ved at satse på madlavning, aftener, udeliv og samtaler?

Mere liv i gamles hverdag - 2010

9:30- 10:00 Ankomst og kaffe

10:00-10:15 Velkomst og introduktion til VEGA-netværkets arbejde

Inger-Lise Dyrholm & Knud Ramian, Gerontologisk Institut, København

Hvordan arbejder VEGA-netværket med udvikling af en indsats, der får de gamle til at synes, de har fået en bedre hverdag?

10:15-10:35 Tema 1: Hverdagsliv til fods og i det fri

Ole Mygind, Videnscenter for Kommunikation og Læring og Lisbeth Vinding Madsen, Ergoterapeut-uddannelsen, University College Nordjylland samt aktivitetsmedarbejderne Dorthe Bredtoft og Alice Skals, Højgaarden, Farsø

Hvad kan lykkes, og hvad er svært? Erfaringer og resultater fra udelivsprojektet.

Hvad har det betydet for de gamle, for medarbejderne og lederne at deltage i projektet om "udeliv - hverdagsliv til fods"?

Få også et indblik i hvordan en guldgrube af billeder kan bruges som stærk dokumentation af det gode udeliv, som medarbejderne skaber sammen med de gamle.

10:35-10:55 Tema 2: Hvem kan skabe meningsfuldt samvær og gode ritualer for ældre beboere i plejeboligens aftenliv?

Inge Lange, Ergoterapeutuddannelsen - Karin Naldahl, Sygeplejeuddannelsen, University College Nordjylland samt 2 frontmedarbejdere fra projektet.

Hvem kan skabe meningsfuldt samvær og gode ritualer for ældre beboere i plejeboligens aften- og natteliv? VI KAN - når vi går i rummelige, men målrettede sko, og med bitte små skridt.

Det er kendetegnende for Aften - Nattelivs delprojektet, at det er de bittesmå ideer, der gør en stor forskel for den enkelte ældre, og som sidegevinst skaber arbejdsglæde hos personalet, som er involveret i afprøvningen.

10:55-11.05 Kort pause

11:05-11:25 Tema 3: Liv i køkkenet - fra medarbejder til medarbejder

Birgitte Højlund og Thuy Dung Le, Social-og SundhedsSkolen, Herning samt 2 frontmedarbejdere.

Delprojektet "Liv i køkkenet" har med støtte fra Erhvervs- og Byggestyrelsen produceret

et inspirationsmateriale om, hvordan der skabes liv i de lokale køkkener på plejecentrene. Materialet består af en videofilm og et idékatalog, som vi har brugt i forbindelse med en række temadage på plejecentre. Social- og sundhedshjælpere og -assistenter fra Kastaniehaven i Give og Mellemtoft i Holstebro har deltaget aktivt i planlægning og afholdelse af temadagene.

Projektkonsulenterne præsenterer i oplægget erfaringer med at anvende medarbejder-til-medarbejder formidling. I den efterfølgende workshop bliver der mulighed for at møde nogle af medarbejderne - og se klip fra dokumentarfilmen "Liv i køkkenet".

11:25-11:45 Tema 4: Hverdagens udtømmelige honningkrukke: Samtalen

Joan Andersen og Anne-Marie Madsen, Randers Social-og Sundhedsskole samt to frontmedarbejdere.

Samtalen er grundlaget for oplevelsen af kontakt og samvær. Oplægget sætter fokus på erfaringer med de særlige samtaler, der gør en forskel i hverdagen: Samtaler, der skaber glæde. Samtaler, når livet synes svært. Samtaler, der gør den gamle til herre i eget liv. Samtaler, der skaber meningsfyldt samvær. Samtaler, der forholder sig til magt og afmagt. Hvad kan man gøre for at få flere af de gode samtaler med dem, der trænger til det?

11:45-12:05 Tema 5: Udeliv og naturoplevelser

Dorte Grenaa, Norges Minde Plejehjem samt Anne-Dorthe Rohde og Dorthe Wilms, Træningscenter Østerbro.

Udeliv og naturoplevelser er en del af hverdagslivet. Men hvad sker der, når man flytter på plejehjem? Fra Sanseoplevelser til havearbejdsfællesskab året rundt for beboere og personale. Dette oplæg vil præsentere erfaringer fra et forsknings- og udviklingsprojekt på Norgesminde Plejehjem i Hellerup, hvor udeliv er blevet til en del af det daglige liv på plejehjemmet.

12:05-13:00 Frokost

13:00-14:30 Workshops efter eget valg med oplægsholderne og projekternes frontmedarbejdere

I workshopkene om de enkelte temaer mødes erfaringer og visioner.

14:30-14:45 Kaffe

14:45-15:00 Mere liv i fremtiden: Udviklingsarbejde i spare- og omstillingstider. Kan det gøres?

Knud Ramian, Center for kvalitetsudvikling, Region Midtjylland

Tilmelding

Jeg ønsker at tilmelde mig "Mere liv i gamles hverdag 2010" den 27. april 2010

Jeg vælger at deltage i følgende workshop:

(sæt kryds):

1. **prioritet:** Tema 1 ___ Tema 2 ___ Tema 3 ___ Tema 4 ___ Tema 5 ___

2. **prioritet:** Tema 1 ___ Tema 2 ___ Tema 3 ___ Tema 4 ___ Tema 5 ___

Navn: _____

Ansættelsessted: _____

EAN.nr. : _____ (For alle offentlige institutioner)

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Telefonnr.: _____ E-mail: _____

Pris kr. 850 inkl. kaffe og frokost. Regning fremsendes efter tilmelding

Der er et begrænset antal pladser, som fordeles efter 'først til mølle' -princippet

Sidste frist for tilmelding 29.3.2010. Tilmeldingen er bindende

Tilmelding sker elektronisk på www.geroinst.dk eller sendes til Gerontologisk Institut, Tornebuskegade 7, 1.sal, 1131 Kbh. K.

Tlf. 3940 1010, fax 3940 4045 eller geroinst@geroinst.dk

VEGA-netværket

VEGA-netværket, under Gerontologisk Institut - Videnscenter på Ældreområdet, er et videnskabeligt netværk om det levede liv i alderdommen - hverdagene.

Netværkets formål er at fremme praksisrelevant gerontologisk viden ved at styrke videnskabelige aktiviteter tæt på praksis og i samarbejde med de uddannelsesinstitutioner, der uddanner de faggrupper, der specielt arbejder på ældreområdet.

Yderligere oplysninger om VEGA-netværket findes på www.veganet.pbworks.com

Deltagere i netværket

- University College Nordjylland
- Randers Social- og sundhedsskole
- Social & SundhedsSkolen, Herning
- Norgesminde Pleje-og Daghjem, Hellerup
- Hørgården, Amager